

灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會文件第 5 / 2025 號
(2025 年 4 月 1 日會議)

康樂及文化事務署
灣仔區於 2024-25 年度舉辦的康樂及體育活動及
第十五屆全國運動會群眾賽事活動項目匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）灣仔區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 2025 年 2 月舉辦的康樂及體育活動及第十五屆全國運動會群眾賽事活動項目的概況。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在 2024 年 4 月至 2025 年 2 月康文署灣仔區康樂事務辦事處在灣仔區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共 1 083 項，參加人數 48 689 人。有關活動詳情見附件一。

第十五屆全國運動會群眾賽事活動項目

3. 第十五屆全國運動會（十五運會）和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）分別定於 2025 年 11 月 9 日至 21 日及 12 月 8 日至 15 日在廣東、香港和澳門舉行。香港特別行政區政府將會組織代表團積極參加十五運會及殘特奧會，當中包括首次組織代表隊參與群眾賽事活動及大眾項目。十五運會包括競賽項目及群眾賽事活動項目（群眾項目），而群眾項目會秉承「全運惠民，健康中國」的理念，由相關體育總會／機構以公平、公開和公正的原則，透過舉辦甄選賽或以客觀技術測試評估運動員技術水平，從而挑選運動員參加賽事。

4. 有關甄選賽或技術測試必須公開予全港市民參加及費用全免。同時相關體育總會／機構須加強宣傳「我要上全運」，以營造全民全運的氛圍。

5. 為配合選拔運動員參加群眾賽事活動，康文署秘書處已於2025年1月開展「我要上全運」的宣傳工作，以鼓勵市民積極參與運動員選拔。相關體育總會／機構已在其宣傳渠道協助發放運動員選拔的資訊，並在其網站加入康文署的全運會及殘特奧會網頁的超連結。有關參與群眾賽事活動的宣傳海報及資料詳情見附件二。

文件提交

6. 本文件將於 2025 年 4 月 1 日提交灣仔區區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2025 年 3 月

康樂及文化事務署

灣仔區於2024年4月至2025年2月舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	3	120
拯溺	1	20
游泳	159	2 845
比賽		
水運會	1	402
陸運會	1	516
小計	165	3 903
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	78	2 194
身心伸展	27	648
兒童舞	3	60
器械健體	114	2 029
徒手健體	8	240
普及體操	6	118
水中健體	10	300
爵士舞	11	295
現代舞	3	73
東方舞	4	120
社交舞	33	820
太極	27	1 025
太極劍	4	204
西方土風舞	8	240
武術	3	60
瑜伽	12	419
其他：Good Fit 活力計劃-訓練班	14	410
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	27	675
健身室月票使用計劃	11	4 760
健步行簡介會	2	36
Good Fit 活力計劃-講座	2	200
舞蹈晚會	1	200
小計	408	15 126
3. 個人活動		
訓練班		
羽毛球	62	1 229
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	32	256
小型網球	2	24
親子羽毛球	3	54
壁球	11	127
乒乓球	17	341
網球	37	666
康樂活動		
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	12	96
親子羽毛球	28	534

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
比賽		
羽毛球	1	394
乒乓球	1	616
網球	1	309
小計	209	4 686
4. 戶外活動		
康樂活動		
旅行 / 陸上暢遊	2	93
遠足	3	143
騎馬	3	66
宿營	1	48
小計	9	350
5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	3	90
門球	2	30
排球	3	90
康樂活動		
飛盤	2	50
比賽		
五人足球	1	107
七人足球	1	103
籃球	2	412
排球	1	449
小計	15	1 331
6. 其他		
訓練班		
長者活動	82	1 995
殘疾人士 / 長期病患者活動	14	125
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	125	13 288
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	516
邊緣青少年活動	2	33
社區園圃計劃	5	59
活力長者計劃	9	201
園藝活動	4	60
外展體趣活動	11	3 432
嘉年華 / 運動嘉年華	3	3 500
種植日	1	84
小計	277	23 293
總數	1 083	48 689



#我要上全運



第十五屆全國運動會
群眾賽事活動

快來報名參加!

Join the 15th National Games –
Mass Participation Events!



第十五屆全國運動會和
全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會
香港特別行政區代表團籌備委員會 支持

2025
全國運動會
National Games



掃二維碼
了解詳情
Scan QR code
for details





第十五屆中華人民共和國全國運動會(全運會)及 全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會(殘特奧會)

辦賽原則
簡約、安全、精彩

全運會 基本資訊

日期：2025年11月9日至21日
粵港澳三地共同承辦
競賽項目共設**34**個大項
群眾賽事活動共設**23**個大項

香港參與承辦 全運會項目

擊劍	場地自行車	高爾夫球	沙灘排球	籃球 (男子22歲以下組)	鐵人三項	男子手球	七人制橄欖球	群眾賽事活動 保齡球
----	-------	------	------	------------------	------	------	--------	---------------

- 首屆全運會於1959年在北京舉行
- 全運會每四年舉辦一次
- 國家最高水平和規模最大的綜合性運動會

全運會歷史

群眾賽事活動

2017年第十三屆全運會首次加入群眾比賽項目，秉承「全運惠民，健康中國」的理念，讓群眾有機會參與全國最高等級的綜合性運動會，推動全民健身文化。

香港參與承辦 殘特奧會項目

日期：2025年12月8日至15日
競賽項目：硬地滾球，輪椅擊劍，乒乓球
大眾項目：輪椅舞蹈
特奧項目：乒乓球



資料來源：文化體育及旅遊局
此資訊圖由教育局課程發展處編製