



第十屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃 總結

第十屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃於 2019 年 6 月至 9 月期間舉辦招募和宣傳活動，透過地區合作夥伴豐富的地區經驗及完善的社區網絡宣揚無煙信息，向更多吸煙人士推廣戒煙的好處，為戒煙創造有利的社會氣氛。

培訓無煙大使

- 為加強地區合作夥伴及無煙大使對控煙及戒煙輔導技巧的認識，委員會舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，共有 63 位來自地區合作夥伴的職員、義工及大學生參與。

聯結社區網絡

- 全港 18 區區議會支持計劃，共 22 個地區服務團體參與成為地區合作夥伴。
- 地區合作夥伴於區內舉辦不同類型的無煙宣傳活動，如無煙展覽、健康講座、社區宣傳、嘉年華會、繪畫比賽、流動宣傳車樂隊表演、街站及外展宣傳等，向區內不同人士宣傳無煙信息，增加地區居民對「戒煙大贏家」及控煙議題的關注。約 500 名地區合作夥伴的職員及義工參與宣揚無煙信息。
- 各地區合作夥伴包括：

地區	地區合作夥伴
中西區	明愛莫張瑞勤社區中心
東區	香港耆康老人福利會—柴灣長者地區中心
離島	離島婦聯有限公司
九龍城	九龍樂善堂
葵青	葵青安全社區及健康城市協會
觀塘	宏施慈善基金社會服務處 觀塘健康城市督導委員會
北區	香港青年協會賽馬會祥華青年空間
西貢	基督教靈實協會 科大侍學行
沙田	香港青少年服務處馬鞍山青少年外展社會工作隊
深水埗	宏施慈善基金深水埗社會服務處
南區	南區健康安全協會有限公司 香港南區婦女會

大埔	大埔青年協會
荃灣	荃灣安全健康社區督導委員會
屯門	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心
灣仔	鄰舍輔導會 東區/灣仔外展社會工作隊
黃大仙	黃大仙區健康安全城市 聖母醫院
油尖旺	基督教聯合那打素社康服務
元朗	天水圍婦聯有限公司

- 部份地區合作夥伴亦參與由委員會進行的招募活動，協助推動區內人士戒煙，招募決心戒煙的人士成為「戒煙大贏家」。
- 計劃同時得到多個組織和機構的支持，包括中華電力有限公司、香港懲教署、香港賽馬會、領展資產管理有限公司、新世界建築有限公司及超過 30 個戒煙服務機構、餐飲業、建造業及運輸業的商會及機構，以擴大無煙社區的網絡，向更多人士宣揚無煙生活和推動戒煙。

推動及跟進戒煙

- 委員會在全港 18 區共舉辦超過 80 場招募活動，招募超過 1,000 名吸煙人士參加比賽。地區合作夥伴亦舉辦了接近 50 場地區無煙展覽及宣傳活動，接觸了接近 20,000 名地區居民。總括而言，第十屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃向約 50,000 名公眾傳播無煙信息，動員他們鼓勵身邊的吸煙人士戒煙。
- 第十屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃與香港大學護理學院及公共衛生學院合作，為參加者提供為期六個月的電話輔導，跟進其戒煙情況並提供建議，及轉介予戒煙服務機構。戒煙輔導員會給予參加者有關吸煙害處和戒煙方法等資料，鼓勵他們戒除煙癮及減少吸煙數量。

香港吸煙與健康委員會

二零二零年一月