

元朗監測站的空氣質素健康指數

新的空氣質素健康指數(AQHI)已於 2013 年 12 月 30 日起取代自 1998 年一直沿用的空氣污染指數(API)。空氣質素健康指數是告知市民由空氣污染引發的短期健康風險，以便市民能採取預防措施保障健康。

當健康風險級別達到“高”(即空氣質素健康指數達到“7”)時，我們建議易受空氣污染影響人士(包括心肺病患者、兒童及長者)應採取預防措施。我們因此會提供元朗監測站健康風險級別達到“高”或以上級別的日子數資料。

元朗監測站在 2025 年 11 月至 12 月期間，共錄得 8 天空氣質素健康指數達到“7”或以上，詳細資料如下：

空氣質素健康指數達到“7”或以上的日期	時數 (小時)	空氣質素健康指數達到“7”或以上的日期	時數 (小時)
11 月 16 日	1	12 月 11 日	2
11 月 23 日	5	12 月 16 日	3
11 月 24 日	3	12 月 27 日	1
12 月 5 日	5	12 月 30 日	4

(註：短期的空氣質素會受很多因素包括氣象的影響而有很大的波動，即使空氣污染物排放量沒有大變動，這些氣象情況的波動也會令個別月份的空氣質素與往年出現差異，因此我們不宜以短期空氣質素的變化(例如選取個別月份或數個月的空氣監測數據與往年同期比較)，來判斷空氣質素的變化。去年同期數據，一般來說僅作參考。)

去年(2024 年)同期共錄得 8 天空氣質素健康指數達到“7”或以上，詳細資料如下：

空氣質素健康指數達到“7”或以上的日期	時數 (小時)	空氣質素健康指數達到“7”或以上的日期	時數 (小時)
11 月 4 日	5	12 月 2 日	6
11 月 6 日	1	12 月 11 日	2
11 月 8 日	2	12 月 30 日	9
11 月 12 日	5	12 月 31 日	4

附件列載元朗空氣質素監測站於 2024 及 2025 年 11 至 12 月的每天最高及最低的空氣質素健康指數。

附件：

元朗空氣質素監測站於 2024 及 2025 年 11 月至 12 月的
每日最高及最低空氣質素健康指數

日期	2024 年 11 月		2024 年 12 月		2025 年 11 月		2025 年 12 月	
	最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低
1	5	3	6	3	4	3	4	2
2	4	3	8	3	5	3	4	2
3	5	3	5	3	4	3	6	2
4	8	3	5	3	3	2	5	4
5	6	3	5	3	5	2	8	3
6	7	4	6	3	4	2	6	3
7	6	4	6	3	3	3	6	3
8	7	4	4	2	4	3	5	3
9	5	4	3	3	5	2	5	3
10	4	3	4	3	4	2	4	3
11	5	3	7	3	3	2	7	2
12	8	3	5	2	4	2	6	4
13	4	2	5	3	4	2	5	2
14	3	2	5	3	5	2	4	2
15	3	2	5	3	5	3	5	2
16	4	1	6	3	7	3	7	3
17	3	2	6	3	6	2	6	3
18	4	2	5	4	4	3	5	3
19	2	2	6	4	3	3	5	3
20	2	1	6	4	4	3	3	2
21	3	2	6	3	6	3	5	2
22	4	2	6	4	6	3	5	4
23	3	2	5	4	8	3	4	3
24	3	2	5	4	7	4	4	2
25	4	2	5	3	5	4	3	2
26	5	2	5	2	6	4	3	3
27	5	3	6	3	4	4	7	2
28	5	3	6	4	5	4	6	3
29	4	3	6	5	6	3	6	2
30	6	2	8	3	5	3	8	3
31			7	4			4	3

註：空氣質素健康指數(AQHI)以 1 至 10 級及 10+ 級通報，並分為五個健康風險級別，即低(AQHI 為 1 至 3)、中(AQHI 為 4 至 6)、高(AQHI 為 7)、甚高(AQHI 為 8 至 10)和嚴重(AQHI 為 10+)。以上表格分別列出當日最高及最低的 AQHI。