



元朗橋樂坊2號
元朗政府合署13樓
元朗區議會秘書處
梁志祥主席，BBS，MH，JP

梁志祥主席尊鑒：

第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

為鼓勵市民戒煙及實現無煙香港的目標，今年香港吸煙與健康委員會將再接再厲，舉辦第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃，希望再次邀請區議會及地區團體成為合作夥伴，透過強化地區宣傳，提高區內居民對控煙資訊的認識及鼓勵吸煙人士加入戒煙行列。

承蒙 貴會支持，「戒煙大贏家」無煙社區計劃去年得以順利於十八區展開，委員會及地區夥伴於港九各區招募逾一千二百名人士參加，以行動下定決心戒煙。透過 貴會及地區夥伴完善的社區網絡及豐富的服務經驗，成功把無煙信息及戒煙資訊傳遞至社區的每一個角落。

委員會今年將繼續與區議會及地區夥伴合作舉辦無煙宣傳活動，向吸煙人士及非吸煙人士宣傳戒煙的好處，以比賽形式推動他們或身邊親朋加入戒煙行列。

本會期望再次得到 貴會的支持，發動區內團體參與本年度的無煙社區計劃，攜手打造無煙香港。為進一步介紹計劃詳情，希望 貴會能夠於三月至四月期間安排合適的時間供本會到訪面談，稍後本會職員將與 閣下及 貴會職員聯絡跟進會議安排。

如有任何垂詢，請致電2185 6388與本會項目籌劃高級經理吳麗盈女士聯絡。

順頌鈞安！

劉文文MH太平紳士
主席

二零一三年三月二十一日

附件：第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃簡介



第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

香港吸煙與健康委員會

主辦

主辦機構 – 香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會成立於 1987 年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》〔第 389 章〕

賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行及委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體等提供有關吸煙與健康之意見。

一、計劃目標

香港吸煙與健康委員會（委員會）與全港十八區的區議會及地區團體合作舉辦「戒煙大贏家」- 無煙社區計劃，透過培訓社區服務人士，將無煙信息推廣至不同階層人士，開拓地區戒煙服務及鼓勵戒煙人士加入戒煙行列。

根據不同戒煙比賽的研究顯示，活動應該定期舉辦，為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，鼓勵及協助他們戒煙。委員會汲取過往三屆舉辦「戒煙大贏家」的經驗，本年度將繼續邀請區議會、地區團體及香港大學公共衛生學院及護理學院合作，達致以下目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣，共建無煙香港。

二、計劃內容

(一) 第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式

啟動儀式將於 2013 年 6 月舉行，屆時將邀請區議會及地區夥伴機構代表出席。

(二) 「無煙大使輔導訓練課程」

委員會與香港大學公共衛生學院及護理學院合作舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，邀請地區夥伴機構的同工及「戒煙大贏家」的無煙大使參與。課程於 2013 年 5 月舉行，內容包括煙害知識、無煙宣傳活動策劃及簡單戒煙輔導技巧等。

(三) 「無煙社區宣傳活動」

區議會：

- 協助邀請合適的地區夥伴機構；及
- 協助租借場地及地區宣傳。

地區夥伴機構：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」；
- 參與委員會籌劃的招募活動；及
- 於 2013 年 6 月至 9 月期間，在區內舉辦至少一場無煙社區宣傳活動，協助推廣無煙信息及進行「戒煙大贏家」招募活動。

資助上限為每區港幣二萬五千元，活動需要向居民傳達煙草禍害及推廣戒煙，參與活動的總人數應至少達 100 人，同時地區夥伴機構需要協助委員會於區內舉辦至少一場「戒煙大贏家」招募活動，委員會將負責安排招募攤位的物資，地區夥伴機構需要於場地、人手及宣傳方面作配合。

委員會將為各區提供有關控煙宣傳物品，如海報、單張、戒煙小冊子及紀念品等。地區夥伴機構需要在 2013 年 5 月 31 日向委員會遞交計劃書，列明活動的目標、詳細內容及預算。開支將以實報實銷的方式發還，地區夥伴需要於 2013 年 11 月 30 日或以前向委員會提交活動報告、財政報告及有關單據，以便委員會審核及發還款項。

(四) 「戒煙大贏家」比賽

i. 招募詳情

委員會與地區夥伴機構合作於 2013 年 6 月至 9 月期間，在全港十八區舉辦招募活動，招募十八歲或以上的香港居民參加「戒煙大贏家」比賽。參加比賽的戒煙人士需要填寫問卷和參加表格，並通過一氧化碳呼氣測試。

招募後的三個月及六個月，參賽者會接受電話跟進，成功於三個月內戒煙的人士，在通過一氧化碳呼氣測試及口水測試後，有機會獲得獎金鼓勵、參加大抽獎及電視節目，競逐豐富獎金及獎品。

ii. 研究計劃

為檢討活動及個別戒煙輔導的成效，委員會委託香港大學公共衛生學院及護理學院設計參賽者問卷、個案跟進工作及活動檢討。比賽進行期間同時進行隨機對照試驗研究。自願參與研究的參賽者將分為不同組別，在三個月內的不同時段獲取有關戒煙獎勵的信息，香港大學在收集數據後將比對有關資訊對戒煙人士的影響程度。同時香港大學會對整個活動作分析及檢討，強化無煙宣傳活動的成效。

(五) 「戒煙大贏家」電視遊戲節目

成功於三個月內戒煙的人士，在通過一氧化碳呼氣測試及口水測試後，將由主辦單位甄選參加電視節目，勝出者及其提名人均可獲旅遊禮券及豐富獎品，節目暫定於 2014 年 2 月進行。

三、計劃時間表

年/月	計劃詳情
2013 年 3 月 - 4 月	邀請區議會參與第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2013 年 4 月 - 5 月	透過區議會聯繫適合的地區夥伴機構，並與機構議定有關安排及細節
2013 年 5 月	「無煙大使輔導訓練課程」
2013 年 5 月	地區夥伴機構提交活動計劃書
2013 年 6 月	第四屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式
2013 年 6 月 - 9 月	舉行無煙社區宣傳活動及為「戒煙大贏家」比賽進行招募
2013 年 6 月 - 12 月	香港大學公共衛生學院及護理學院提供電話跟進
2013 年 11 月	地區夥伴機構提交活動報告書及財政報告
2014 年 2 月	「戒煙大贏家」- 大抽獎
2014 年 2 月	「戒煙大贏家」- 電視節目

查詢

香港吸煙與健康委員會

項目籌劃高級經理吳麗盈女士

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

電話：2185 6388 傳真：2575 3966

網址：www.smokefree.hk

電郵：project@cosh.org.hk