

致：元朗區議會地區設施及工程委員會主席 沈豪傑議員,BBS,JP

由：郭永昌議員，李靜儀議員

事：請將議題列入 2024 年 8 月 2 日地區設施及工程委員會會議議程

本人擬將下列事項列入 2024 年 8 月 2 日地區設施委員會議程以作討論，希望主席批准：

建議將八鄉路休憩處優化成室外智能健身室

現時八鄉路休憩處康體遊樂設施較單調，欠多元化，亦未能同時滿足老、中、青市民的運動需求。本辦認為應該要把該處優化成室外智能健身室，提高休憩用地對公眾，尤其是在附近起居年青人的吸引力。鑑於行政長官在 2023 年《施政報告》提及，政府將於 2024 年在灣仔區的維多利亞公園、油尖旺區的海輝道海濱花園、九龍城區的九龍仔公園及屯門區的海珠路遊樂場引入智能健身設施。

就此，本人有以下建議：

- (一) 於八鄉路休憩處引入智能健身設施，作為元朗區試點，該處鄰近民居，可塑性大。
- (二) 設置適合小孩的短跑道等設施，讓一家老小都有鍛鍊的區域。
- (三) 設置太陽能板，使健身器材可靠太陽能發電，亦能有效節能減碳。
- (四) 參考內地於器材頂部安裝遮陰棚，讓市民健身時可免於日曬雨淋。
- (五) 增設飲水機，從而減少產生塑膠瓶廢物。

本人建議充分利用公園空地，並參考內地「智慧公園」經驗，打造室外智能健身房，提升市民的使用體驗，滿足市民運動需求。請主席批准納入以上議題，並邀請康文署共同商討。

聯絡人：李靜儀議員

附圖一：八鄉路休憩處現場環境



附圖二：內地室外智能健身房的設計



市民在公园智能健身房锻炼。



與傳統健身室不同，室外智能健身公園場地開闊，視野極佳，空氣清新。（圖片來源：視覺中國）