



中華人民共和國香港特別行政區
Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China



元朗區議會 YUEN LONG DISTRICT COUNCIL

李啟立 議員 LI Kai-lap Riben

致: 社區參與及文化康樂委員會 呂堅主席, MH:
由: 李啟立 呂堅 林偉明 賴珮均 馮振榮 黃煒鈴

我們擬將下列事項列入 2024 年 12 月 3 日社區參與及文化康樂委員會議程中作討論，希望主席批准：

建議加強推動元朗區長者使用樂齡科技

隨著社會的進步，樂齡人士的健康與福祉愈發受到重視。香港即將進入世界衛生組織定義的「超高齡社會」，長者人數及其比例不斷上升，使得樂齡科技的應用變得愈加重要。這些科技工具能有效幫助長者過上更獨立、健康和舒適的生活。因此，政府應積極推動服務機構和長者使用樂齡科技。為了進一步推廣樂齡科技並鼓勵長者善用這些工具提升生活質素，我們提出以下建議加強對元朗區長者的「康體通」宣傳和應用。

「康體通」作為一個促進全民運動的平台，對於提升長者的生活質量和健康水平具有重要意義。然而，目前在長者中對於「康體通」的認識仍然不足。為此，我們呼籲加強對長者的宣傳，並提供使用支援。

建議在元朗設立一對一指導和定期工作坊，旨在幫助長者了解和使用「康體通」的各項功能。透過適切的教學和操作指導，長者們將能熟悉網頁及應用程式的使用，使他們能夠更方便地租用設施、參與活動及比賽等，並且可加強彼此的聯繫。

請問元朗區在這方面的推廣情況如何？有什麼渠道可以進一步加強？

這倡議將提升長者的社會參與度，促進身心健康，並增強社會歸屬感。我們希望政府、社會機構及各界人士共同努力，為長者創造更友善的運動環境，實現樂齡科技應用普及的目標。

聯絡人：李啟立
聯絡電話：52666812
13-11-2024