

## 二零一九至二零二零年度元朗區撲滅罪行委員會 申請撥款建議

### 目的

本文件旨在請財務委員會通過從元朗區議會撥款 **650,000 元**，資助二零一九至二零二零年度元朗區撲滅罪行委員會舉辦十七項滅罪宣傳活動。

### 背景

二. 二零一九至二零二零年度元朗區撲滅罪行委員會（下稱「滅罪會」）已於月前成立，成員包括元朗區議員及地區人士。滅罪會過去一直獲得元朗區議會資助，而本年度將繼續透過轄下四個工作小組，舉辦各類活動以宣揚撲滅罪行的訊息。

三. 滅罪會已於二零一九年六月六日舉行第一次會議，通過本年度的活動建議及財政預算。

### 活動建議

四. 滅罪會本年度設有四個工作小組統籌十七項滅罪活動，以推廣滅罪訊息，詳情如下：

(i) 「學校及社區聯絡工作小組」將為元朗區內小學及幼稚園生舉辦四格漫畫創作及填色比賽，及為去年得獎作品進行展覽；另外舉辦滅罪治安座談會、滅罪工作計劃簡報會及參觀懲教所；

(ii) 「警政活動及滅罪訊息推廣工作小組」將聯同元朗警區警民關係組合辦各項獎勵計劃嘉許協助撲滅罪行的區內人士和向長者宣揚滅罪訊息，並製作各類滅罪宣傳品派發給市民；

(iii) 「冬防滅罪活動及嘉年華工作小組」將於歲晚期間舉辦冬防滅罪宣傳活動，提醒大眾慎防盜竊，另計劃於 2019 年 12 月 15 日舉辦大型戶外滅罪禁毒助更生嘉年華；以及

(iv) 「青少年問題及禁毒工作小組」將與區內非政府機構合辦多元化禁毒滅罪活動，對象為區內青少年及少數族裔人士。

五. 滅罪會本年度各項活動的大綱及財政預算分列於附件一及附件二。

### 建議

六. 滅罪會現向財務委員會申請撥款，以籌辦本年度各項公眾教育及宣傳活動，預算開支總額為 650,000 元。

### 徵詢意見

七. 請委員考慮及通過上述撥款申請。

## 元朗區撲滅罪行委員會二零一九至二零二零年度活動計劃大綱

### 學校及社區聯絡工作小組

#### 1. 「防止網上騙案」小學生四格漫畫及幼稚園生填色比賽

為宣傳防止網上騙案的訊息，滅罪會透過舉辦比賽，邀請元朗區小學生及幼稚園生以「防止網上騙案」為主題設計四格漫畫及填色比賽，讓參加者在比賽過程中提高和宣揚防止網上騙案的意識。作品將由滅罪會委員、元朗警區及元朗民政事務處代表組成評判團作出評審，得獎作品會於元朗區抗毒滅罪助更生嘉年華暨頒獎禮展出作宣傳之用。

#### 2. 2018 至 19 年度「元朗區助更生」小學生四格漫畫及幼稚園生填色比賽- 作品展覽

為宣傳 2018 至 19 年度「元朗區助更生」小學生四格漫畫及幼稚園生填色比賽的得獎作品，滅罪會將於元朗港鐵站內的展覽板展出得獎作品，藉此宣揚幫助更生人士融入社會的意識。

#### 3. 滅罪委員會工作計劃簡報會

滅罪會透過舉辦簡報會，向區內市民簡報 2019-2020 年度的工作計劃，而滅罪會四個工作小組(警政活動及滅罪訊息推廣工作小組/學校及社區聯絡工作小組/冬防滅罪活動及嘉年華工作小組/青少年問題及禁毒工作小組)召集人亦會講述每個小組的工作範疇。

#### 4. 元朗警區社團/商戶/互助委員會/業主立案法團滅罪治安座談會

由警方高層及部門代表向區內社團、商會、互助委員會和業主立案法團的居民代表講述元朗區內治安情況，並就相關議題互相探討。

#### 5. 「更生先鋒計劃」參觀懲教所及面晤在囚人士

為向元朗區中學生及青少年宣揚「奉公守法、遠離毒品、支持更生」的信息，滅

罪會將安排中學生參觀羅湖懲教所、白沙灣懲教所及壁屋懲教所，並安排參加者與在囚人士面談，通過互動交流，讓參加者了解到在囚人士「不一樣」的經歷，藉以激發他們思索犯罪的嚴重後果，以「生命影響生命」。

### **警政活動及減罪訊息推廣工作小組**

#### **6. 元朗區防騙減罪耆樂日**

減罪會和元朗警區耆樂警訊為向長者宣揚減罪訊息，於元朗大會堂地下禮堂舉辦「元朗區防騙減罪耆樂日」，透過防罪講座、遊戲及資訊展板，提醒長者時刻防範罪案。

#### **7. 元朗區好市民獎勵計劃**

減罪會和元朗警區向協助撲滅罪行的好市民頒發獎狀和禮品，表揚他們見義勇為的行為，鼓勵市民協助警方維持社會治安。

#### **8. 元朗警區優秀警察選舉**

透過優秀警察選舉活動表揚表現出色的警務人員。由市民提名有禮貌、責任心、具專業精神的警察，然後由減罪會委員嘉許共 34 名得獎的警務人員，並透過頒發獎項肯定他們的工作表現。

#### **9. 元朗警區優秀管理人員/保安員獎勵計劃**

由市民或保安公司提名有禮貌、具責任心的管理人員和保安員參選，然後由減罪會委員選出 120 位優秀人員，藉此鼓勵區內從事保安工作人士繼續盡忠職守，協助防止罪案，保持社區安寧。

#### **10. 製作防止區內重點罪案宣傳品**

製作多款防止罪案宣傳品，由減罪會及元朗警區在元朗及天水圍向學生及市民派發宣傳品推廣防盜、防騙、防範性罪行及抗毒意識。

## 冬防滅罪活動及嘉年華工作小組

### **11. 元朗區抗毒滅罪助更生嘉年華暨頒獎禮(暫名)**

滅罪會於 2019 年 12 月 15 日假天水圍銀座廣場舉辦「元朗區抗毒滅罪助更生嘉年華暨頒獎禮」，藉此向元朗及天水圍市民宣傳滅罪訊息，同時為本年度各項比賽頒發獎項。活動內容包括邀請歌手以歌聲宣揚滅罪抗毒助更生訊息；並邀請非政府機構和學校參與多元化才藝表演；屆時亦設有多個攤位遊戲和本年度滅罪會各項比賽的得獎作品展覽。

### **12. 製作元朗區冬防滅罪宣傳品**

製作冬防滅罪宣傳品，並由滅罪會委員及警方於冬防滅罪活動及歲晚期間在元朗市、天水圍及元朗鄉郊向市民派發，以加強防盜意識。

### **13. 元朗警民冬防迎新歲系列活動：I.冬防滅罪巴士巡遊 II.迎新歲宣傳活動**

I.為向市民大眾廣泛宣傳預防罪行的訊息，滅罪會委員及元朗警區將於元朗市、天水圍及元朗鄉郊，以巴士巡遊和派發滅罪宣傳品及防罪單張的方式，呼籲市民於冬防期間提高警覺。

II.滅罪會委員和警方代表於農曆新年前夕為元朗區市民即席寫揮春，藉以提醒市民和商戶在歲晚期間注意家居和店鋪安全，提防盜賊。

## 青少年問題及禁毒工作小組

### **14. T 立方計劃 2019 (活動詳情請參閱附錄一)**

「T 立方計劃 2019」由元朗區八個青少年服務單位合辦，對象為 55 名元朗區 13-20 歲有吸食危害精神科毒品或其他高危青少年。計劃將於 2019 年 8 月至 2020 年 2 月期間透過舞台表演訓練、禁毒教育攤位活動及舞台青年 Show 暨嘉許禮，鍛鍊青少年意志和毅力，提升他們的能力感，提高參加者抗拒毒品的決心與能力及抗毒意識，幫助他們建立正面的人生觀。

### **15. 「健康.生活」掌舵人」II 之力抗成癮 (活動詳情請參閱附錄二)**

活動由基督教香港信義會天朗中心舉辦，透過為區內約 2500 名中學生(共 15 間中學)及吸毒人士舉辦不同校園及社區活動以及講座，加強抗毒意識及健康訊息，發展正面的生活經驗和個人興趣，為參加者建立健康無毒人生。

### **16. 元朗區共融籃球訓練計劃 2019**

與童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心及元朗大會堂合辦，向本區少數族裔及華裔青少年提供籃球訓練及比賽，讓他們學習團隊精神及培養紀律，加強合作性及溝通，讓他們發展個人潛能，更容易融入社區。

### **17. 元朗區減罪共融足球訓練計劃**

減罪會於元朗透過與元朗區少年警訊合辦足球訓練計劃，為本區少數族裔及華裔青少年提供一個平台，推廣減罪及共融意識，並提倡健康生活文化，建立種族和諧的社區。

元朗區撲滅罪行委員會二零一九至二零二零年度活動建議及預算

1. 「防止網上騙案」小學生四格漫畫及幼稚園生填色比賽

日期：2019年9月至12月

(比賽期：2019年9月至11月；頒獎日期：2019年12月15日[於(11)元朗區抗毒滅罪助更生嘉年華暨頒獎禮(暫名)中頒發])

預計參賽人數：約400人

得獎者人數：54人(設幼稚園組、初小組及高小組，每個組別設冠、亞、季各一名，優異獎十五名)

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
獎盃(冠軍、亞軍、季軍)	3套	1,200	3,600
設計及印製獎狀(優異獎)	45份	24	1,080
獎品(每套包括： 冠軍 書券 600元 亞軍 書券 400元 季軍 書券 300元 優異獎(15名) 書券 50元 x 15 = 750元	3套	2,050	6,150
郵費(郵寄邀請信及參加表格予區內幼稚園及小學)	---	---	1,000
參加表格(A4 Size)(包括設計、印刷及運輸)	250張	6.4	1,600
圖畫紙(A4 Size)(包括設計、印刷及運輸)	250張	6	1,500
海報(A3 Size)(包括設計、印刷及運輸)	250張	6	1,500
雜項	--	--	520
合共：			<b>16,950</b>

2. 2018至19年度「元朗區助更生」小學生四格漫畫及幼稚園生填色比賽 - 作品展覽

日期：2019年9月至12月

地點：元朗港鐵站內的展覽板

對象：元朗區市民及工作人士

人數：約5,000人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
設計及佈置展覽板	---	---	900
合共：			<b>900</b>

### 3. 滅罪委員會工作計劃簡報會

日期：2019年9月20日 [與(7)元朗區好市民獎勵計劃(8)元朗警區優秀警察選舉同日舉行]

地點：元朗市東社區會堂禮堂

對象：元朗區市民

人數：約 300 人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
茶點 (約 300 人)	1 次	6,700	6,700
租用音響	1 套	3,600	3,600
橫額 (6 呎 x20 呎) (包括設計、印刷及運輸)	1 幅	960	960
橫額 (4 呎 x10 呎) (包括設計、印刷及運輸)	3 幅	320	960
請柬 (包括設計、印刷及運輸)	400 張	4.3	1,720
郵費 (郵寄請柬)	---	---	800
雜項	---	---	460
合共：			<b>15,200</b>

### 4. 元朗警區社團/商戶/互助委員會/業主立案法團滅罪治安座談會

日期：2019年10月22日 [與(9)元朗警區優秀管理人員/保安員獎勵計劃同日舉行]

地點：天水圍天暉路社區會堂禮堂

對象：社團/商戶/互助委員會/業主立案法團

人數：約 450 人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
茶點(約 450 人)	1 次	6,900	6,900
租用音響	1 套	3,300	3,300
請柬(包括設計、印刷及運輸)	400 張	4.3	1,720
郵費 (郵寄請柬)	---	---	800
雜項(例如文具，不包括食物及飲品)	--	--	500
			<b>13,220</b>

### 5. 「更生先鋒計劃」參觀懲教所及面晤在囚人士

日期：2019年10月24日、28日及30日

地點：羅湖懲教所、白沙灣懲教所及壁屋懲教所

對象：元朗區中學生

人數：約 100 人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
租用旅遊巴士	3	1,500	4,500
合共：			<b>4,500</b>

#### 6. 元朗區防騙減罪耆樂日 (合辦單位：元朗警區耆樂警訊)

日期：2019年10月15日

地點：元朗大會堂地下禮堂

對象：元朗區長者

人數：約300人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
背幕(4呎 x18呎)(包括設計、印刷及運輸)	1幅	895	895
橫額(3呎 x12呎)(包括設計、印刷及運輸)	1幅	535	535
易拉架(包括設計、印刷及運輸)	4個	345	1,380
義工津貼	40人	20	800
攤位佈置津貼	5個	450	2,250
表演團體津貼	2隊	450	900
茶點(供嘉賓及義工享用，包括水及飲品)	40人	15	600
雜項(不包括食物和飲品)	--	--	400
合共：			<b>7,760</b>

#### 7. 元朗區好市民獎勵計劃

第一期：2019年9月20日[與(3)減罪委員會工作計劃簡報會(8)元朗警區優秀警察選舉同日舉行]

第二期：2019年12月15日[與(11)元朗區抗毒減罪助更生嘉年華暨頒獎禮(暫名)同日舉行]

地點：第一期：元朗市東社區會堂禮堂及第二期：天水圍銀座廣場(戶外)

得獎者人數：20人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
好市民獎品(書券)	20份	250	5,000
設計及印製獎狀連相架	20個	80	1,600
合共：			<b>6,600</b>



## 8. 元朗警區優秀警察選舉

日期：2019年9月20日[與(3)減罪委員會工作計劃簡報會(7)元朗區好市民獎勵計劃同日舉行]

地點：元朗市東社區會堂禮堂

得獎者人數：34人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
設計及印製獎狀連封套	34個	35	1,190
獎盃1套(冠軍、亞軍、季軍及殿軍)	1套	740	740
橫額(4呎 x 10呎)(包括設計、印刷及運輸)	4幅	235	940
彩色宣傳海報(A3 Size)(包括設計、印刷及運輸)	200張	6.25	1,250
提名表格(包括設計、印刷及運輸)	1,000張	1.4	1,400
雜項	--	--	230
合共：			<b>5,750</b>

## 9. 元朗警區優秀管理人員/保安員獎勵計劃

日期：2019年10月22日[與(4)元朗警區社團/商戶/互助委員會/業主立案法團減罪座談會同日舉行]

地點：天水圍天暉路社區會堂禮堂

對象：社團/商戶/互助委員會/業主立案法團

人數：約450人(獲獎人數為120人)

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
背幕(8呎 x 18呎)(包括設計、印刷及運輸)	1幅	1,180	1,180
設計及印製獎狀連封套	120個	14.9	1,788
橫額(4呎 x 10呎)(包括設計、印刷及運輸)	3幅	320	960
彩色宣傳海報(A3 size)(包括設計、印刷及運輸)	350張	3.2	1,120
雜項(例如文具, 不包括食物及飲品)	--	--	252
合共：			<b>5,300</b>

## 10. 製作防止區內重點罪案宣傳品

派發期：2019年9月至12月

地點：元朗區

對象：學生/市民

人數：約28,400人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
縮骨雨傘	800 件	28.5	22,800
拉鏈布袋	1,800 個	9.58	17,244
A4 尺寸膠文件夾	10,000 個	1.02	10,200
單色啫喱筆	10,000 枝	0.8	8,000
防水袋	500 個	16.8	8,400
A4 尺寸膠網袋	4,000 個	4.5	18,000
膠牙籤筒	1,300 個	5	6,500
合共：			<b>91,144</b>

## 11. 元朗區抗毒滅罪助更生嘉年華暨頒獎禮(暫名)

日期：2019年12月15日(星期日)

時間：下午1時30分至5時

地點：天水圍銀座廣場(戶外)

對象：元朗及天水圍居民

人數：約2,500人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
海報(A3 size)	700 張	5	3,500
單張(A5 size)	500 張	2	1,000
請柬	500 張	10	5,000
橫額(3呎 x 8呎)	8 幅	300	2,400
紀念旗	20 面	60	1,200
設計連製作舞台及背幕(包安拆) 舞台：28呎 x 18呎 x 2.5呎 背幕：28呎 x 10呎連木板底 連結構測量證書費用	1 套	---	23,600
製作上蓋(包安拆) 約32呎 x 70呎 x 15呎，可 覆蓋整個舞台及台下觀眾席	1 項	---	32,000 (結構測量證書費用佔 3,000)

座位部份 連結構測量證書費用			
臨時電力接駁及簽發裝置完工紙(WR1)	1 項	---	4,000
租賃戶外音響器材連技術人員 1 名，包括最少 6 支無線咪連咪架、連接樂器之電線、混音器連擴音機、大喇叭	1 套	---	5,000
音樂版權費用(包括香港作曲家及作詞家協會、香港音像聯盟有限公司、香港音像版權有限公司)	1 項	---	9,000
量度嘈音(以符合康文署要求)	1 項	---	1,000
租用嘉賓座椅	12 張	30	360
租用長枱(連枱布)	3 套	100	300
租用台下摺椅	300 張	10	3,000
租用展板連安裝(展示各項減罪比賽的得獎作品)	8 塊	150	1,200
租用攤位帳篷連水牌製作(3 米 x 3 米，包括攤位水牌、連 1 張長枱連枱布及 3 張摺椅)	20 套	500	10,000
租用鐵馬	15 個	100	1,500
攤位遊戲獎品(每份獎品價值相若)(文具及小禮物)	2,500 份	2	5,000
「元朗區助更生宣傳大使」表演	1 位	---	25,000 (由懲教署贊助)
專業司儀(負責整個典禮的儀式及表演環節的介紹，約 3 小時)	1 位	---	2,500
專業魔術師 -表演約 10 分鐘	1 位	---	3,000
專業變臉師 -表演約 10 分鐘	1 位	---	6,500
單輪單車雜耍 -表演約 10 分鐘	2 位	3,500	7,000
小丑扭氣球 - 3 小時活動	2 位	2,500	5,000

即影即有攝影棚 -3 小時活動 -提供不同的展板供市民拍照 -提供即影即有攝影服務	1 項	---	14,000
攝影師費用	1 位	--	2,000
表演團體津貼	7 隊	800	5,600
地區團體攤位遊戲佈置津貼	4 個	700	2,800
義工膳食津貼	45 名	70	3,150
郵費 (郵寄海報及請柬)	---	---	3,500
活動物資運輸租賃費	--	---	1,000
雜項(不包括食物和飲品)	--	--	1,630
<b>合共：</b>			<b>166,740</b>

## 12. 製作元朗區冬防滅罪活動宣傳品

派發期： 2019 年 11 月至 2020 年 1 月

派發地點： 元朗市、天水圍及元朗鄉郊

對象： 元朗區市民

人數： 約 9,000 人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
設計連印製運動毛巾(連獨立包裝)	4,000 條	7.79	31,160
福袋(內有家用手套、百潔布、口罩、免洗酒精搓手液及毛巾)	5,000 個	8.2	41,000
橫額(4 呎 x10 呎) – 冬防或屆時合適主題 (包括設計、印刷及運輸)	15 幅	180	2,700
橫額(4 呎 x10 呎) – 電話行騙/爆竊或屆時合適主題(包括設計、印刷及運輸)	15 幅	180	2,700
<b>合共：</b>			<b>77,560</b>

## 13. 元朗警民冬防迎新歲系列活動：I.冬防滅罪巴士巡遊 II.迎新歲宣傳活動

日期：2019 年 11 月至 2020 年 1 月(日期待定)

地點：I.元朗市、天水圍及元朗鄉郊

II.元朗廣場側空地

對象：元朗區市民

人數：約 3,000 人

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
租賃雙層開篷巴士連司機及佈置(包	1 次	23,800	23,800

括車身橫額)			
福字揮春	2,000 張	1.4	2,800
揮春紙	---	---	700
墨	---	---	200
橫額(3 呎 x15 呎)(包括設計、印刷及運輸)	1 幅	900	900
毛筆	---	---	1,100
租用帳篷	2 個	600	1,200
租用長枱連枱布連紅色硬咭紙	6 張	250	1,500
租用摺椅	15 張	50	750
茶點(供約 20 名嘉賓及義工享用)	---	---	1,150
雜項(不包括食物和飲品)	---	---	276
<b>合共：</b>			<b>34,376</b>

#### 14. T 立方計劃 2019

(合辦單位：香港青年協會賽馬會天悅青年空間、香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處、元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心、仁濟醫院廿四屆董事局社會服務中心劉坤銘青少年中心、香港中華基督教青年會天水圍天澤會所、香港中華基督教青年會天水圍天晴會所、童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心及東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心)

日期：2019 年 8 月至 2020 年 2 月

對象：元朗區 13-20 歲有吸食危害精神科毒品或其他高危的青少年

人數：55 人

地點：(1) 舞台表演訓練 (各合辦單位場地、元朗區內可作表演綵排的場地)  
(2) 禁毒教育攤位活動 (天水圍銀座廣場)  
(3) 舞台青年 Show 暨嘉許禮 (天晴社區會堂)

開支項目	預算金額(元)
申請撥款資助的合辦單位籌辦上述活動 (財政預算詳情請參閱附錄一)	<b>130,000</b>

#### 15. 「健康.生活」掌舵人」II 之力抗成癮 (合辦單位：基督教香港信義會天朗中心)

日期：2019 年 8 月至 2020 年 2 月

開支項目	預算金額(元)
申請撥款資助的合辦單位籌辦上述活動 (財政預算詳情請參閱附錄二)	<b>50,000</b>

## 16. 元朗區共融籃球訓練計劃 2019

(合辦單位：童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心及元朗大會堂)

日期：2019年10月至12月

地點：元朗區體育館

節數：18節(12節籃球訓練、6節比賽)

對象：少數族裔青少年及華裔青少年

名額：6隊(主隊一隊，開放5隊報名名額)

人數：訓練12人，比賽每隊上限12人，共72人

賽制：採用單循環制，首、次名進行冠軍賽，三、四名進行季軍賽

開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
籃球教練費	訓練：2小時*12節 比賽：1小時*6節 共30小時	225	6,750
比賽裁判費用	循環賽15場、冠軍賽及季軍賽各1場，共17場	450	7,650
橫額(3呎x8呎)(包括設計、印刷及運輸)	2	250	500
籃球訓練用品(包括籃球、球衣、打氣筒、號碼衣、哨子、毛巾、籃球袋等)	---	---	3,200
飲品	---	---	600
獎盃及獎牌(冠、亞及季軍獲獎盃及獎牌，包括獎盃3個及獎牌36面)	---	---	2,200
義工津貼	(2名義工*6節比賽)	50	600
雜項(藥物、文具、電線膠布等)	---	---	500
合共：			<b>22,000</b>

## 17. 元朗區滅罪共融足球訓練計劃(合辦單位：元朗警區少年警訊)

日期：2019年8月至2020年3月

對象：居住於元朗及天水圍的南亞裔青少年

人數：約50人

開支項目	數量	單價	預算金額(元)
參加者便餐或飲料	---	---	2,000
合共：			<b>2,000</b>

## T 立方計劃 2019

### 計劃目的：

承傳 T 立方計劃，協助青年訂立目標，鍛鍊他們持續學習毅力，提昇個人能力感與嘉許他們學習成果之餘，本年度將計劃推行深化發展工作，以「Good Take」精神融入計劃之內作執行目標，

(1) 對青年而言，透過舞台表演訓練學習興趣技巧外，亦於訓練中培養他們成為一個擁有正向思維、關愛別人、自愛自重的「Good Take」青年。

青年擁有正向思維，能感染自己及身邊他人持有樂觀態度；青年擁有關愛別人心態，能使人與人建立友好互助的關係；青年擁有自愛自重概念，能讓自己抉擇正確正面的人生觀，遠離毒品引誘。

(2) 對社區而言，計劃青年擔任宣揚與推廣社區禁毒教育活動訊息，讓自身社區變為理想「無毒」生活環境。

### 計劃內容：

計劃內容主要分為兩大部份，如下：

#### 1. 訓練部份：

1.1 「Good Take」舞台表演訓練 - 青年參與 20 小時舞台表演訓練，發展個人興趣及掌握技巧，提昇個人能力感。

#### 2. 實踐部份：

2.1 禁毒教育推廣 (攤位活動) - 青年參與禁毒教育攤位活動，向社區人士宣傳禁毒、抗毒教育知識與文化

2.2 禁毒教育推廣 (展覽活動) - 青年把禁毒教育資訊於各合辦單位進行展示，延續向社區推廣「無毒」教育推廣

2.3 「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮 - 青年於台上展現個人學習成果，從表演中獲得嘉許與認同感

2.4 青年聯合交流及總結成果 - 來自不同機構的青年加強互動交流，學習互相欣賞及總結計劃中個人成長

主辦機構：

元朗區撲滅罪行委員會

合辦機構：

1. 香港青年協會賽馬會天悅青年空間 (統籌單位)
2. 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
3. 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心
4. 香港中華基督教青年會天水圍天澤會所
5. 香港中華基督教青年會天水圍天晴會所
6. 仁濟醫院廿四屆董事局社會服務中心劉坤銘青少年中心
7. 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心
8. 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心

計劃日期：

2019 年 8 月至 2020 年 2 月

計劃對象：

元朗區 13 至 20 歲有吸食危害精神科毒品或其他高危青少年及社區

預計人數/人次：

1. 「Good Take」舞台表演訓練 - 參與計劃青少年 55 人  
(每隊 5 人，共 11 隊，參與計劃青少年總數：5 人 X 11 隊 = 55 人)



2. 禁毒教育推廣 (1 日攤位活動：上午 11 時至下午 5 時) –  
(預計參加者約 1100 人)
3. 禁毒教育推廣 (14 天展覽活動：下午 2 時至晚上 10 時) –  
(預計參加者約 3360 人)
4. 「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮 –  
(預計觀眾及嘉賓約 220 人)
5. 青年聯合交流及總結成果 –  
(預計 2 月份網上瀏覽約 2400 人次)

#### 計劃地點：

1. 「Good Take」舞台表演訓練 – 各合辦單位場地 (暫定)
2. 禁毒教育推廣 (攤位活動) – 天水圍銀座廣場 (暫定)
3. 禁毒教育推廣 (展覽活動) – 各合辦單位場地 (暫定)
4. 「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮 – 天晴社區會堂 (暫定)
5. 青年聯合交流及總結成果 – 天水圍天晴會所 / 賽馬會天悅青年空間 (暫定)

#### 宣傳及推廣方法：

1. 元朗區內懸掛橫額及海報張貼
2. 各主辦單位直接於單位內推廣
3. 運用網上媒體 (FACEBOOK / IG) 作計劃宣傳及推廣
4. 運用電子郵件發送嘉許禮、海報予社區團體及學校作宣傳

## 計劃成效：

### 1. 「Good Take」舞台表演訓練

- 從參加者意見收集，70 %或以上計劃青年成功學習舞台表演訓練技能及提昇個人能力感

### 2. 禁毒教育推廣 (攤位活動) 及 (展覽活動)

- 從參加者意見收集，70 %或以上計劃青年透過製作社區禁毒教育攤位及展覽活動，增加對毒品認識與抗毒意識
- 從工作人員觀察，80 %或以上社區人士能於禁毒教育推廣攤位活動及展覽活動，獲得正面禁毒教育訊息

### 3. 「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮

- 從參加者意見收集，70 %或以上計劃青年透過成果分享及交流總結，成功提昇個人自信心及認同感

## T 立方計劃 2019 財政預算

### 財政預算概括：

	項目	預算金額	申請區議會撥款
1.	宣傳及推廣工作	\$ 4,000	\$ 4,000
2.	「Good Take」舞台表演訓練	\$ 70,400	\$ 70,400
3.	禁毒教育推廣 (攤位活動)	\$ 15,100	\$ 15,100
4.	禁毒教育推廣 (展覽活動)	\$ 1,000	\$ 1,000
5.	「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮	\$ 34,700	\$ 34,700
6.	青年聯合交流及總結成果	\$ 4,800	\$ 4,800
	<b>總額：</b>	<b>\$ 130,000</b>	<b>\$ 130,000</b>

### 1. 宣傳及推廣工作

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	橫額 (3 呎 X 8 呎)	2	條	\$ 250	\$ 500	\$ 500
2.	A3 海報連設計費用	100	張	\$ 15	\$ 1,500	\$ 1,500
3.	網上宣傳及推廣費用 (FACEBOOK / INSTAGRAM) (用作刊登廣告的費用)	1	份	\$ 2000	\$ 2,000	\$ 2,000
4.	「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮請柬 (電子版)	150	張	\$ 0	\$ 0	\$ 0
<b>小計：</b>					<b>\$ 4,000</b>	<b>\$ 4,000</b>

## 2. 「Good Take」舞台表演訓練

計劃時期：2019年8月至2020年1月(暫定)

參加人數：55人(分成11隊，每隊5人)

訓練地點：各合辦單位場地(暫定)

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	舞台表演訓練導師費用及相關物資費用 (每隊將安排20小時訓練，11隊共220小時) (表演訓練項目內容包括：舞蹈、樂隊表演等)	220	小時	\$ 320	\$ 70,400	\$ 70,400
				小計：	<b>\$ 70,400</b>	<b>\$ 70,400</b>

## 3. 禁毒教育推廣(攤位活動)

活動日期及時間：2019年12月15日(星期日)上午11時至下午5時(暫定)

活動地點：天水圍銀座廣場(暫定)

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	參加者展板/裝置/攤位設計物資費用	11	個	\$ 300	\$ 3,300	\$ 3,300
2.	攤位義工津貼(全日)	55	人	\$ 60	\$ 3,300	\$ 3,300
3.	展板/裝置最佳表達獎(不能兌換現金之禮券)	3	份	\$ 500	\$ 1,500	\$ 1,500
4.	禁毒教育推廣攤位中央佈置及活動物資(雜項)	1	份	\$ 500	\$ 500	\$ 500
5.	禁毒教育推廣攤位禮物	1100	份	\$ 5	\$ 5,500	\$ 5,500
6.	活動物資運輸費用	4	次	\$ 250	\$ 1,000	\$ 1,000
				小計：	<b>\$ 15,100</b>	<b>\$ 15,100</b>

#### 4. 禁毒教育推廣 (展覽活動)

活動日期：2019 年 12 月 30 日 (星期一) 至 2020 年 1 月 18 日 (星期六) (暫定)

活動地點：各合辦單位場地 (暫定)

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	禁毒教育推廣 (展覽活動物資費用)	8	個	\$ 125	\$ 1,000	\$ 1,000
				小計：	<b>\$ 1,000</b>	<b>\$ 1,000</b>

#### 5. 「Good Take」舞台青年 Show 暨嘉許禮

活動日期及時間：2020 年 1 月 18 日 (星期六) 上午 9 時至晚上 7 時 (暫定)

活動地點：天晴社區會堂 (暫定)

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	橫額背幕	1	個	\$ 1,200	\$ 1,200	\$ 1,200
2.	租用音響設備連樂器 (如鼓、電子琴、咪等)及投影幕	1	套	\$ 15,000	\$ 15,000	\$ 15,000
3.	外間團體表演津貼	2	隊	\$ 800	\$ 1,600	\$ 1,600
4.	學員證書連印刷	60	人	\$ 10	\$ 600	\$ 600
5.	最佳表現學員獎禮物 (每隊 1 名，不能兌換現金之禮券)	11	人	\$ 200	\$ 2,200	\$ 2,200
6.	最佳進步學員獎禮物 (每隊 1 名，不能兌換現金之禮券)	11	人	\$ 200	\$ 2,200	\$ 2,200
7.	最佳團隊演繹/表達獎 (不能兌換現金之禮券)	3	份	\$ 500	\$ 1,500	\$ 1,500
8.	義工津貼 (全日)	10	人	\$ 60	\$ 600	\$ 600
9.	參加者、嘉賓及觀眾紀念品	150	件	\$ 20	\$ 3,000	\$ 3,000
10.	攝影及攝錄 (專業攝影師連拍攝工具、攝錄) 連即影即有服務	1	次	\$ 3,000	\$ 3,000	\$ 3,000

11.	計劃短片後期製作費用 (由單位各自將每隊參加者簡介、參與計劃過程以視像作紀錄，並加以輯錄及效果，短片會於嘉許禮中播放)	1	次	\$ 3,000	\$ 3,000	\$ 3,000
12.	活動物資運輸費用	2	次	\$ 250	\$ 500	\$ 500
13.	雜項 (不包括食物及飲品)	1	份	\$ 300	\$ 300	\$ 300
				小計：	<b>\$ 34,700</b>	<b>\$ 34,700</b>

#### 6. 青年聯合交流及總結成果

活動日期及時間：2020年1月18日(星期六)晚上7時至晚上8時30分(暫定)

活動地點：天水圍天晴會所 / 賽馬會天悅青年空間(暫定)

	項目	數量	單位	單價	預算金額	申請區議會撥款
1.	參加者茶點 (食物)	60	人	\$ 50	\$ 3,000	\$ 3,000
2.	飲品 (紙包飲品)	60	人	\$ 2.5	\$ 150	\$ 150
3.	青年聯合交流投票選出最受歡迎表現/最欣賞隊伍獎項 (不能兌換現金之禮券)	3	份	\$ 500	\$ 1,500	\$ 1,500
4.	雜項 (不包括食物及飲品)	1	份	\$ 150	\$ 150	\$ 150
				小計：	<b>\$ 4,800</b>	<b>\$ 4,800</b>

元朗區撲滅罪行委員會

元朗區議會 贊助

基督教香港信義會天朗中心

「健康.生活」掌舵人」II 之力抗成癮

年青人正處於青春期的階段，受身體變化影響，自控力較弱，容易受朋輩所影響及較容易衝動。因此年青人特別需要就自控力作出訓練。

此計劃以學生及年青人為對象，一方面透過到區內中學推行活動或講座，以協助學生認識訓練自控力的方法。另一方面透過運動及特色活動，協助戒毒青年人建立健康生活模式及新的良朋益友，以強化他們拒絕毒品的控制力。

#### **(第一部份) 校園工作**

日期： 2019 年 8 月至 2020 年 2 月

對象： 元朗及天水圍區中學生

目的： 提昇中學生對行為和物質成癮對身心的負面影響的意識，並以有趣的方法，令中學生認識提昇自控力的方法。

內容： 製作及派發紀念品，在區內中學宣傳及推行「健康.生活」掌舵人」II 之力抗成癮訊息的活動，包括早會/講座/午間點唱/社區外展服務。期望 2,500 名中學生受惠,共 15 間中學受惠。

#### **(第二部份) 社區工作**

日期： 2019 年 8 月至 2020 年 2 月

對象： 元朗及天水圍區吸毒人士

目的： 協助服務對象建立新生活體驗，發展正面的生活經驗和個人興趣，從中學習善用餘暇和尋找舒緩壓力的方式。

內容： 協助服務對象重整其健康正向的生活，包括運動小組、體能體驗活動、以及音樂才藝訓練等等，共 18 節活動予服務對象，以建立服務對象正面的生活體驗，目標服務 100 人次。

### 服務指標

<b>(第一部份) 校園工作</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 提供 15 次到區內中學宣傳「健康.生活掌舵人」II 之力抗成癮訊息的活動；</li><li>2. 服務 2,500 名區內中學生</li></ol>
<b>(第二部份) 社區工作</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 提供 18 節體能活動/小組；</li><li>2. 服務 100 人次予區內吸毒人士</li></ol>



## 預算支出

<b>(第一部份) 校園工作</b>			
開支項目	數量	單價(元)	預算金額(元)
「健康.生活掌舵人」II 之力抗成癮之紀念品(文具、貼紙、精品)	2,500 份	\$10	\$25,000
健康活動小組/講座/午間點唱/社區外展服務 演講者費用(邀請過來人到區內 15 間中學分享，宣傳禁毒訊息)(1-3 人)	15 間中學	\$150/人 (\$150 x 2 = \$300 ; 平均每間中學有 2 名演講者)	\$4,500
小計			\$29,500
<b>(第二部份) 社區工作</b>			
開支項目	節數	單價(元)	預算金額(元)
運動體驗小組 (例如羽毛球、獨木舟、拳擊、飛標等運動；包括導師費、活動用具租賃、證書費用、場地租用費等)	5	羽毛球\$250x2 獨木舟\$1,400 拳擊\$1,300 飛標\$1,000	\$4,200
WAR GAME 活動 (包括導師費、活動用具租賃、旅遊巴租賃、場地租用費等)	1	導師費、活動用具租賃、場地租用費 \$3,000  租車(來回)費用 \$1,000	\$4,000
足球小組	8	導師費 \$500x8	\$4,000
行山小組	2	導師費 \$800x2	\$1,600
野廚活動 (原野烹飪) (包括導師費、活動用具租賃、食材等)	1	\$2,500	\$2,500

音樂才藝體驗 (包括導師費)	1	\$300 導師費	\$300
活動程序物資 (例如個人急救用品、糧食、 球類、球拍、球衣、足球手套、 足球訓練工具、計分牌/器、 防蚊用品、防曬用品、指南 針、食水、哨子、球泵、飛標、 照明用具等)			\$3,900
小計			\$20,500
總數			\$50,000