

致：文委會主席

由：黃偉賢、麥業成、陳美蓮

日期：2016年12月7日

事由：建議議程

議程：「長者年度健康檢查」

衛生署於全港18區設立了長者健康中心，替65歲或以上而已入會的長者提供年度健康檢查，但由於做年度檢查的長者愈來愈多，中心人手卻沒有增加，加上新登記的有優先，以致舊個案的排期則越來越遲，做不到一年一檢，情況並不理想。

茲請衛生署派員出席會議，並告知本會：

1. 元朗區長者健康中心每年會替多少名長者進行年度檢查？
2. 中心現有人手是多少？
3. 能夠做到一年一檢的百份比是多少？
4. 有何措施可改善情況？

聯絡人：黃偉賢

就元朗區議會文康、社區服務及房屋事務委員會有關長者年度健康檢查的議題，衛生署提供回應如下：

衛生署轄下 18 間長者健康中心以家庭醫學模式，由跨專業團隊為長者提供基層健康服務，以助長者預防、及早發現和妥善控制疾病。中心為年滿 65 歲的長者會員提供綜合基層健康護理服務，包括健康評估、健康教育、個別輔導及治療服務。

元朗長者健康中心與其他長者健康中心的人手編制相若，設有一個臨牀小組，包括一名醫生和三名護士，並有兩名文書人員和一名工人職系人員提供支援。該健康中心每年為約 2200 名長者提供健康評估。

一般而言，在完成健康評估（包括身體檢查）後，醫生會向長者解釋檢查報告內容，為長者制定護理計劃。若醫生認為個別長者有需要，會為他安排定期覆診，跟進有關健康問題。

若健康檢查報告正常，其實現時沒有實證支持長者每一年都需接受身體檢查。因此，我們建議長者在接受檢查滿一年後，按他們自己當時的身體情況及意願，再聯絡長者健康中心安排健康評估。事實上，任何檢查都並非全面，長者應經常留意身體的變化，有疑惑應及早求診。

所有長者健康中心的會員，不論有沒有預約下一次健康評估的日期，遇有身體不適或健康疑問，都可隨時在星期一至五的下午（公眾假期除外）到所屬長者健康中心求醫，無需預約。

為應付不斷增加的長者基層健康服務需求，衛生署已分別於 2015 年 3 月及 2016 年 4 月額外增加合共兩個臨牀小組，以提升整體服務能力。該兩個臨牀小組會調派至有需要的長者健康中心協助縮短其輪候時間。衛生署會監察所有 18 間長者健康中心的統計數據，並因應各區輪候時間和環境配套等情況靈活調配人手。

隨著人口老化，長者基層健康服務的需求持續增長。由長者健康中心為全港長者提供獲大幅資助的基層健康服務，並非可持續的做法。除長者健康中心外，一些非政府機構營運的健康中心及私家醫生亦有為長者提供基層健康服務。此外，透過長者醫療券計劃，合資格長者亦可選擇最切合他們需要的私營基層醫療服務，包括健康評估等預防性護理服務。

衛生署
2016年12月