

社會福利署
2021-22 年度元朗區安老服務協調委員會聯辦活動工作小組
「元途有您 護老者加油站」活動建議書

背景

元朗區安老服務協調委員會聯辦活動工作小組由區內安老服務單位(詳見附錄)組成，在社會福利署元朗區安老服務協調委員會帶領下，工作小組每年都在區內推行大型的長者服務聯辦活動，目的是透過舉辦各項活動，使社區人士認識區內多元化的安老服務。除了長者服務外，區內安老單位亦同時提供照顧者支援服務。本年度聯辦活動鼓勵區內人士關注照顧者的壓力，分享有關照顧長者的知識與心得，讓照顧者從中感受社會對他們的認同，締造護老同行的友善社區。

2019 冠狀病毒影響全球每一個人，照顧者須同時面對防疫工作，亦要照顧體弱的長者，壓力可謂百上加斤。有見及此，工作小組期望透過一系列的活動，讓照顧者輕鬆減壓，創造更多與長者的快樂回憶。另一方面，透過善用網絡和社交平台，讓照顧者認識區內長者友善的景點和設施，促進照顧者之間的交流。透過提供減壓活動及社區支援服務資訊，加強照顧者正面的思想，並向社區推廣「快樂照顧」的訊息，以表揚照顧者的貢獻，從而達致關愛近人的社會氣氛。

計劃名稱

元途有您 護老者加油站
Journeying together: Relay for ElderCare

計劃目標

- (1) 透過多元化的活動，減輕照顧者壓力，增加與長者的快樂回憶。
- (2) 善用社交網絡與區內單位平台，促進照顧者交流。
- (3) 從照顧者角度選出最愛的「長者友善地點/設施」及透過分享照顧者與長者的快樂生活照，推廣「快樂照顧」的訊息。
- (4) 嘉許默默耕耘的照顧者，表揚無私奉獻的精神。

活動內容

活動名稱	內容	舉行日期及地點	對象	預計受惠人次
第一環節： 護老者加油站	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 安老院舍/長者中心舉行照顧者與長者的快樂聚會/減壓活動(範疇包括：運動、藝術及音樂) ➤ 收集照顧者日常與長者外遊的好去處(包括：日常生活、優閒消遣、運動、戶外郊遊、藝術)，再進行好去處投票活動 	2021年7月至11月 元朗區內安老服務單位或戶外	照顧者、長者及義工	400
第二環節： 「快樂照顧」秘笈	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 製作「快樂照顧」秘笈 ➤ 舉辦「快樂照顧」攝影分享活動 	2021年10月至2022年1月 元朗區	照顧者、長者及社區人士	3000
第三環節： 「護老樂同行」 線上嘉許禮	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 舉行線上嘉許典禮，嘉許所有參與計劃的照顧者 ➤ 頒發獎品予攝影比賽的得獎者 ➤ 邀請照顧者與專家分享快樂照顧的心得 	2021年12月 線上形式	照顧者、長者及義工	3000

財政預算：

第一環節：護老者加油站^{註1}	
支出項目 (設有午膳的活動：3次)	預算金額 (HK\$)
1. 午膳 (預算\$60 x 200 人)	12,000
2. 活動物資 (例如：教材、講義)	1,000
3. 參加者紀念品 (每份紀念品不多於\$10)	400
(設有茶點的活動：11次)	
4. 茶點 (預算\$20 x 550 人次)	11,000
5. 活動物資 (例如：教材、講義)	7,500
6. 導師費 (預算每小時\$240 x 34 小時)	8,160
7. 參加者紀念品 (每份紀念品不多於\$10)	3,500
(不設飲食的活動：6次)	
8. 活動物資 (例如：教材、講義)	8,200
9. 導師費 (預算每小時\$240 x 18 小時)	4,320
10. 參加者紀念品 (每份紀念品不多於\$10)	2,700
11. 雜項(文具、沖晒相片等)	500
小計：	59,280

註 1：此環節由 20 個區內的安老服務單位各自進行。

第二環節：「快樂照顧」秘笈	
支出項目	預算金額 (HK\$)
1. 「快樂照顧」秘笈 3 000 本 (3 000 本 x \$8)	24,000
2. 攝影分享參加者紀念品 (每份紀念品不多於\$10)	1,500
3. 雜項(文具、沖晒相片等)	500
小計：	26,000
第三環節：「護老樂同行」線上嘉許禮	
1. 線上嘉許典禮直播及製作費用 (外聘專業製作公司)	30,000
2. 參加者及照顧者嘉許禮物 (\$8 x 3 000 份)	24,000
3. 雜項 (例如：沖晒相片、文具及清潔用品等)	720
小計：	54,720
	59,280
活動總支出：	26,000
[第一)+(二)+(三)環節]	+ 54,720
	140,000

徵詢意見

請各委員就 2021-22 年度元朗區安老服務協調委員會聯辦活動工作小組「元途有您 護老者加油站」計劃提供意見，並審批撥款\$140,000，以推行計劃內的活動。

社會福利署
元朗區福利辦事處
2021 年 5 月

元朗區安老服務協調委員會聯辦活動工作小組參與服務單位名單

1. 仁愛堂田家炳元朗綜合家居照顧服務中心
2. 仁愛堂田家炳長者鄰舍中心
3. 仁愛堂田家炳護理安老院
4. 仁愛堂彭鴻樟元朗綜合家居照顧服務中心
5. 仁愛堂龍韶雅長者日間護理中心
6. 仁濟醫院尹成紀念老人中心
7. 元朗大會堂梁學樵夫人老人中心
8. 元朗大會堂陳應祥紀念老人中心
9. 東華三院梁昌紀念安老院
10. 香港明愛元朗天悅長者中心
11. 香港明愛元朗長者社區中心
12. 香港明愛盈水閣
13. 香港盲人輔導會元朗盲人安老院
14. 基督教香港信義會安老院舍外展專業服務隊
15. 救世軍錦田長者之家
16. 博愛醫院王東源夫人長者地區中心
17. 博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心
18. 博愛醫院陳歐陽麗嬋紀念日間老人護理中心
19. 博愛醫院楊晉培護理安老院
20. 博愛醫院戴均護理安老院
21. 博愛醫院賽馬會護理安老院
22. 新界婦孺福利會社會服務部柏雨長者鄰舍中
23. 道教香港青松觀青松侯寶垣長者鄰舍中心
24. 道教香港青松觀青松護理安老院
25. 鄰舍輔導會元朗區綜合家居照顧服務中心
26. 鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心
27. 鄰舍輔導會朗屏長者日間護理中心
28. 社會福利署元朗區策劃及統籌小組

2021-22 年度元朗區關注青少年成長工作小組 「元路友樂」計劃

背景

1. 元朗區關注青少年成長工作小組由區內青少年服務單位（詳見附錄一）組成，並由社會福利署元朗區策劃及統籌小組擔任秘書處。工作小組的宗旨為關注元朗區青少年成長的需要，並推行相應活動，為青少年提供有利條件，以促進他們身心各方面的發展，成為一個負責任能回饋社會的公民。
2. 據規劃署「人口分布推算 2021-2029」指出，元朗區為全港最年輕的社區之一，2021 年元朗區 5 至 24 歲的人口佔全區總人口 17.1%（全港為 16.7%）。青少年是社會未來的棟樑及希望，不但能為社會帶來創新的發展意念，亦能透過他們的活力、創造力及熱誠，加強社區凝聚力，造就更美好的社區。
3. 在上年度，本工作小組以「義工力量」為主題，讓青少年學習不同藝能，一方面鼓勵青少年深耕細作，培養多方面的興趣，創造夢想；另一方面，推動他們以創意服務社區，並於區內舉行多場青年藝墟展示計劃成果，讓元朗「義青」表達對社區的「關懷」及「愛」。雖然計劃受疫情影響，部份活動須以網上形式舉行，但仍無阻計劃參加者及社區人士的熱情參與，反應熱烈。
4. 自 2019 新型冠狀病毒病疫情爆發以來，青少年及其他社區人士飽受壓力和困擾。有見及此，本年度工作小組以「關愛自己，照顧別人」為主題，在社工的倡導下，讓青少年透過活動體會「身心靈健康」的重要性，學懂關愛自己；進而接受培訓並推行社區服務，以自身的正能量感染他人，凝造正向氣氛，帶動社區走出疫情陰霾，造就更美的元朗，以回應社會福利署元朗區福利辦事處本年度的主題 – 「『元』美·『恩』您」。

計劃目的

5. 青少年層面方面，計劃旨於透過小組訓練、互動工作坊、義工服務及社區交流等活動，讓青少年學習舒展身心，提升身心靈健康之不同方法，並掌握正向思維，從而學會關愛自己，照顧別人。
6. 社區層面方面，鼓勵青少年實踐所學，推行社區服務，與社區人士分享他們的學習成果，宣揚正向思維，使社區人士互相關愛，讓社區得以走出疫情陰霾，重拾正軌。

計劃內容

7. 計劃共有三個活動項目（有關活動詳細內容，請各委員參閱附錄二）：

- (1) 「元路友樂」社區系列
- (2) 「元路友樂」培訓及服務系列
- (3) 「元路友樂」青年分享會

財政預算

8. 計劃的整體預算開支為 \$160,000 元，個別項目支出表列如下，活動詳細支出，請各委員參閱附錄三。

預計支出

項目		支出
1	「元路友樂」社區系列	\$80,000
2.	「元路友樂」培訓及服務系列	\$48,000
3.	「元路友樂」青年分享會	\$32,000
預計支出總額		\$160,000

本活動向區議會申請資助\$160,000。

社會福利署

元朗區福利辦事處

2021 年 4 月

2021-22 年度元朗區關注青少年成長工作小組參與服務單位名單

1. 元朗大會堂
2. 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心
3. 中華基督教會元朗堂周宋主愛青年中心
4. 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心
5. 保良局曹貴子動感青年天地
6. 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心
7. 香港中華基督教青年會天水圍天晴會所
8. 香港中華基督教青年會天水圍天澤會所賽馬會綜合青少年服務中心
9. 香港青年協會洪水橋青年空間
10. 香港青年協會賽馬會天悅青年空間
11. 香港青年協會賽馬會天耀青年空間
12. 香港基督女青年會賽馬會天水圍綜合社會服務處
13. 香港基督教服務處元朗區青少年外展工作隊
14. 香港聖公會聖馬提亞綜合服務 - 賽馬會青年幹線
15. 基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊
16. 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
17. 童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心
18. 博愛醫院慧妍雅集新 Teen 地
19. 聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心
20. 聖雅各福群會青年服務天比高創作伙伴
21. 社會福利署元朗區策劃及統籌小組

2021-22 年度元朗區關注青少年成長工作小組 - 「元路友樂」計劃活動內容

1. 「元路友樂」社區系列

由區內 20 個青少年服務單位舉辦不同小組活動及訓練，支援青少年的「身」、「心」、及「靈」的需要，讓他們關愛自己，建立正向人生觀。

活動名稱	內容	推行日期	對象
「汗流動」系列	讓青少年接觸新興運動，並運用社工介入策略，藉著揮發汗水，提升他們的身心靈健康。		
1.1 動感巧固球	藉著學習新興運動，讓青少年建立運動習慣，照顧個人的健康需要。及後，青少年將協助籌辦社區小型聯賽，推廣健康訊息。	2021 年 6 月至 2022 年 1 月	區內青少年
1.2 躍動巧固球	透過學習新興運動，讓青少年放鬆身心之餘，更可強身健體。及後，青少年協助於社區推廣新興運動，宣揚身心靈健康之訊息。		
1.3 考巧你	讓青少年參與新興運動及戶外活動，既學習新技能，亦重拾身心靈平衡，開懷面對未來。		
1.4 一起追波的日子	訓練青少年成為義工領袖，學習新興運動並策劃球類體驗運動予社區人士，照顧自己及其他人的身心靈健康。		
1.5 運動加油站	讓青少年學習各類型新興運動，增強他們的抗逆力，並教授社區人士，為元朗區注入正能量。		
1.6 「圓」途「友」里	讓青少年學習新興團體運動，享受運動帶來的樂趣，並促進他們的社交生活及身心靈健康。		

活動名稱	內容	推行日期	對象
「一起出走」系列	籌辦戶外活動予青少年，提供空間讓他們反思自己的生活及身心靈狀態，藉此活出自我，活在當下。		
1.7 「心」度遊	透過戶外活動，讓青少年感受自己當下的情緒及大自然的美。此外，青少年將參與以大自然為主題的手作工作坊，讓他們得以發揮創意，並得以喘息。	2021年6月至 2022年1月	區內青少年
1.8 山間行者	透過山藝訓練及大自然郊野經驗，讓服務使用者反思生命與生活的意義。		
1.9 菲林·明道	藉菲林拍攝及作品分享，讓青少年透過自己的作品與自己對話，幫助他們重整自己，促進身心靈健康。		
「給自己的藝術」系列	透過藝術讓青少年與內心對話，認識自我及促進身心靈之健康		
1.10 花悅情	透過學習製作手作花，讓青少年探索自我，並憑花寄意，將關心送給家人、朋友及基層人士。	2021年6月至 2022年1月	區內青少年
1.11 紙·創	透過紙作手藝讓青少年注入想像力及創造力，並藉此抒發感受，為自己的心靈帶來和諧及喜悅。		
1.12 靜·藝	讓青少年學習各類可以放鬆身心的藝術創作，提升參加者的自信心及能力感。		
1.13 Acoustic BAND 研究所	讓青少年學習 Acoustic 原聲音樂，藉此放鬆身心，並與心靈對話，感受音樂帶來的正面力量。		

活動名稱	內容	推行日期	對象
「手工中找出自己」系列	讓青少年學習不同手工藝，為他們帶來身心效益，照顧他們的全人健康。		
1.14 悠·花元	讓青少年學習製作不同的乾花手作，既藉此發揮他們的創意，同時紓緩他們的壓力，促進他們的精神健康。	2021年6月至 2022年1月	區內青少年
1.15 藝·文 Ching	以「靈性治療」作主題，讓青少年學習製作不同的文青手作，舒緩壓力，照顧自己的心靈健康。		
1.16 愛「飾」里	讓青少年學習不同工藝品的製作方法，並融合身心靈元素，促進他們的精神健康		
1.17 好皮刻	活動教授青少年製作皮藝品，從中學習放鬆之法，並學會欣賞自己及別人，提升自信心。		
1.18 「旅途·手作」體驗計劃	讓青少年學習製作與旅行相關之手作，發揮創意。及後，安排參加者推行義教，藉義工服務提升他們的自信心及滿足感。		
1.19 輕鬆輕木工藝坊	活動教授青少年製作木工藝品，藉此放鬆身心，並學習欣賞自己及別人，促進心靈健康。		
1.20 不完美的我	讓青少年製作 DIY 馬賽克燈，讓他們舒壓及放下煩憂，並從中更認識自己，促進他們的情感表達。		
預計受惠人次：2 073			

2. 「元路友樂」培訓及服務系列

區內 20 個青少年服務單位將分成 6 個小組，舉辦不同的大型培訓，使青少年參加者進一步覺察身心靈的連結，培養內在的平靜喜悅，並藉此讓他們與其他單位的參加者互相交流，促進他們身心靈健康。及後，各小組將籌辦社區服務，實踐於社區系列及/或培訓所學，推廣「全人健康」的訊息，為社區帶來正能量，令元朗更美。

分組	內容	推行日期	對象
元朗 A	<p><u>培訓</u> 讓參加者接受新興 AR 擴張實境運動的培訓，提升他們的身體協調及團體合作的意識，促進他們的健康及社交生活。</p> <p><u>服務</u> 參加者將籌辦攤位活動，向社區人士介紹促進身心靈健康的妙法，如新興運動等，建立正向人生。</p>	2021 年 6 月至 2022 年 1 月	「元路友樂」社區系列的青少年參加者及其他社區人士
元朗 B	<p><u>培訓</u> 讓參加者學習插花花藝，藉著植物自然的療癒力量，讓他們體會生命之美。</p> <p><u>服務</u> 參加者將擔任農莊義工，透過農耕體驗，反思人與大自然間之連繫，並培養責任感。參加者亦會製作花作手工藝品贈予農場工作人員，將正向氣氛感染至鄉郊地方。</p>		

分組	內容	推行日期	對象
天水圍北 A	<p><u>培訓</u> 以「身之躍動，心之療癒」為主題，安排參加者學習新興運動及烹飪藝術培訓工作坊，感受活動帶來的正能量，亦明白關愛自己及他人的重要性。</p> <p><u>服務</u> 參加者將帶領有特殊教育需要兒童學習新興運動，並向他們的家長分享烹飪/藝術技能心得。此外，參加者將為受惠者籌辦親子烹飪活動，使他們得以身心放鬆，促進家庭和睦。</p>	2021 年 6 月至 2022 年 1 月	「元路友樂」社區系列的青少年參加者及其他社區人士
天水圍北 B	<p><u>培訓</u> 透過新興運動體驗活動，讓參加者互相學習、彼此欣賞，培養青少年的能力感。</p> <p><u>服務</u> 參加者將安排不同類型的體驗活動予社區人士，如音樂分享、咖啡烘焙等，與受惠者一起「Chill」，為他們提供一個喘息、放鬆的空間。</p>		

分組	內容	推行日期	對象
天水圍南 A	<p><u>培訓</u> 讓青少年學習陶瓷製作，一方面發揮他們的創意及提升自信心，另一方面讓他們得以陶冶性情，協助他們建立樂觀及正面的生活態度。</p> <p><u>服務</u> 參加者將籌辦攤位活動，與社區人士分享他們於社區系列的得著和正面的經驗，藉此提升他們的自信及能力感，並協助推廣身心靈健康的重要性。</p>	2021 年 6 月至 2022 年 1 月	「元路友樂」社區系列的青少年參加者及其他社區人士
天水圍南 B	<p><u>培訓</u> 讓青少年認識「愛之語」，學習自我關懷及善待自己，照顧自己的心靈健康，並透過參與天然護理用品培訓工作坊，學習善待自己，愛惜自己。</p> <p><u>服務</u> 參加者將製作天然護理用品及推廣精神健康相關的打氣卡，並於社區派發，將暖意帶給社區上其他人士，包括有需要的家庭、獨居長者等。</p>		
			預計受惠人次：637

3. 「元路友樂」青年分享會

內容	推行日期	對象
作為計劃的總結，青年分享會讓區內 20 個青少年服務單位的青少年參加者分享他們於整個計劃裡的所學所想，並透過解說(Debriefing)活動，協助他們反思及整理活動經驗及得著，讓他們能以更積極的態度面對未來的挑戰及服務社區，令元朗更美。	2021 年 10 月至 2022 年 1 月期間	「元路友樂」社區系列的 青少年參加者
		預計受惠人次：144
		計劃預計總受惠人次：2 854

2021-22 年度元朗區關注青少年成長工作小組
「元路友樂」計劃
財政預算

	活動名稱	項目	內容	支出
1.	「元路友樂」社區系列			
1.1	動感巧固球	活動物資	防疫用品、文具、宣傳物資等	\$2,685
		義工膳食津貼	\$50 x 4 人	\$200
		工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如器材、體育用品等	\$1,115
		小計		\$4,000
1.2	躍動巧固球	活動物資	文具、嘉許物資、佈置用品等	\$2,173
		工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如器材、體育用品等	\$1,115
		義工膳食津貼	\$50 x 2 人	\$100
		場租	\$102 x 6 小時	\$612
		小計		\$4,000
1.3	考巧你	工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如器材、體育用品等	\$1,115
		活動物資	防疫用品、文具、佈置用品等	\$2,165
		茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：8 人)	\$480
		參加者交通費	\$30 x 8 人	\$240
		小計		\$4,000
1.4	一起追波的日子	工作坊	各類型新興運動工作坊，合共提供 7 小時訓練活動及所需物資，如器材、體育用品等	\$3,815
		活動物資	文具、嘉許用品等	\$185
		小計		\$4,000
1.5	運動加油站	活動物資	新興運動物資、清潔用品、急救用品等	\$2,500
		導師費	\$250 x 6 小時	\$1,500
		小計		\$4,000

	活動名稱	項目	內容	支出
1.6	「圓」途「友」里	活動物資	運動日誌、即影即有相紙、運動器材租用等	\$2,180
		導師費	\$250 x 6 小時	\$1,500
		義工膳食津貼	\$40 x 8 人	\$320
		小計		
1.7	「心」度遊	木杯工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如杯、製作工具等	\$2,400
		活動物資	文具、手工藝材料、裝飾物資等	\$1,600
		小計		
1.8	山間行者	活動物資	燃料、歷奇遊戲道具、繩、原野烹飪物資等	\$2,800
		參加者交通費	\$100 x 12 人次	\$1,200
		小計		
1.9	菲林·明道	活動物資	菲林相機、菲林、明信片紙、沖印開支等	\$3,680
		參加者交通費	\$10 x 32 人次	\$320
		小計		
1.10	花悅情	活動物資	絲綢花材料、文具、製作工具等	\$2,750
		導師費	\$250 x 5 節 (每節 1.5 小時)	\$1,250
		小計		
1.11	紙·創	活動物資	手工紙、LED 燈、文具等	\$2,280
		導師費	\$250 x 4 小時	\$1,000
		茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：8 人)	\$400
		參加者交通費	\$40 x 8 人	\$320
		小計		
1.12	靜·藝	活動物資	手工藝材料、咖啡豆、奶、文具等	\$1,960
		導師費	\$250 x 6 小時	\$1,500
		茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：6 人)	\$300
		參加者交通費	\$40 x 6 人	\$240
		小計		

	活動名稱	項目	內容	支出
1.13	Acoustic BAND 研究所	活動物資	弦線、譜等	\$1,000
		導師費	\$250 x 12 小時	\$3,000
		小計		\$4,000
1.14	悠·花元	活動物資	手工藝材料、佈置用品等	\$1,170
		工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如製作工具、乾花物資等	\$2,350
		參加者交通費	\$10 x 8 人	\$80
		茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：8 人)	\$400
		小計		\$4,000
1.15	藝·文 Ching	活動物資	蠟、乾花、頸繩等	\$2,000
		導師費	\$250 x 8 小時	\$2,000
		小計		\$4,000
1.16	愛「飾」里	活動物資	皮革材料、皮革工具、顏料等	\$3,500
		包裝物資	膠袋、文具等	\$500
		小計		\$4,000
1.17	好皮刻	活動物資	皮革材料、文具、紙樣、皮革工具等	\$3,700
		物資運送	-	\$300
		小計		\$4,000
1.18	「旅途·手作」 體驗計劃	活動物資	手工皂材料、顏料、文具等	\$2,000
		導師費	\$250 x 4 小時	\$1,000
		義工服務物資	佈置材料、馬賽克燈材料、文具等	\$1,000
		小計		\$4,000
1.19	輕鬆輕木工藝坊	活動物資	木工材料、顏料、文具等	\$1,300
		工作坊	提供 2 小時訓練活動及所需物資，如製作工具、木材等	\$2,520
		參加者交通費	\$30 x 6 人	\$180
		小計		\$4,000
1.20	不完美的我	活動物資	琉璃片、玻璃燈、文具等	\$2,500
		導師費	\$250 x 6 小時	\$1,500
		小計		\$4,000
合計				\$80,000

	分組	類別	項目	內容	支出
2.	「元路友樂」培訓及服務系列				
2.1	元朗 A	培訓	AR 擴張實境運動工作坊	提供 2 小時訓練活動及所需物資及支援，如器材及技術支援等	\$6,600
		服務	服務物資	攤位活動物資、佈置用品等	\$800
			茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：24 人)	\$600
			小計		
2.2	元朗 B	培訓	插花花藝工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如乾花、製作工具等	\$4,800
			活動物資	包裝用品、盆景擺設等	\$800
		服務	活動物資	農莊入場費、乾花、包裝用品、文具等	\$2,400
			小計		
2.3	天水圍北 A	培訓	新興運動工作坊	提供 2 小時訓練活動及所需物資，如器材、體育用品等	\$3,000
			烹飪/藝術培訓物資	烹飪食材、文具、手工藝材料等	\$1,000
		服務	活動物資	租借新興運動器材、烹飪食材、手工藝材料等	\$4,000
			小計		
2.4	天水圍北 B	培訓	導師費	\$250 x 3 小時 x 2 人	\$1,500
			活動物資	租用新興運動器材、消毒用品、文具等	\$1,500
		服務	活動物資	場地佈置用品、手工藝材料、咖啡豆、文具等	\$4,000
			義工膳食津貼	\$40 x 25 人	\$1,000
			小計		

分組		類別	項目	內容	支出
2.5	天水圍南 A	培訓	陶瓷工作坊	提供 1.5 小時訓練活動及所需物資，如陶瓷材料、製作工具等	\$2,800
			茶點	紙包飲品、零食等 (參加者人數：15 人)	\$600
		服務	活動物資	場地佈置用品、手工藝材料、文具等	\$4,000
			義工膳食津貼	\$40 x 15 人	\$600
				小計	\$8,000
2.6	天水圍南 B	培訓	有機護理用品培訓工作坊	提供 3 小時訓練活動及所需物資，如護理用品原材料及製作工具等	\$3,000
			活動物資	香水原材、乙醇、玻璃瓶、試香紙等	\$3,000
		服務	活動物資	文具、畫紙、包裝用品等	\$1,500
			義工膳食津貼	\$25 x 20 人	\$500
				小計	\$8,000
合計					\$48,000
	項目	內容			支出
3.	「元路友樂」青年分享會				
	場地	背幕、租用音響、租用枱椅、直播服務等(外聘專業製作公司)			\$17,000
	短片製作	輯錄「元路友樂」計劃的活動精華，服務包括攝錄、收音、燈光、剪接、字幕及音效等(外聘專業製作公司)			\$7,000
	大會活動物資	宣傳海報、單張、嘉許證書、欣賞咭等			\$4,700
	典禮用品及儀式製作	典禮用品、典禮道具等			\$3,000
	活動物資運輸費	-			\$300
		合計			\$32,000
		總數			\$160,000

項目總開支：	項目1 + 2 + 3 =\$80,000 + \$48,000 + \$32,000 =\$160,000
申請區議會撥款總額：	項目1 + 2 + 3 =\$80,000 + \$48,000 + \$32,000 =\$160,000

本活動向區議會申請資助\$160,000。

社會福利署
2021-22 年度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組
「賞·您」計劃 (Praise: Amazing You)

目的

本文件旨在向委員會提交於 2021-22 年度由社會福利署(下稱社署)推行的 2021-22 年度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組 - 「賞·您」計劃，並附上計劃建議書供各委員審閱及批核。

背景

2. 元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組(下稱工作小組)於 1998 年 2 月正式成立，是直屬於元朗區康復服務協調委員會的一個工作小組，並由區內從事康復服務工作單位組成 (詳見附錄一)。工作小組透過推行不同形式的宣傳和社區教育活動，使社區人士和市民大眾可以多接觸及認識殘疾人士和相關的康復服務，從而進一步瞭解及接納他們；同時也讓殘疾人士在社區發揮他們的潛能，為社會作出貢獻，與社區人士一起共享社會進步的成果。

3. 工作小組將以「元」美·「恩」您為理念，舉辦名為「賞·您」的活動計劃，透過不同形式的活動支援照顧者的身心需要，以達至 1) 紓緩照顧者的壓力；2) 加強社區人士對照顧者處境和需要的關注；及 3) 肯定照顧者的付出及貢獻。

4. 我們將以多元化的活動模式，包括：

i) 「賞·生命」：透過家屬真人圖書館閱讀活動，發掘家屬獨特的生命故事，以肯定照顧者的付出；同時，讓社區人士聆聽照顧者的故事，引發共鳴、啟發和關注；

ii) 「賞·體驗」：透過藝術及身心靈關顧平行小組，如親子按摩和沙畫，讓照顧者在創作的過程中表達不同感受及發掘自己的生命故事，從而讓照顧者尋找自我和釋放壓力，並得到治療的效果。同時，殘疾人士亦同步參與平行小組，讓照顧者及被照顧者全情投入組員的身份，有更多空間釋放自己不同的情緒；

iii) 「賞·歌頌」：透過社區音樂創作，由一群照顧者及殘疾人士親身透過音樂創作，帶出照顧者的心聲及感受；

iv) 「賞·回味」：透過拍攝照顧者參與「賞·您」計劃的過程，剪輯他們的生命故事，並於家屬感謝祭暨同樂日中分享短片，誘發社會大眾對照顧者處境和需要的關注；及

v) 「賞·感謝」：工作小組將舉行一次家屬感謝祭暨同樂日，並播放「賞·回味」的照顧者生命故事短片，以此總結和分享整個計劃的成果，同時，感謝照顧者的付出和貢獻，並推動元朗成為一個關懷和肯定照顧者的社區。

計劃大綱

5. 「賞·您」計劃共分為兩大活動項目（活動詳細內容請參閱附錄二）：

第一環節：「賞·您」家屬身心靈驛站

第二環節：「賞·您」家屬感謝祭暨同樂日

計劃目標

6. 元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組期望透過上述兩項活動，達至下列目的：

- I. 透過元朗區的康復服務單位及合作伙伴以不同形式的跨界別合作，展現「元」美·「恩」您的精神。
- II. 透過「賞·您」家屬身心靈驛站，組織來自不同康復服務的家屬參與不同形式的小組/活動，讓照顧者在參與過程中表達感受及發掘自己的生命故事，並透過分享和收集照顧者的故事，以肯定照顧者的付出和支援照顧者。
- III. 透過「賞·您」家屬感謝祭暨同樂日，播放照顧者的生命故事短片，分享服務成果，並推動大眾一同關懷照顧者的需要和肯定他們的貢獻。

財政預算

7. 2021-22 年度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組 - 「賞·您」計劃的整體預算開支為 **\$140,000**，個別項目支出表列如下，活動詳細支出，請各委員參閱附錄三。

項目總開支：	第一環節：「賞·您」家屬身心靈驛站 及 第二環節：「賞·您」家屬感謝祭暨同樂日 = \$81,700 + \$58,300 = \$140,000
--------	--

徵詢意見

8. 請各委員就 2021-22 年度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組 - 「賞·您」計劃提供意見，並審批撥款 **\$140,000**，以推行計劃內的活動。

社會福利署
元朗區福利辦事處
2021 年 5 月

元朗區康復服務協調委員會
社區教育工作小組參與服務單位名單

1. 利民會屏山樓
2. 扶康會天水圍地區支援中心
3. 匡智會匡智瑞財中心暨宿舍
4. 東華三院廖烈武伉儷兒童發展中心
5. 協康會水邊圍中心
6. 保良局天水圍復康中心
7. 保良局元朗幼兒學習天地
8. 保良局天澤職業服務中心及姚連生宿舍
9. 保良局劉陳小寶綜合復康中心
10. 保良局羅氏信託學校
11. 保良局嚴重殘疾人士家居照顧服務(新界區)
12. 香港心理衛生會天瑞宿舍
13. 香港盲人輔導會欣悅軒
14. 香港基督教服務處元朗早期教育及訓練中心
15. 香港善導會朗日居
16. 香港善導會朗澄坊
17. 香港耀能協會天耀工場
18. 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
19. 基督教懷智服務處私營殘疾人士院舍專業外展服務隊
20. 基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍
21. 道慈佛社楊日霖紀念學校
22. 新生精神康復會天悅宿舍
23. 新生精神康復會安泰軒(天水圍)
24. 聖雅各福群會家庭喜聚
25. 社會福利署元朗區策劃及統籌小組

**2021-2022 年度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組 –
「賞·您」計劃活動內容**

活動名稱	內容	舉行日期/地點	對象	受惠人數
第一環節： 「賞·您」 家屬身心 靈驛站	<p>區內 24 間康復服務機構/ 單位分組進行以下活動：</p> <p>活動一：「賞·生命」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過家屬真人圖書館 閱讀活動，發掘家屬 獨特的生命故事，以 肯定照顧者的付出； 同時，讓社區人士聆 聽照顧者的故事，引 發共鳴、啟發和關注。 <p>活動二：「賞·體驗」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過藝術及身心靈關 顧平行小組，如親子 按摩及沙畫，讓照顧 者在創作的過程中表 達不同感受及發掘自 己的生命故事，從而 尋找自我、釋放壓力 及學習放鬆。 <p>活動三：「賞·歌頌」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過社區音樂創作， 由一班照顧者及殘疾 人士親自透過音樂創 作，帶出照顧者的心 聲及感受。 	<p>2021 年 7 月至 2022 年 1 月</p> <p>各康復服務單 位、學校及社區 中心等</p>	<p>元朗區康復 服務單位服 務使用者及 其家屬、地區 人士、學生及 義工團體等</p>	<p>200 人次</p>

	<p>活動四：「賞·回味」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過拍攝照顧者參與「賞·您」計劃的過程，剪輯他們的生命故事，並於家屬感謝祭暨同樂日中分享短片，誘發社會大眾對照顧者處境和需要的關注。 			
<p>第二環節： 「賞·您」 家屬感謝祭 暨同樂日</p>	<p>「賞·感謝」</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 播放照顧者生命故事的分享短片 ➤ 以同樂日形式分享服務成果，並推動大眾一同肯定和關懷照顧者的付出和需要。 	<p>2022年1月至 2022年2月</p>	<p>元朗區康復服務單位服務使用者及其家屬、地區人士、學生、商界及義工團體。</p>	<p>500人</p>

**2021-22 度元朗區康復服務協調委員會社區教育工作小組
「賞·您」計劃活動財政預算**

第一環節：「賞·您」家屬身心靈驛站 (受惠人次：200)

	支出項目	預算金額
1.	1.1. 「賞·生命」@ 家屬真人圖書館： <ul style="list-style-type: none"> ● 真人圖書館活動 (4 次)、活動物資費、茶點 (每人不多於\$15) 及感謝狀等 ● 義工津貼：\$50 x 4 人 x 4 堂 	\$5,500 \$800
	1.2. 「賞·體驗」@ 藝術及身心靈關顧平行小組： 1.2.1 「賞您·畫一畫」-- 藝術治療小組 <ul style="list-style-type: none"> ● 2 組(每組 4 堂)家屬及殘疾人士平行小組培訓導師費、小組物資費及茶點 (每人不多於\$15)等 (\$8,500 x 2 組) 	\$17,000
	1.2.2 「賞您·鬆一鬆」-- 按摩親子小組 <ul style="list-style-type: none"> ● 2 組(每組 4 堂)家屬及殘疾人士平行小組培訓導師費、小組物資費及茶點 (每人不多於\$15)等 (\$5,000 x 2 組) 	\$10,000
	1.3 「賞·歌頌」@ 社區音樂創作 (8 堂)： <ul style="list-style-type: none"> ● 小組物資、茶點 (每人不多於\$15) 及社區音樂導師費等 	\$12,000
	1.4 「賞·回味」@ 照顧者生命故事 <ul style="list-style-type: none"> ● 拍攝短片：拍攝真人圖書館、平行小組及社區音樂創作等、收音、燈光、後期製作、剪接、字幕及音效等 ● 義工津貼：\$50 x 8 人 x 6 次 	\$34,000 \$2,400
	小計：	\$81,700

申請區議會撥款：**\$81,700**

第二環節：「賞·您」 家屬感謝祭暨同樂日 (受惠人次：500)

	支出項目	預算金額
1.	場地 (例如：場地費用 (\$220 x 3 小時)、背幕和佈置 (\$1800)、租用音響 (\$1,820) 及典禮用品 (\$200)等)	\$4,480
2.	設計及製作宣傳用品 (例如：海報、郵費及宣傳品等)	\$3,780
3.	同樂日活動費用 (\$2,000 X 23 單位)(例如：活動物資、佈置及攤位用品等) (各中心獲 \$2,000 舉辦同樂日活動。同樂日於各中心舉行，首先播放照顧者生命故事的分享短片，其後活動形式由各中心因應參加者情況及能力而自行決定)	\$46,000
4.	義工津貼 (\$60 x 64 人)	\$3,840
5.	雜項 (例如：文具、沖晒相片及清潔用品等)	\$200
	小計：	\$58,300

申請區議會撥款：**\$58,300**

「賞·您」計劃項目總開支：	第一環節：「賞·您」 家屬身心靈驛站 及 第二環節：「賞·您」 家屬感謝祭暨同樂日 = \$81,700 + \$58,300 = \$140,000
申請區議會撥款總額：	第一環節：「賞·您」 家屬身心靈驛站 及 第二環節：「賞·您」 家屬感謝祭暨同樂日 = \$81,700 + \$58,300 = \$140,000

本活動向區議會申請資助**\$140,000**。

元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組(2021/22 年度)

「愛語·家滿 Fun」計劃

背景

1. 在緊迫及繁囂的城市生活中，無論在職場或家庭，各人都面對不同問題，承受沉重的壓力，令身心俱疲。「愛」與「被愛」是人們的基本需求，更是抗壓的能量。當「愛」能正向地發放和接收，家庭和社區便充滿關愛，壓力得以紓緩，彼此守望相助，讓快樂和希望飛揚。

2. 社會福利署(社署)一直致力推動和諧家庭社區，通過集合區內從事家庭生活教育及青少年工作的服務單位，組成元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組((詳見附錄)。

為響應元朗區本年度福利主題「元」美·「恩」您，並承接前年「家+愛語·樂」及去年「愛語·甜蜜蜜」計劃的口碑，元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組推出「愛語·家滿 Fun」計劃，繼續學習及實踐蓋瑞·巧門博士(Dr. Gary Chapman)提出的「愛之語」，即「信心言詞」、「全心時刻」、「精心禮物」、「匠心服務」和「暖心接觸」。透過體驗愛語主題活動，向家人和鄰居表達關懷、讚賞與感謝，使家庭關係更親密、鄰里之間更和諧，在人生路途有愛與關懷同走同行。

計劃大綱

4. 「愛語·家滿 Fun」計劃共分四大項目的活動。

- I. 「愛語·家滿 Fun」創作及心聲表達比賽；
- II. 「愛語·家滿 Fun」親子工作坊；
- III. 「愛語·家滿 Fun」頒獎禮暨嘉年華；及
- IV. 「愛語·家滿 Fun」2022 主題宣傳品。

四個項目合共申請撥款 \$235,000

5. 活動詳細內容如下：

活動名稱	內容	舉行日期/ 地點	對象	參與人數 (預計)
I. 「愛語·家滿 Fun」創作及心	<ul style="list-style-type: none">• 相片創作比賽• 填色創作比賽• 情深表達比賽	2021 年 9 月至 12 月/ 元朗區	元朗區所有幼稚園、中小學生、家庭及公眾人士	700 人

聲表達比賽				
II. 「愛語·家滿 Fun」親子工作坊	<ul style="list-style-type: none"> 親子工作坊 家庭互動活動 	2021年8月-2022年2月	元朗區家庭	320人
III. 「愛語·家滿 Fun」頒獎禮暨嘉年華	<ul style="list-style-type: none"> 活動 I 的頒獎典禮 攤位遊戲及表演嘉年華 派發「愛語·家滿 Fun」2022 記事簿 	2021年12月-2022年2月-元朗區內商場/社區會堂/學校禮堂或操場/露天廣場	元朗區居民	1 000 人
IV. 「愛語·家滿 Fun」2022 主題宣傳品	<ul style="list-style-type: none"> 印製記事簿 多功能筆 密封盒 推廣情繫家人及社區的相處態度 介紹社區資訊 	2021年12月-2022年2月-/元朗區各社會服務單位	元朗區居民	15 000 人

計劃目的

6. 社署元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組，期望透過上述四項活動，達至下列目的：

- I. 促進家人間互相關愛，使家庭關係更快樂和滿足；
- II. 促進家庭成員表達關愛，有助彼此的溝通和提升關係質素；
- III. 建立社區為家的感覺，增添對社區的擁有感。

財政預算

7. 「愛語·家滿 Fun」計劃的整體預算開支為 \$235,000，活動詳細支出如下：

I. 「愛語·家滿 Fun」創作及心聲表達比賽 (參與人數：700 人)

	項目	內容	支出
1	活動宣傳及印刷	印製\$0.5 報名表 16,000 份及購買\$2.0 郵票 170 枚等	\$8,340
2	獎狀	比賽分幼稚園、小學、中學及公開組，每組獎項 8 個，包括冠軍 1 名、亞軍 1 名、季軍 1 名及優異 5 名) ● 獎狀 \$10 X 32 面	\$320
3	獎品	書券32張	\$5,200

		<ul style="list-style-type: none"> ● 冠軍：\$400 x 4張 ● 亞軍：\$250 x 4張 ● 季軍：\$150 x 4張 ● 優異：\$100 x 5個 x 4張 	
		總數	\$13,860

II. 「愛語·家滿 Fun」親子工作坊(參與人數：320 人)

	項 目	內 容	支 出
1	活動宣傳、印刷	橫額乙條、單張 160 份、報名表及檢討表各 160 份	\$1,600
2	「愛語·家滿 Fun」親子工作坊	「愛語·家滿 Fun」工作坊物資(\$200 x160 份)及紀念品(每份紀念品(\$20x160 份)	\$35,200
3	雜項	攝影及沖曬、文具、物資運輸等	\$1,200
		總數	\$38,000

III. 「愛語·家滿 Fun」嘉年華(參與人數：約 1 000 人；活動連續超過三小時)

	項 目	內 容	支 出
1	活動宣傳、印刷、場地及設備	橫額兩條及遊戲券 1 500 張、背幕連舞台(包電工牌分貝機)、租用場地音響、器材、場地佈置及設施(例如包括但不限於椅子、啟動儀式道具、典禮物資、天幕、帳篷、氣墊滑梯、爆谷服務等)	\$30,000
2	遊戲	5 個遊戲攤位(佈置、物資)及禮物(每份 \$ 20 以下)	\$6,000
3	台上主題活動	台上表演及/或嘉賓勵志分享	\$2,000
4	保險	意外及公共責任保險	\$2,400
5	義工交通費及膳食津貼支出	每名義工津貼支出\$50(共 20 名義工)	\$1,000
6	雜項	文具、物資運輸等	\$499
		總數	\$41,899

IV. 「愛語·家滿 Fun」2022 主題宣傳品(派發數量：總共 15 000 份)

	項 目	內 容	支 出
1	印製記事簿	印製記事簿連設計及排版 (\$10 x 5 000)	\$50,000
2	製作多功能筆	展示「愛語·家滿 Fun」主題的多功能筆(手機支架、觸控、書寫)(\$3x 5 000)	\$15,000
3	製作密封盒	展示「愛語·家滿 Fun」主題的密封盒	\$75,000

		(\$15x5 000)	
4	郵費	購買\$7.3 郵票 170 枚郵寄記事簿至元朗區學校	\$1,241
		總數	\$141,241

「愛語·家滿 Fun」計劃四項活動支出 (\$13,860 + \$38,000+ \$41,899+ \$141,241)，合共 **\$235,000**。現向區議會申請撥款共 \$235,000。

項目總開支：	分項 I + II+ III + IV =\$13,860 + \$38,000+ \$41,899+ \$141,241 =\$235,000
申請區議會撥款總額：	分項 I + II+ III + IV =\$235,000

社會福利署
元朗區福利辦事處
2021 年 5 月

元朗區家庭生活教育宣傳運動工作小組(2021/22 年度)參與服務單位名單

1. 東華三院朗情綜合家庭服務中心
2. 元朗大會堂家庭生活教育組
3. 香港明愛天水圍綜合家庭服務中心
4. 香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心
5. 仁濟醫院第廿四屆董事局社會服務中心劉坤銘青少年中心
6. 博愛醫院吳鴻茂紀念家庭多元智能中心
7. 香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
8. 循道衛理楊震社會服務處天水圍家庭成長軒
9. 香港中華基督教青年會天水圍天澤會所
10. 仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心
11. 香港聖公會聖馬提亞綜合服務
12. 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
13. 元朗大會堂社區中心
14. 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心
15. 香港基督教女青年會天水圍家庭健康促進中心
16. 基督教家庭服務中心天水圍社區服務處
17. 社會福利署東元朗綜合家庭服務中心
18. 社會福利署元朗區策劃及統籌小組