

康樂及文化事務署 灣仔區內舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向委員介紹「全民運動日2025」的活動安排。

背景

2. 為讓區議會進一步瞭解康樂及文化事務署（康文署）的服務，本署會定期提交文件向委員匯報有關在灣仔區內的康樂體育活動事宜。

「全民運動日 2025」

3. 為在社區持續推廣「普及體育」及響應國家的全民健身日，康文署自2009年起，於每年8月舉辦「全民運動日」。今年的「全民運動日2025」將於8月3日（星期日）舉行，本署以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「**全城齊運動 全民撐全運**」作主題，一來鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身心健康，二來亦響應第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會。

4. 8月3日活動當日，康文署將開放轄下多項康樂設施予市民免費使用，包括室內羽毛球場、排球場、籃球場、壁球場、乒乓球檯、健身室、活動室及舞蹈室等；戶外網球場、草地滾球場、射箭場和高爾夫球設施等；公眾游泳池及水上活動中心艇隻。十八區指定體育館（灣仔區為港灣道體育館）將於當日下午2時至6時舉行免費康體活動讓市民參加，而本區舉辦之活動項目包括健康講座及運動示範、呼拉圈健身操、傷健共融地壺示範及同樂、親子保齡球同樂，以及電子虛擬高爾夫球和場地自行車運動等。同時，灣仔區兩名「活力專員」亦答允出席當日活動，與民同樂，以凝聚更佳的社區響應效果。今年，多間機構將於活動當日開放場地設施或舉辦康體活動讓免費市民參與。所有活動的最新資訊可瀏覽「全民運動日」專題網頁（www.lcsd.gov.hk/tc/sfad）。

5. 康文署會積極宣傳「全民運動日2025」，包括透過多個網絡平台及「康文+++」Facebook專頁等發放新聞專輯、設立活動專題網頁及把專題網頁超連結至「政府青少年網站」供市民瀏覽及擷取有關活動資料。除此之外，亦會透過不同傳播媒體及宣傳渠道，如報章、電視台、電台、宣傳海報、大型橫額、主要交通工具資訊渠道、政府宣傳短片等，以廣泛宣傳活動和提升市民對做運動的意識。同時，灣仔區議會、灣仔區文娛康樂體育會有限公司，以及灣仔體育總會有限公司亦已成為「全民運動日2025」的支持團體，協助宣傳有關活動。

文件提交

6. 本文件供灣仔區議會轄下社區參與及文化康樂委員會在2025年7月22日舉行的會議上備悉。

康樂及文化事務署
灣仔區康樂事務辦事處
2025年7月