

2012至2015年度油尖旺區議會

康樂及文化事務署於2015年4月至2016年3月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署) 油尖旺區康樂事務辦事處於2015年4月至2016年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各議員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，油尖旺區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；

- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各議員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2014-15年度，康文署油尖旺區康樂事務辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1 482項，參加人數約90 803人，而活動支出為5,450,000元。

5. 在本年1月8日舉行的地區設施管理委員會會議中，康文署提交了文件向委員建議有關2015-16年度在本區舉辦地區康樂體育活動計劃內容及所需經費。各委員討論後，原則上同意有關活動計劃建議，而所需經費的批核則留待是次區議會會議考慮。

2015-16年度康樂體育活動計劃

6. 根據上述各項考慮因素，油尖旺區康樂事務辦事處為區內人士制訂了2015-16年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1 505項康樂體育活動，供92 767人參與，而活動總預算經費約為5,656,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

7. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活

動供父母及子女一同參加，例如羽毛球等；(ii)提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

8. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦289項上述特別設計活動予約25 544人士參與，舉辦的活動數目較去年增加約0.3%，而參加人數增加約2.9%。

地區特色體育活動

9. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動15項，參與人數約582人，舉辦的活動數目和參與人數與往年相同。

重點宣傳「普及體育」的活動

10. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

11. 油尖旺區康樂事務辦事處計劃於2015年4月至2016年3月份舉辦1 505項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共5,656,000元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下3份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2016年3月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為300,000元。有關申請如下：

- (i) 有關2015年4月至7月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關2015年8月至11月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關2015年12月至2016年3月的活動開支申請(附件四)

12. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，油尖旺區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第11段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

13. 待區議會批准於內文第11段有關油尖旺區2015年4月至2016年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

14. 請各委員審批本文第11段有關油尖旺區2015年4月至2016年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2015年2月

康樂及文化事務署
油尖旺區2015-16年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	400
拯溺	2	48	17,620
游泳	153	2724	514,230
其他：(請詳列)			
比賽			
水運會	1	1118	188,850
陸運會	1	700	124,347
其他：(請詳列)			
小計	161	4750	845,447
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	194	5040	415,548
兒童舞	11	220	39,003
中國舞	4	120	14,280
器械健體	202	6060	441,000
兒童健體	4	80	12,952
水中健體	28	840	111,888
爵士舞	24	620	85,680
柔道	3	75	16,191
現代舞	12	300	42,840
社交舞	64	1712	456,960
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	44,982
太極	15	690	154,830
簡易太極	15	450	29,988
太極劍	3	120	25,704
西方土風舞	3	90	10,710
武術	3	60	14,574
瑜伽	70	1920	249,900
其他：(請詳列)			
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	50	2200	122,649
健身室月票使用計劃	12	5040	93,534
舞蹈晚會 / 表演	1	250	59,600
國術	53	25510	285,060
其他：(請詳列)			
小計	789	51937	2,727,873

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	57	1320	219,381
橋牌	1	24	1,700
劍擊	3	60	14,712
圍棋	8	160	27,408
小型網球	12	160	60,032
親子羽毛球	6	144	14,391
壁球	43	516	130,086
乒乓球	21	492	80,982
網球	37	630	136,169
其他：(請詳列)			
康樂活動			
親子羽毛球	8	432	9,286
其他：(請詳列)			
比賽			
羽毛球	3	664	94,720
乒乓球	3	872	116,200
網球	3	512	106,002
其他：(請詳列)			
小計	205	5986	1,011,069
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	30,694
運動攀登	4	64	20,804
其他：(請詳列)			
康樂活動			
遠足	3	144	15,935
騎馬	4	96	19,720
宿營	2	96	7,066
運動攀登	6	360	26,772
其他：(請詳列)			
小計	21	820	120,991
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	48	12,000
其他：(請詳列)			
康樂活動			
曲棍球	2	80	9,462
其他：(請詳列)			

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
比賽			
七人足球	1	192	37,000
九人足球	1	256	27,730
籃球	1	288	29,143
排球	1	288	25,715
其他：(請詳列)			
小計	8	1152	141,050
6. 其他			
訓練班			
長者活動	33	774	66,870
殘疾人士 / 長期病患者活動	32	652	110,155
邊緣青少年活動	2	60	200
低收入人士活動	1	24	2,397
其他：(請詳列)			
康樂活動			
長者活動(不包括活力長者計劃)	146	19601	352,847
殘疾人士 / 長期病患者活動	45	2035	69,436
低收入人士活動	4	182	17,837
觀鳥	13	270	14,400
嘉年華 / 運動嘉年華	2	1798	5,900
社區園圃計劃	4	180	50,300
綠化活動	12	230	33,012
活力長者計劃	24	1816	70,452
植樹日	1	100	12,500
其他：(請詳列)			
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,264
其他：(請詳列)			
小計	321	28122	809,570
總數	1505	92767	5,656,000

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

附件二

有關 2015 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 560 項康體活動，供 30 719 人參加。上述期間的活動總開支為 1,874,881 元。所舉辦的活動包括 427 項訓練班、129 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2015 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

康樂及文化事務署
油尖旺區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	80	200
拯溺	2	48	17,620
游泳	52	892	168,825
其他：(請詳列)			
小計	56	1020	186,645
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	72	1880	154,224
兒童舞	7	140	24,723
中國舞	1	30	3,570
器械健體	84	2520	184,086
兒童健體	2	40	6,476
水中健體	8	240	31,968
爵士舞	10	260	35,700
柔道	1	25	5,397
現代舞	6	150	21,420
社交舞	26	692	185,640
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,994
太極	6	290	64,563
簡易太極	7	210	12,852
太極劍	1	40	8,568
西方土風舞	1	30	3,570
武術	3	60	14,574
瑜伽	28	770	99,960
其他：(請詳列)			
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	16	725	41,234
健身室月票使用計劃	4	1680	31,416
國術	17	8160	83,385
其他：(請詳列)			
小計	306	18122	1,028,320
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	22	510	84,726
圍棋	4	80	13,704
小型網球	8	112	42,552

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
親子羽毛球	2	48	4,767
壁球	14	168	42,406
乒乓球	9	212	34,390
網球	15	258	53,054
其他：(請詳列)			
康樂活動			
親子羽毛球	4	144	3,921
其他：(請詳列)			
比賽			
乒乓球	1	304	39,450
其他：(請詳列)			
小計	79	1836	318,970
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	2	48	9,280
宿營	1	48	3,391
運動攀登	2	120	8,924
其他：(請詳列)			
小計	5	216	21,595
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	6,000
其他：(請詳列)			
康樂活動			
曲棍球	2	80	9,462
其他：(請詳列)			
比賽			
排球	1	288	25,715
其他：(請詳列)			
小計	4	392	41,177
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	252	20,572
殘疾人士 / 長期病患者活動	15	253	51,918
邊緣青少年活動	1	30	100
低收入人士活動	1	24	2,397
其他：(請詳列)			
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	43	6181	105,389
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	1120	29,376
觀鳥	4	80	4,800
社區園圃計劃	2	90	25,150

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

附錄一

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
綠化活動	4	75	11,004
活力長者計劃	8	628	24,204
其他：(請詳列)			
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,264
其他：(請詳列)			
小計	110	9133	278,174
總數	560	30719	1,874,881

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

有關 2015 年 8 月至 11 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 544 項康體活動，供 35 125 人參加。上述期間的活動總開支為 2,375,819 元。所舉辦的活動包括 383 項訓練班、149 項康樂活動及 12 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2015 年 8 月至 11 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

康樂及文化事務署
油尖旺區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年8月至11月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	100
游泳	64	1168	200,495
其他：(請詳列)			
比賽			
水運會	1	1118	188,850
陸運會	1	700	124,347
其他：(請詳列)			
小計	67	3026	513,792
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	63	1620	134,946
兒童舞	3	60	10,710
中國舞	2	60	7,140
器械健體	62	1860	134,883
兒童健體	1	20	3,238
水中健體	11	330	43,956
爵士舞	8	205	28,560
柔道	1	25	5,397
現代舞	3	75	10,710
社交舞	22	592	157,080
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,994
太極	5	230	51,610
簡易太極	4	120	8,568
太極劍	2	80	17,136
西方土風舞	1	30	3,570
瑜伽	24	655	85,680
其他：(請詳列)			
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	18	775	43,415
健身室月票使用計劃	4	1680	30,702
國術	18	8640	88,290
其他：(請詳列)			
小計	258	17237	880,585

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

附錄二

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	19	438	73,125
橋牌	1	24	1,700
劍擊	3	60	14,712
圍棋	2	40	6,852
小型網球	2	24	8,740
親子羽毛球	2	48	4,848
壁球	19	228	57,436
乒乓球	8	184	31,250
網球	12	204	45,197
其他：(請詳列)			
康樂活動			
親子羽毛球	2	144	3,032
其他：(請詳列)			
比賽			
羽毛球	3	664	94,720
乒乓球	2	568	76,750
網球	3	512	106,002
其他：(請詳列)			
小計	78	3138	524,364
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	30,694
運動攀登	2	32	10,402
其他：(請詳列)			
康樂活動			
遠足	1	48	5,077
騎馬	1	24	5,220
宿營	1	48	3,675
運動攀登	2	120	8,924
其他：(請詳列)			
小計	9	332	63,992
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	6,000
其他：(請詳列)			

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
比賽			
七人足球	1	192	37,000
籃球	1	288	29,143
其他：(請詳列)			
小計	3	504	72,143
6. 其他			
訓練班			
長者活動	13	294	26,150
殘疾人士 / 長期病患者活動	13	297	44,837
邊緣青少年活動	1	30	100
其他：(請詳列)			
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	57	7131	129,609
殘疾人士 / 長期病患者活動	22	835	35,366
低收入人士活動	2	100	6,743
觀鳥	5	110	5,400
嘉年華 / 運動嘉年華	1	1250	1,500
社區園圃計劃	2	90	25,150
綠化活動	4	75	11,004
活力長者計劃	8	576	22,584
植樹日	1	100	12,500
其他：(請詳列)			
小計	129	10888	320,943
總數	544	35125	2,375,819

(註) (#)代表有關活動為與其他團體(地區體育會除外)合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

有關 2015 年 12 月至 2016 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 401 項康體活動，供 26 923 人參加。上述期間的活動總開支為 1,405,300 元，當中 1,105,300 元，將於 2015-16 財政年度支付，而餘額 300,000 元則於 2016-17 財政年度支付。所舉辦的活動包括 286 項訓練班、114 項康樂活動及 1 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2015 年 12 月至 2016 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。

康樂及文化事務署
油尖旺區2015-16年度康樂體育活動計劃
(2015年12月至2016年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	100
游泳	37	664	144,910
其他：(請詳列)			
小計	38	704	145,010
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	59	1540	126,378
兒童舞	1	20	3,570
中國舞	1	30	3,570
器械健體	56	1680	122,031
兒童健體	1	20	3,238
水中健體	9	270	35,964
爵士舞	6	155	21,420
柔道	1	25	5,397
現代舞	3	75	10,710
社交舞	16	428	114,240
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,994
太極	4	170	38,657
簡易太極	4	120	8,568
西方土風舞	1	30	3,570
瑜伽	18	495	64,260
其他：(請詳列)			
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	16	700	38,000
健身室月票使用計劃	4	1680	31,416
舞蹈晚會 / 表演	1	250	59,600
國術	18	8710	113,385
其他：(請詳列)			
小計	225	16578	818,968
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	16	372	61,530
圍棋	2	40	6,852
小型網球	2	24	8,740
親子羽毛球	2	48	4,776
壁球	10	120	30,244
乒乓球	4	96	15,342

(註) (#)代表有關活動為與其他團體(地區體育會除外)合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。

附錄三

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$) (註)
網球	10	168	37,918
其他：(請詳列)			
康樂活動			
親子羽毛球	2	144	2,333
其他：(請詳列)			
小計	48	1012	167,735
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	2	32	10,402
其他：(請詳列)			
康樂活動			
遠足	2	96	10,858
騎馬	1	24	5,220
運動攀登	2	120	8,924
其他：(請詳列)			
小計	7	272	35,404
5. 隊際活動			
比賽			
九人足球	1	256	27,730
其他：(請詳列)			
小計	1	256	27,730
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	228	20,148
殘疾人士 / 長期病患者活動	4	102	13,400
其他：(請詳列)			
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	46	6289	117,849
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	80	4,694
低收入人士活動	2	82	11,094
觀鳥	4	80	4,200
嘉年華 / 運動嘉年華	1	548	4,400
綠化活動	4	80	11,004
活力長者計劃	8	612	23,664
其他：(請詳列)			
小計	82	8101	210,453
總數	401	26923	1,405,300

(註) (#)代表有關活動為與其他團體〈地區體育會除外〉合辦的活動，而顯示的支出只包括康文署的預算開支。