

灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會文件第 8/2025 號（2025 年 4 月 1 日會議）

灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會委員書面提議

## 要求康樂及文化事務署匯報 為灣仔區內長者免費提供的康體活動

為使區內長者更瞭解康樂及文化事務署（“康文署”）為灣仔區內長者免費提供的康體活動，請康文署就以下事項提供資料：

1. 康文署於 2024-25 年度在灣仔區，曾舉辦多少項專為長者而設的免費康樂體育活動？
2. 康文署於 2024-25 年度在灣仔區，是否曾在轄下公園舉辦以長者為主要對象的免費「戶外健體訓練簡介會」，以指導長者正確使用戶外健體設施，並鼓勵長者多做運動？
3. 得悉康文署曾於 2024-25 年度舉辦「活力萬年青」獎勵計劃，以鼓勵長者多遊覽不同公園，促進長者的身心健康。就此，請康文署提供該活動的詳情。

除匯報上述活動於 2024-25 年度的相關資料外，亦請康文署提供計劃於 2025-26 年度舉辦各項活動的數目和詳情。

提案人：劉珮珊

聯署人：莫繡安、穆家駿、李文龍、李碧儀、周錦威