



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

康健社區 樂齡同行

Healthy Together
Ageing Well in the Community

1.9.2026



香港特別行政區第七屆黃大仙區議會 第十七次會議

四週年慶祝

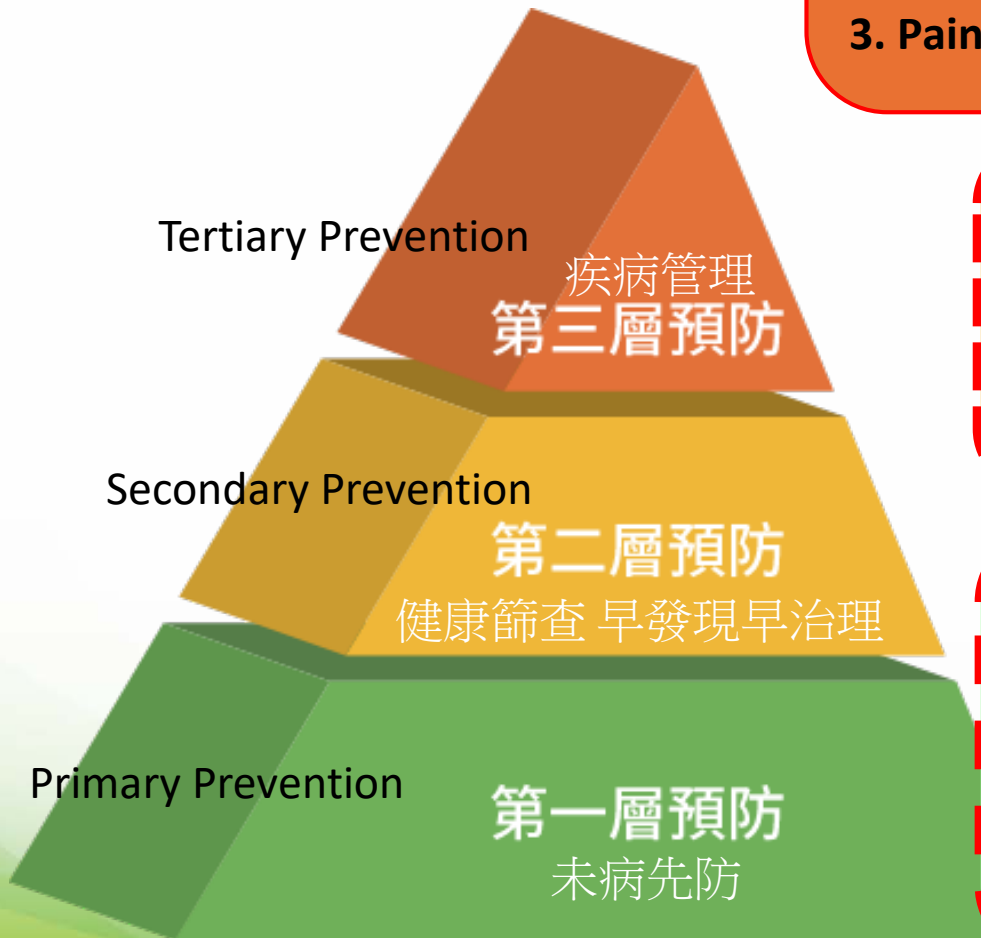
27.6.2026 多謝各界支持！



感恩同行
繼往開來



Our services 服務



1. **Chronic Disease Management** 慢性疾病管理
(DM / HT/ LBP / OA Knee)

2. **Community Rehab. Program** 社區復康服務
(Stroke/ Post-AMI/ Post- Hip Fracture)

3. **Pain Management** 痛症管理 (免醫生轉介) 物理治療直接會診

New

- **Health Risk Factors Assessment** 健康風險評估
- **Chronic Disease Screening (3 Highs/ Hep B)** 慢性疾病篩查
- **Women's Health/ Elderly Health Service** 婦女/ 長者健康評估
- **Cancer Screening** 癌症篩查 e.g. HPV

New

New

- **LCPC** 健康人生計劃
- **Self-Management Support Program (SMSP)** 健康管理課程
 - Health Promotion 健康教育推廣
 - Disease Prevention 疾病預防
- **Health Protection via Vaccination** 疫苗接種服務
- **Weight Management Program** 體重管理課程

會員狀況



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

會員資格

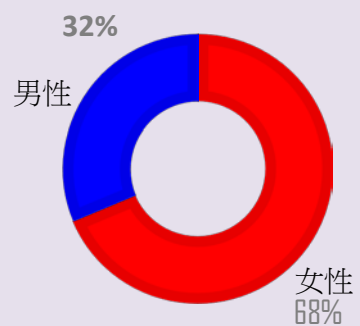
年齡：六歲或以上

持香港身份證

登記 醫健通 系統

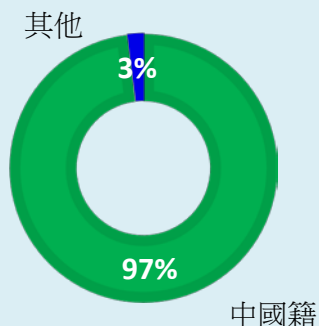
性別分佈

■ 女性 ■ 男性

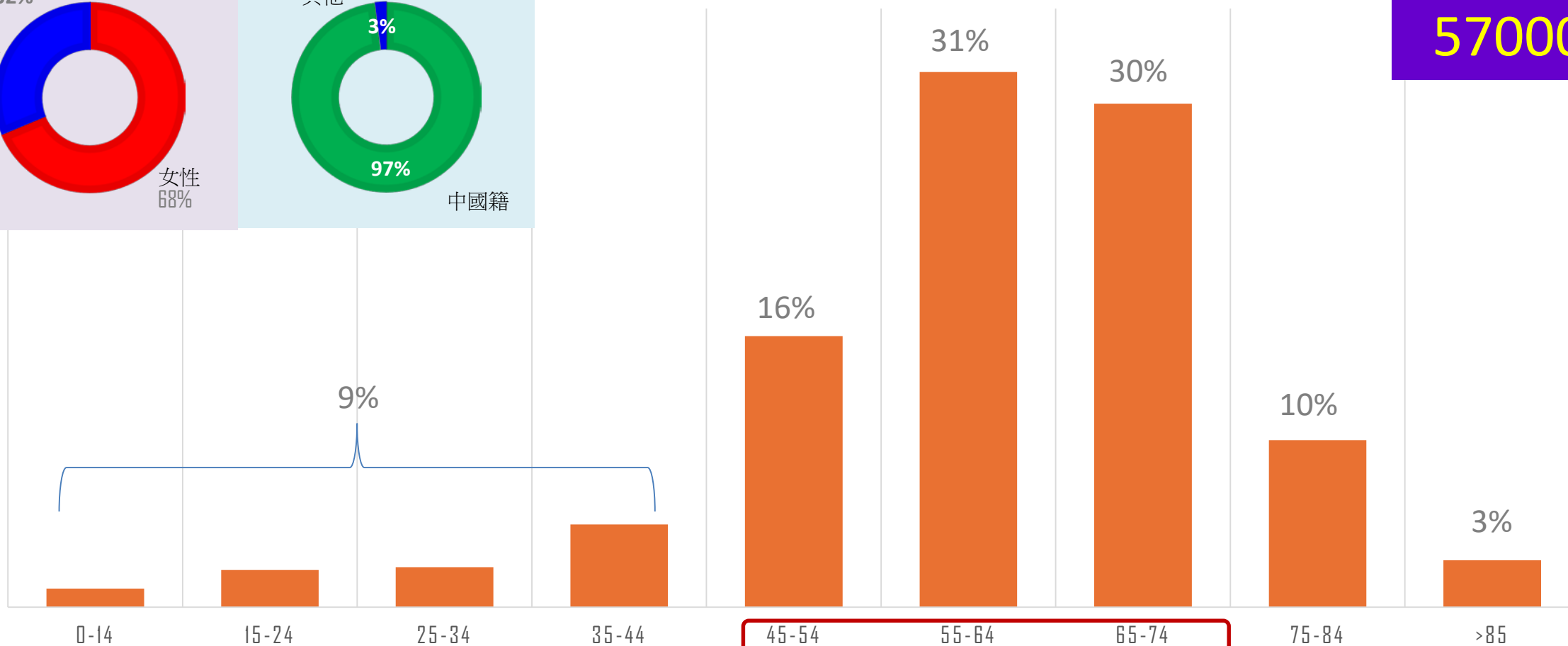


按種族分佈

■ 中國籍 ■ 其他



累積的會員數目



累積會員數目
6.2022 – 7.2026

57000+



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

與黃大仙區議員及關愛隊協作 活動內容及花絮



流感疫苗推廣及協作

社區領袖帶動 市民全面參與

每年9月開始，全年提供以下服務：

- 流感教育講座
- 流感資訊及諮詢
- 預約流感疫苗接種



15.10.2025



社區健康教育及推廣活動 慢性疾病共同治理計劃(三高篩查)推廣活動



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre



以外展形式或於黃大仙地區康健中心主中心/附屬中心進行：

多元協作 共譜康健社區

- 各類健康教育講座/工作坊，如：認識基孔肯雅熱、腰膝關節中醫講座、精神健康等
- 健康資訊發放及即場健康風險評估/護士諮詢
- 免費為合資格人士即場登記慢病共治(三高篩查)

已協作場次
(4/2024至 8/2026)

100+

已服務人數
(4/2024至8/2026)

12,000+



乙型肝炎共同治理計劃

早發現 早預防 早治理



以預約外展形式或於黃大仙地區康健中心主中心/附屬中心進行：

- 乙型肝炎教育講座
- 相關資訊及諮詢
- 免費乙型肝炎表面抗原快速測試

已協作場次
(3/2026至8/2026)

25+

已服務人數
(3/2026至8/2026)

1200+



社區支援

發揮「資源平台」功能，與地區伙伴緊密協作

與區內伙伴協調，提供及時支援：

- 情緒支援街站
- 情緒教育及相關服務單張
- 身心靈支援活動/工作坊

8.2026



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

活動名稱：動靜舒心

費用：全免
活動名額：50名

齊參與

2026年8月20日 星期四 晚上6時15分至7時45分

活動地點：黃大仙正德街社區中心

報名方法：自行到丘耀誠議員辦事處報名，先到先得
(黃大仙上邨歌善樓地下B號)
查詢電話：8493 8340

身心抗壓 伸展運動
靜觀及 手指明陣體驗
精神健康 推廣攤位

即場免費登記
成為黃大仙地區康健中心會員
及免費健康風險評估

生活上經常會面對不同的壓力，透過靜觀與運動，從察覺個人內在感受，學習放鬆身心的技巧。





黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

服務進展、長者健康服務整合



基層醫療共同治理網絡

目標群組 & 黃大仙地區中心參與計劃人數

慢性疾病共同治理計劃及乙型肝炎共同治理計劃 Chronic Disease Co-Care Scheme (CDCC Scheme) & Hepatitis B Co-care Scheme



慢性疾病共同治理計劃 (11.2023起)

目標群組

- 45歲或以上香港居民
- 沒有確診患有糖尿病或高血壓

CDCC 篩查三高
及治理

「三高」的篩查和治理
21200+ 參加者

乙型肝炎共同治理計劃 (2026年2月7日起接受登記)

目標群組

- 1988年或以前出生的香港居民
- 其家庭成員/性伴侶為慢性乙肝患者
- 沒有確診患有慢性乙肝、無相關病徵



乙型肝炎篩查和治理
4600+ 參加者

黃大仙地區康健中心
基層醫療共同治理網絡
PHC Co-care Network
23500+ (~40%會員人數)

as at 7.2026



慢性疾病共同治理計劃的成效

Source: PHCC Publicity and Promotion- Mar 2026



慢病共治 計劃的成效



1 四成人發現有「三高」問題

參與計劃的人數已超過20萬，已完成篩查的參加者中，約有4成人被診斷為血糖偏高，或患有糖尿病、高血壓或高血脂 *

2 血糖指標由 7.8% 降至 6.7%

平均糖化血紅素 (HbA1c) 降至接近糖尿病前期 (5.7%-6.4%)

3 平均收縮壓下降約15mmHg

平均收縮壓 (上壓) 由 150 mmHg 降至 135 mmHg (下降約 15 mmHg)

- 血糖控制得更好，長遠對心臟、腎臟同血管嘅保護都更有效。
- 上壓降低15mmHg，就好似幫心臟同血管減輕咗長期嘅負擔，個人自然冇咁易邊，頭暈心悸嘅情況都會減少。

* Source updated as of 13 March 2026 HHB PR : <https://www.info.gov.hk/gia/general/202603/13/P2026031300531.htm>

中心網址-- 報名便利快捷



關於
香港聖
地保
區康
健中
心，共
建區
內人
防、慢
任，成



WTSDHC 中心網址
wtsdhc.org.hk/

選擇場次及報名

九龍樂富廣場A區 2樓 2159B舖

(附屬中心-樂富) 2026年9月2日星期三下午3:30至下午5:30 ☐

(附屬中心-樂富) 2026年9月18日星期五上午11:30至下午1:30 ☐

(附屬中心-樂富) 2026年10月15日星期四上午11:30至下午1:30 ☐

(附屬中心-樂富) 2026年10月21日星期三下午3:30至下午5:30 ☐

九龍黃大仙陸鄰街8號現崇山商場地下G7-8號舖

(附屬中心-黃大仙中) 2026年9月2日星期三下午3:30至下午5:30 ☐

(附屬中心-黃大仙中) 2026年10月3日星期六下午3:30至下午5:30 ☐

九龍鑽石山啟鑽苑啟鑽商場二樓主中心

(鑽石山主中心-E 房) 2026年9月7日星期一下午3:30至下午5:30 已滿

樣本 Sample



關於我們

香港聖公會福利協會食物及衛生局(現為醫務衛生局)批出黃大仙地區康健中心的三年營運服務合約，作為區內基層健康服務樞紐，共建健康社區為使命，積極推動黃大仙區居住或工作的人士(區內人士)關注自我健康管理，透過多方面的健康推廣、疾病預防、慢性疾病管理及社區復康支援，喚起大眾主動擔起健康的責任，成為自己的健康擔當，及早意識預防疾病的重要性！



體重管理計劃

黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

班組費用 全免

體重管理計劃

體重指標 BMI ≥ 23

- ✓ 參加計劃前後健康評估和量度身體脂肪
- ✓ 體重管理工作坊x3節
- ✓ 運動班組x2節

由註冊營養師提供維持健康飲食和健康生活模式的實用建議

由註冊物理治療師教授有關體重管理的運動知識

由註冊護士和註冊藥劑師提供健康生活及藥物管理資訊

參加者資格

- ✓ 必須為黃大仙康健中心會員(18歲以上)及
- ✓ 經護士評估體重指標 ≥ 23

如何計算體重指標 (BMI)?
體重(公斤)÷身高(米)÷身高(米)

計劃目標
為有肥胖問題的成年會員提供營養資訊、體能運動及改善生活模式的建議，啟動運動方案。目標為半年內減去原有體重的5%或以上

↓5%

現已接受報名

請致電 3611 9669 或 親臨黃大仙地區康健中心報名

中心地址資訊




黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

- ◆ BMI體重指標 ≥ 23
- ◆ 可參加體重管理計劃
- ◆ 跨專業團隊規劃安全的體重控制方案

體重管理
專題
工作坊 x 3

體重管理運
動班組
x 2-3

身體評估
量度體脂
Body Fat



黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

體重管理手冊

我健康 我擔當

參加者姓名 _____ 首次評估日期 _____

請攜同此手冊出席每次活動

開心事:	運動 / 分鐘:
早 ☀	強度: 中 / 高
午 ☀	體類: 有氧 / 阻力 / 伸展
晚 ☀	熱身 / 緩和: 有 / 沒有
茶點 ☀	總步數:
	備註:

體重磅面前，人人平等，請上去吧！

本週運動量: _____ 次 / _____ 分鐘
體重: _____ 公斤 腰圍: _____ 厘米
量度日期: _____

是否有「熱身」與做到「不喘氣」? 是 / 不是
是否有身體異常不適或過度疲勞? 是 / 不是
壓力指數: _____ / 5
(分數按個人感受而定，5分為最高)

上週目標有達到嗎?
已達到 / 部份達到 / 未達到
下週目標: _____

例如: 維持步行、盡量加量

飲食運動日誌 (年 月)





長者健康服務整合

Elderly Health Service Integration



全新服務模式

收費平



免費登記地區康健中心會員

健康教育與小組活動
費用全免

參與「慢病共治計劃」
由政府資助
自付指定共付額



全港18區
100+ 服務點



靈活選擇配對
800+ 社區家庭醫生
可提供更有彈性的診症
時間，例如晚間及週末

選擇多



服務好



地區康健網絡
設備完善
跨專業團隊支援



增加評估範疇
及服務量

查詢資訊

Enquiries for Further Information

市民如欲查詢過渡期間的服務安排，或獲取關於服務整合及更多地區康健網絡長者健康服務的資訊，可循以下方法：

For enquiries about transitional arrangements or district elderly health services, please use the following channels:

致電所屬的長者健康中心

Call your respective Elderly Health Centre;

聯絡地區康健中心／站

Contact your local District Health Centre (DHC) / DHC Express;

瀏覽服務整合網頁：

Visit the Service Integration Webpage:

衛生署網頁

Department of Health Website



中文版



English version

地區康健中心網頁

District Health Centre Website



中文版



English version

致電查詢熱線

Call the enquiry hotline at

2157 0500

衛生署轄下長者健康中心服務 >> 逐步整合至地區康健網絡

基層醫療署
PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION

階段一
2026-27年度

階段二
2027-28年度



已預約在上述九間中心就慢性疾病覆診的長者

基層醫療署
PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION

2026
10月5日起



地區康健中心

✓ 協調覆診安排

✓ 配對自選家庭醫生

或



✓ 醫管局家庭醫學診所

繼續接受相關跟進治療

基層醫療署
PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION

弱勢社群

- 綜合社會保障援助計劃受助人
- 75歲或以上長者生活津貼受惠人
- 持有有效醫療費用減免證明書的長者

醫管局選定的家庭醫學診所

則會獲安排到醫管局選定的家庭醫學診所

基層醫療署
PRIMARY HEALTHCARE COMMISSION

2026
12月起

健康評估服務



認知 行動 視覺 營養

聽覺 心理 泌尿

衛生署轄下長者健康中心服務 >> 逐步整合至地區康健網絡



服務對象-現有衛生署長者健康中心會員
立即加入醫健通並登記成為地區康健中心會員！

醫健通
eHealth
香港特別行政區政府 HKSAR GOVT

按原定已預約覆診或健康評估日期前往長者健康中心
跟進，並獲安排轉介至地區康健中心協調日後服務



地區康健中心
District Health Centre

✓ 慢性疾病管理服務

由2026年10月起，假如我…

1 已在醫管局家庭醫學診所跟進慢性疾病

→ 繼續於醫管局
接受慢病管理



家庭醫學診所
Family Medicine Clinic



2 未在醫管局家庭醫學診所跟進慢性疾病

→ 由家庭醫生
提供慢病管理



✓ 全新健康評估服務

(2026年12月在地區康健網絡推出)

涵蓋認知、行動、營養、視覺、聽覺、
心理層面和泌尿問題，亦會按臨床
需要，進一步檢查潛在病因

→ 詳情請留意信件通知
或向地區康健中心查詢



假如我是…

- 綜合社會保障援助計劃受助人
- 75歲或以上長者生活津貼受惠人
- 持有有效醫療費用減免證明書人士

→ 經地區康健中心協調安排在選
定的醫管局家庭醫學診所
接受預防篩查及慢病管理服務



衛生署長者健康中心
(黃大仙-新蒲崗)

柏立基 家庭醫學門診 2/F
Mikiki 對面馬路

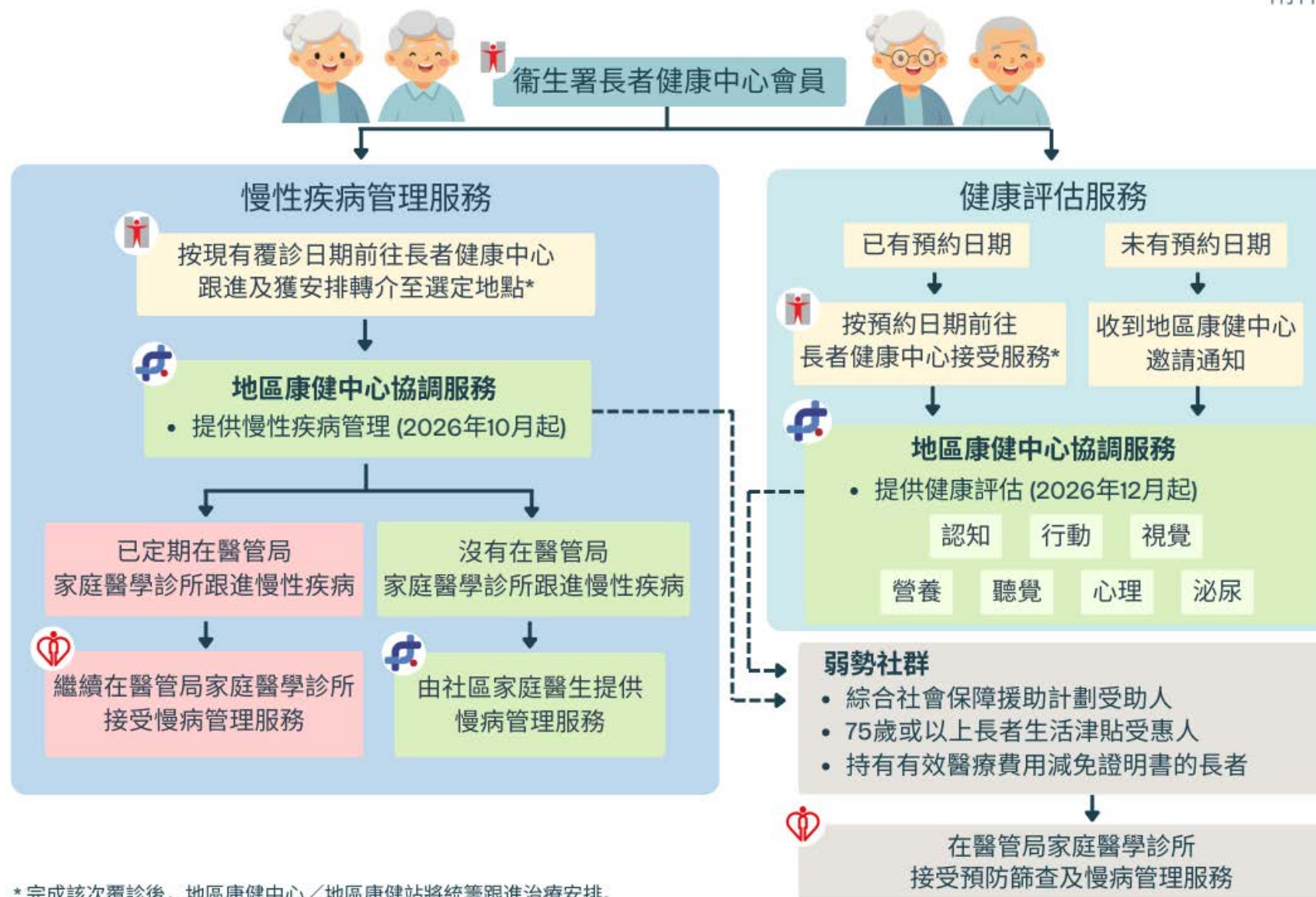


衛生署
長者健康中心

會員手冊

衛生署轄下長者健康中心服務 >> 逐步整合至地區康健網絡

附件二



5 Oct 2026



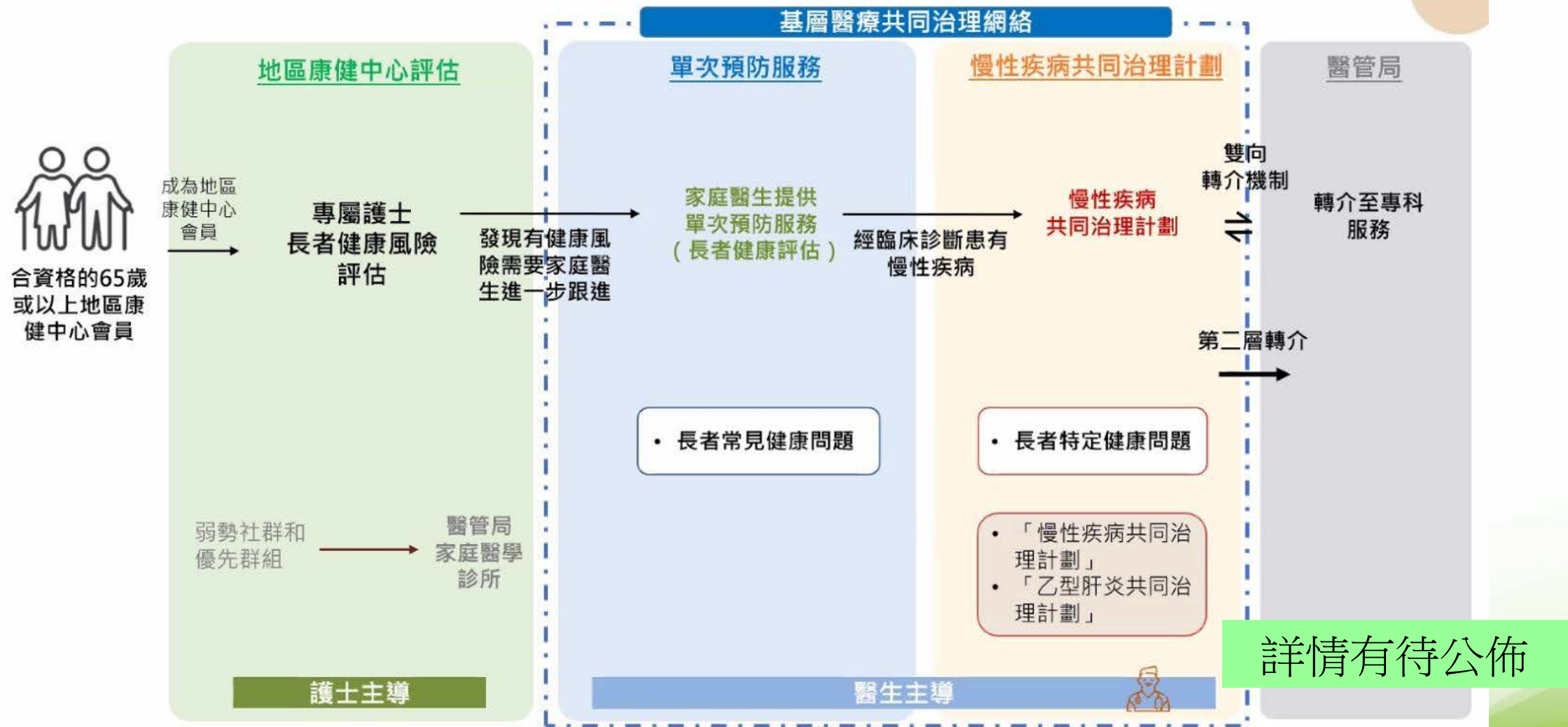
DHC



By Q1 2027



共同治理網絡下的長者健康服務 – 切入點



2026-27 DHC Service Development

DHC 服務發展





黃大仙地區康健中心
Wong Tai Sin District Health Centre

執行總監	陳美月女士	Executive Director	Ms Cannis CHAN	Tel: 2372 1043 mychan@skhwc.org.hk
總護理統籌主任	蘇德宜女士	Chief Care Coordinator	Ms Tammy SO	Tel: 2372 1044 takyeeso@skhwc.org.hk
督導主任	唐詩雅女士	Service Supervisor	Ms Kobe TONG	Tel: 2372 1021 ktong@skhwc.org.hk



THANK YOU!
謝謝!