

致：元朗民政事務處社會福利及勞工委員會秘書處

有關：區內學童輕生事宜

就 貴秘書處於 2025 年 2 月 13 日以電郵轉介元朗區議會社會福利及勞工委員會司徒駿軒議員有關題述事宜的函件，本署謹覆如下：

有關學童輕生的行為是一個複雜問題，受多項因素互相影響而成，包括：學業壓力、家庭關係、朋輩關係、心理因素和學校適應等。社會福利署（社署）一直十分關注學童及青少年的精神健康，提供一系列服務支援學童及青少年，並透過跨界別和跨部門合作，及早識別有需要的青少年，為他們提供適切支援，以及協助他們健康成長。

**學校社會工作服務**

為增強青少年精神健康及提升抗壓能力，社署已由 2019／20 學年起，於全港 460 多間中學實行「一校兩社工」，增加約 370 名學校社工，即每所中學由 1.2 名學校社工增加至 2 名學校社工，並同時增加約 46 個社會工作主任職位，以加強對學校社工在處理複雜個案方面的督導支援。社署亦於 2021／22 學年起為全港中學學校社會工作服務增加支援人手，協助學校社工處理行政工作及推行活動，讓學校社工能為有需要的學生提供更深入的輔導及小組／活動。

**學校為本的「三層應急機制」**

政府透過跨部門合作，包括醫衛局、教育局和社署，於 2023 年 12 月在全港中學設立以學校為本的「三層應急機制」（機制），以及早識別和支援有自殺風險的學生。在第二層應急機制方面，社署委託 5 間非政府機構組成「校外支援網絡」隊伍，為人手不足的學校提供支援。「校外支援網絡」隊伍收到轉介後會盡快與有關學生接觸及安排跟進服務，包括透過個人、小組或線上形式，為學生提供評估、支援和輔導等應急介入服務，亦會因應個別學生的需要轉介其他服務，例如綜合家庭服務、精神健康綜合社區中心、綜合青少年服務中心等。同時，教育局亦與社署合作，安排「校外支援網絡」

隊伍由 2024 年 2 月開始到訪有需要的中學，舉辦精神健康活動，以提升學生對精神健康的意識，幫助他們建立正向思維，以及加強他們的適應能力和求助意識。就元朗區而言，有關服務由香港青年協會提供。

政府在《行政長官 2024 年施政報告》宣布延續及優化機制至今年 12 月底，強化校內跨專業團隊、校外支援網絡和醫療服務協作，及早識別和支援有高風險的學生。

### **醫教社同心協作計劃**

為加強青少年精神健康支援服務，前食物及衛生局聯同醫院管理局、教育局及社署，於 2016/17 學年起推出「醫教社同心協作」計劃，以醫、教、社協作模式提供服務。在每間參與的學校會成立一個由醫管局精神科護士、專責老師和學校社工組成的跨專業團隊，與醫管局的精神科團隊、校本教育心理學家、相關教師和社會服務單位的社工緊密合作，在學校為有精神健康需要的學生及其家人提供適切的支援服務。

### **網上青年支援隊**

社署資助 5 間非政府機構開辦 5 支網上青年支援隊（支援隊），主動在青少年常用的網上平台搜尋並接觸邊緣和隱蔽青少年（包括情緒不穩定或有自殺意念的青少年），以在線及離線模式為有需要的青少年提供適時的介入、支援和輔導服務。此外，政府在《行政長官 2024 年施政報告》宣布將於 2025 年第二季加強支援隊服務，提供青少年情緒健康網上支援平台，以加強支援兒童及青少年。服務新界西（包括元朗區）的營辦機構為香港青年協會。

### **青年熱線服務**

與此同時，社署資助香港青年協會提供的青年熱線服務「關心一線」，透過電話接觸，為情緒不穩、有自殺念頭或企圖自殺的兒童及青少年提供適切的輔導及轉介服務。

## 精神健康綜合社區中心

社署資助非政府機構在全港營辦 24 間精神健康綜合社區中心（綜合社區中心），為精神復元人士、有精神健康需要人士及中學生、其家人和照顧者及當區的居民，提供由預防以至危機管理的一站式，以地區為本的社區精神健康支援服務。現時，元朗區設有兩所綜合社區中心，包括新生精神康復會安泰軒（天水圍）及香港善導會朗澄坊。

## 推廣精神健康流動宣傳車服務

為加強社區教育，提升公眾對精神健康的關注和建立正面的求助態度，社署在全港 5 個區域設置「推廣精神健康流動宣傳車服務」，當中包括服務新界西（葵青區、荃灣區、元朗區及屯門區）的新生精神康復會生活新喜點，透過在不同場所（例如屋邨、學校、專上教育學院、社區設施、偏遠地區等），舉辦流動展覽、自我評估、小型講座、互動活動等方式，以提供精神健康的教育。此外，社署亦透過不同的活動及媒介，向社會宣揚「辦法總比困難多」、「愛惜生命 總有出路」及「希望在明天」等正面信息。

## 2024-25 年度元朗區福利辦事處地區協作計劃

為進一步加強學童及青少年關注精神健康，元朗區福利辦事處（福利辦事處）於本年度的其中一項重點項目為「攜手扶青 逆流破浪活出美好心情」，透過連繫區內青少年服務單位、學校、朋輩網絡及地區資源，凝聚力量與青年人同行，舉辦了多項促進青少年精神健康的協作計劃／活動，包括：

### 守護大使計劃

青少年服務地方委員會（委員包括警方、教育局、民政事務處等政府部門、非政府機構、校長會代表等）為促進青少年精神健康的發展及回應近年學童輕生的情況，舉辦以「讓愛在校園成長」為主題的「守護大使計劃」，連繫區內 20 間社會服務單位到中小學舉辦不同類形活動及培訓，加強對區內學童的關顧，提升學童的精神健康和抗逆能力，建立關愛校園文化。

### 「校園 Chill Club Zone & Show」

為進一步加強支援區內的學童，尤其是有較高情緒需要的中學生，福利辦事處亦與香港遊樂場協會天水圍盞一Hub合作，走進校園，利用學生午飯的時間，透過攤位活動及音樂表演，為學生減壓及打氣，建立關愛校園氣氛。

### 動『元』撐你愛自己

元朗區關注青少年成長工作小組聯合 20 間青少年服務單位推行「動『元』撐你愛自己」計劃，透過工作坊、培訓及藝墟嘉年華等一系列活動，讓青少年和其朋輩一起學習面對挑戰，從而提升他們的抗逆力及身心健康。

### 「好D壞D·愛自己多D計劃」

福利辦事處聯同區內 11 間關注青少年精神健康及濫藥問題的服務單位推行「好D壞D·愛自己多D」計劃，透過社交媒體向青少年群組宣傳自我關顧的訊息，亦舉辦精神健康活動日及入校精神健康資訊展覽，加強青少年對自身精神健康的了解，為他們舒緩壓力。

社會福利署  
元朗區福利辦事處  
2025 年 2 月