

2012至2015年度油尖旺區議會 地區設施管理委員會文件

康樂及文化事務署於2014年4月至2015年3月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)油尖旺區康樂事務辦事處於2014年4月至2015年3月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及就擬舉辦活動的經費向區議會申請撥款。

背 景

2. 自2008年在全港18區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，油尖旺區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；

- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在2013-14年度，康文署油尖旺區康樂事務辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共1 500項，參加人數約90 680人，而活動支出為5,450,000元。

2014-15年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，油尖旺區康樂事務辦事處為區內人士制訂了2014-15年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約1 482項康樂體育活動，供90 803人參與，而活動總預算經費約為5,450,000元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼2012年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞、飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv) 舉辦及推

廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體及鬆弛技巧等活動，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦288項上述特別設計活動予約24 826人士參與，舉辦的活動數目較去年增加約2%，而參加人數增加約0.1%。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動16項，參與人數約598人，舉辦的活動數目較去年增加約6.6%，而參加人數增加約2.4%。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

綠化活動

10. 為加強市民對綠化環境的認識，康文署除積極招募社區賢達及市民為綠化大使或綠化義工外，亦會繼續舉辦「社區種植日」和「社區園圃計劃」等綠化活動，以培養市民對園藝和種植的興趣，並鼓勵他們學習有關知識。來年本署將邀請區議員、綠化大使及社區賢達一同參與「共建環保樂田園」的活動，由本署在社區園圃添置堆肥製造設備，讓「社區園圃計劃」的參加者把種植過程產生的有機廢物回收製作堆肥，供社區園圃之用，希望藉此在地區推廣減廢和廢物回收的環保意識。

撥款申請

11. 油尖旺區康樂事務辦事處計劃於2014年4月至2015年3月份舉辦1 482項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共5,450,000元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下3份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年3月初，故此2015年3月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為300,000元。有關申請如下：

- (i) 有關2014年4月至7月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關2014年8月至11月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關2014年12月至2015年3月的活動開支申請(附件四)

12. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，油尖旺區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第11段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

13. 待區議會批准於內文第11段有關油尖旺區2014年4月至2015年3月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

14. 請各委員審批本文第11段有關油尖旺區2014年4月至2015年3月份舉辦的康樂體育活動計劃，並就擬舉辦活動的經費向區議會申請撥款。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2013年12月

康樂及文化事務署
油尖旺區2014-15年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
拯溺	2	48	17,484
長跑	4	160	1,000
游泳	153	2 728	455,286
<u>比賽</u>			
水運會	1	1 076	89,250
陸運會	1	700	128,395
小計	161	4 712	691,415
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	189	4 890	429,244
兒童舞	11	220	39,002
中國舞	4	120	14,280
器械健體	189	5 670	401,221
兒童健體	4	80	14,700
水中健體	28	840	111,871
爵士舞	24	620	85,680
柔道	3	75	16,191
現代舞	12	300	42,840
社交舞	64	1 712	447,060
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	44,982
太極	15	690	154,829
簡易太極	15	450	32,130
太極劍	3	120	25,704
西方土風舞	3	90	10,710
武術	3	60	14,572
瑜伽	67	1 830	233,787
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	48	2 100	117,128
健身室月票使用計劃	12	5 040	100,779
健步行簡介會	4	160	1,000
舞蹈晚會 / 表演	1	300	53,865
國術	53	24 880	283,947
小計	770	50 787	2,675,522

3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	57	1 320	215,072
橋牌	1	24	1,700
劍擊	3	60	15,712
圍棋	8	160	24,636
小型網球	12	160	54,325
親子羽毛球	7	168	14,335
壁球	43	516	130,063
乒乓球	21	492	77,466
網球	37	630	140,470
小輪車	1	20	500
<u>康樂活動</u>			
親子羽毛球	8	432	11,880
小輪車	2	100	500
<u>比賽</u>			
羽毛球	3	664	131,498
乒乓球	3	944	141,615
網球	3	512	134,002
小計	209	6 202	1,093,774
4. 戶外活動			
<u>訓練班</u>			
野外定向	2	60	30,694
運動攀登	4	64	20,802
<u>康樂活動</u>			
遠足	3	144	16,167
騎馬	4	96	20,878
宿營	2	96	7,350
運動攀登	6	360	26,772
小計	21	820	122,663
5. 隊際活動			
<u>訓練班</u>			
曲棍球	2	48	12,000
<u>康樂活動</u>			
曲棍球	2	80	9,462
飛盤	4	160	800
門球	1	30	500
室內短墊滾球	1	30	500
<u>比賽</u>			
七人足球	1	192	39,995
九人足球	1	256	26,867
籃球	1	288	24,241
排球	1	288	17,438
小計	14	1 372	131,803

6. 其他			
訓練班			
長者活動	30	684	60,444
殘疾人士 / 長期病患者活動	34	666	113,753
邊緣青少年活動	2	38	1,000
領取綜援人士活動	2	54	3,754
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	147	18 601	307,289
殘疾人士 / 長期病患者活動	43	1 940	65,981
領取綜援人士活動	4	387	16,930
觀鳥	12	240	14,700
嘉年華 / 運動嘉年華	2	1 664	17,545
社區園圃計劃	2	40	28,300
綠化活動	2	40	5,502
活力長者計劃	24	2 056	63,840
植樹日	1	100	12,522
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,263
其他：備用金額			20,000
小計	307	26 910	734,823
總數	1,482	90 803	5,450,000

有關2014年4月至7月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 548 項康體活動，供 29 204 人參加。上述期間的活動總開支為 1,777,321 元。所舉辦的活動包括 421 項訓練班、123 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2014 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

康樂及文化事務署
油尖旺區2014-15年度康樂體育活動計劃
(2014年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
拯溺	2	48	17,484
長跑	2	80	500
游泳	56	964	152,535
小計	60	1 092	170,519
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	72	1 880	163,924
兒童舞	6	120	21,152
中國舞	1	30	3,570
器械健體	77	2 310	162,375
兒童健體	2	40	7,350
水中健體	8	240	31,963
爵士舞	9	230	32,130
柔道	1	25	5,397
現代舞	5	120	17,850
社交舞	25	672	168,600
壓力處理與鬆弛技巧	8	240	19,992
太極	6	290	64,562
簡易太極	7	210	14,994
太極劍	1	40	8,568
西方土風舞	1	30	3,570
武術	3	60	14,572
瑜伽	23	620	78,508
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	14	625	35,790
健身室月票使用計劃	4	1 680	35,574
健步行簡介會	2	80	500
國術	17	8 120	80,108
小計	292	17 662	971,049
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	22	510	80,432
圍棋	4	80	12,318

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
小型網球	8	112	36,855
親子羽毛球	2	48	4,740
壁球	14	168	42,398
乒乓球	8	188	26,830
網球	15	258	57,004
小輪車	1	20	500
<u>康樂活動</u>			
親子羽毛球	4	144	5,462
小輪車	2	100	500
<u>比賽</u>			
乒乓球	1	304	65,395
小計	81	1 932	332,434
4. 戶外活動			
<u>康樂活動</u>			
騎馬	2	48	10,440
宿營	1	48	3,675
運動攀登	2	120	8,924
小計	5	216	23,039
5. 隊際活動			
<u>訓練班</u>			
曲棍球	1	24	6,000
<u>康樂活動</u>			
曲棍球	2	80	9,462
飛盤	2	80	400
<u>比賽</u>			
排球	1	288	17,438
小計	6	472	33,300
6. 其他			
<u>訓練班</u>			
長者活動	7	172	14,358
殘疾人士 / 長期病患者活動	22	405	84,116
領取綜援人士活動	2	54	3,754
<u>康樂活動</u>			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	42	5 323	89,118
殘疾人士 / 長期病患者活動	18	800	25,924
觀鳥	3	60	4,800
活力長者計劃	8	616	21,647
<u>比賽</u>			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,263
小計	104	7 830	246,980
總數	548	29 204	1,777,321

有關2014年8月至11月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約539項康體活動，供34 510人參加。上述期間的活動總開支為2,324,614元。所舉辦的活動包括377項訓練班、150項康樂活動及12項比賽，現向油尖旺區議會申請審批2014年8月至11月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

康樂及文化事務署
油尖旺區2014-15年度康樂體育活動計劃
(2014年8月至11月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出(\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
長跑	1	40	250
游泳	58	1 044	181,658
<u>比賽</u>			
水運會	1	1 076	89,250
陸運會	1	700	128,395
小計	61	2 860	399,553
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	61	1 580	138,797
兒童舞	4	80	14,280
中國舞	2	60	7,140
器械健體	56	1 680	119,423
兒童健體	1	20	3,675
水中健體	13	390	51,940
爵士舞	8	205	28,560
柔道	1	25	5,397
現代舞	4	105	14,280
社交舞	23	612	164,220
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,994
太極	5	230	51,610
簡易太極	4	120	8,568
太極劍	2	80	17,136
西方土風舞	1	30	3,570
瑜伽	27	745	94,589
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	18	775	43,513
健身室月票使用計劃	4	1 680	32,781
國術	18	8 460	85,136
小計	258	17 057	899,609
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	20	462	76,924
橋牌	1	24	1,700
劍擊	3	60	15,712
圍棋	2	40	6,159

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
小型網球	2	24	8,735
親子羽毛球	2	48	4,847
壁球	19	228	57,426
乒乓球	9	208	35,295
網球	12	204	45,551
康樂活動			
親子羽毛球	2	144	2,493
比賽			
羽毛球	3	664	131,498
乒乓球	2	640	76,220
網球	3	512	134,002
小計	80	3 258	596,562
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	30,694
運動攀登	2	32	10,401
康樂活動			
遠足	1	48	5,389
騎馬	1	24	5,219
宿營	1	48	3,675
運動攀登	2	120	8,924
小計	9	332	64,302
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	6,000
康樂活動			
飛盤	2	80	400
門球	1	30	500
室內短墊滾球	1	30	500
比賽			
七人足球	1	192	39,995
籃球	1	288	24,241
小計	7	644	71,636
6. 其他			
訓練班			
長者活動	13	284	25,938
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	193	24,922
邊緣青少年活動	2	38	1,000
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	58	6 940	115,543
殘疾人士 / 長期病患者活動	23	1 020	38,564
領取綜援人士活動	2	100	5,742

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
觀鳥	5	100	5,400
嘉年華 / 運動嘉年華	1	764	7,545
社區園圃計劃	1	20	14,150
活力長者計劃	8	800	21,626
植樹日	1	100	12,522
其他：備用金額			20,000
小計	124	10 359	292,952
總數	539	34 510	2,324,614

有關2014年12月至2015年3月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約395項康體活動，供27 089人參加。上述期間的活動總開支為1,348,065元，當中1,048,065元，將由2014-15財政年度支付，而餘額300,000元則由2015-16財政年度支付。所舉辦的活動包括279項訓練班、115項康樂活動及1項比賽，現向油尖旺區議會申請審批2014年12月至2015年3月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。

康樂及文化事務署
油尖旺區2014-15年度康樂體育活動計劃
(2014年12月至2015年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	250
游泳	39	720	121,093
小計	40	760	121,343
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	56	1 430	126,523
兒童舞	1	20	3,570
中國舞	1	30	3,570
器械健體	56	1 680	119,423
兒童健體	1	20	3,675
水中健體	7	210	27,968
爵士舞	7	185	24,990
柔道	1	25	5,397
現代舞	3	75	10,710
社交舞	16	428	114,240
壓力處理與鬆弛技巧	4	120	9,996
太極	4	170	38,657
簡易太極	4	120	8,568
西方土風舞	1	30	3,570
瑜伽	17	465	60,690
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	16	700	37,825
健身室月票使用計劃	4	1 680	32,424
健步行簡介會	2	80	500
舞蹈晚會 / 表演	1	300	53,865
國術	18	8 300	118,703
小計	220	16 068	804,864
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	15	348	57,716
圍棋	2	40	6,159
小型網球	2	24	8,735

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
親子羽毛球	3	72	4,748
壁球	10	120	30,239
乒乓球	4	96	15,341
網球	10	168	37,915
康樂活動			
親子羽毛球	2	144	3,925
小計	48	1 012	164,778
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	2	32	10,401
康樂活動			
遠足	2	96	10,778
騎馬	1	24	5,219
運動攀登	2	120	8,924
小計	7	272	35,322
5. 隊際活動			
比賽			
九人足球	1	256	26,867
小計	1	256	26,867
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	228	20,148
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	68	4,715
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	47	6 338	102,628
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	120	1,493
領取綜援人士活動	2	287	11,188
觀鳥	4	80	4,500
嘉年華 / 運動嘉年華	1	900	10,000
社區園圃計劃	1	20	14,150
綠化活動	2	40	5,502
活力長者計劃	8	640	20,567
小計	79	8 721	194,891
總數	395	27 089	1,348,065