



致: 社會福利及勞工委員會 莊健成主席, MH, JP:
由: 馬淑燕議員 賴玥均議員 黃煒鈴議員 司徒駿軒議員

我們擬將下列事項列入 2024 年 12 月 23 日社會福利及勞工委員會會議程中作討論, 希望主席批准:
建議加強推動元朗區服務機構和長者使用樂齡科技

隨著社會的進步, 樂齡人士的健康與福祉愈發受到重視。香港即將進入世界衛生組織定義的「超高齡社會」, 長者人數及其比例不斷上升, 使得樂齡科技的應用變得愈加重要。這些科技工具能有效幫助長者過上更獨立、健康和舒適的生活。因此, 政府應積極推動服務機構和長者使用樂齡科技。為了進一步推廣樂齡科技並鼓勵長者善用這些工具提升生活質素, 我們提出建議推動元朗區服務機構及津助長者中心應用樂齡科技, 並加強宣傳使長者們了解樂齡科技對他們的幫助, 藉此以達至舒緩照顧者的壓力。

隨著科技日新月異, 長者日常接觸到各種科技產品, 如智能手機、平板電腦和應用軟件等。然而, 我們接觸到不少元朗區長者, 在使用數碼科技時常常遇到困難, 並尋求有相應的渠道來學習和了解。

社會福利署自 2023 年 10 月起, 已將全港 214 間津助長者中心的服務範圍擴展至樂齡科技推廣, 以促進樂齡科技在社區的應用。請問元朗區有何措施協助隱蔽長者使用樂齡科技產品及進行相關推廣?

上述倡議將減少長者對接觸新科技的障礙, 從而利用樂齡科技協助提升生活質素, 令身心健康。我們希望政府、社會機構及各界人士共同努力, 為長者創造更輕鬆的適應氛圍, 實現樂齡科技應用普及的目標。

聯絡人: 馬淑燕

聯絡電話: 97938788