

2012 至 2015 年度油尖旺區議會
地區設施管理委員會文件
康樂及文化事務署於 2013 年 4 月至 2014 年 3 月
在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署)油尖旺區康樂事務辦事處於 2013 年 4 月至 2014 年 3 月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自 2008 年在全港 18 區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，油尖旺區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及能力人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者和殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；

- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在 2012-13 年度，康文署油尖旺區康樂事務辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共 1 496 項，參加人數約 90 069 人，而活動支出為 \$5,400,000 元。

2013-14 年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，油尖旺區康樂事務辦事處為區內人士制訂了 2013-14 年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約 1 500 項康樂體育活動，供 90 680 人參與，而活動總預算經費約為 5,450,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。因應 2012 年完成的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞、飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考

現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、風帆、獨木舟等活動，以配合他們的需要；(iii)為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv)舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體及鬆弛技巧等活動，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦 282 項上述特別設計活動予約 24 790 人士參與，參與人數較去年增加約 6.6%。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動 15 項，參與人數約 584 人。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除為提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 油尖旺區康樂事務辦事處計劃於 2013 年 4 月至 2014 年 3 月份舉辦 1 500 項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共 5,450,000 元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下 3 份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年 3 月初，故此 2014 年 3 月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為 300,000 元。有關申請如下：

- (i) 有關 2013 年 4 月至 7 月的活動開支申請(附件二)

- (ii) 有關 2013 年 8 月至 11 月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關 2013 年 12 月至 2014 年 3 月的活動開支申請(附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部份由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，油尖旺區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第 10 段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第 10 段有關油尖旺區 2013 年 4 月至 2014 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

13. 請各委員審批本文第 10 段有關油尖旺區 2013 年 4 月至 2014 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2013 年 1 月

康樂及文化事務署
油尖旺區 2013-14 年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
拯溺	2	48	17,282
長跑	4	160	3,000
游泳	153	2,728	434,179
<u>比賽</u>			
水運會	1	1,076	94,988
陸運會	1	650	119,885
小計	161	4,662	669,334
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	188	4,890	461,521
兒童舞	13	260	36,473
中國舞	4	120	14,028
器械健體	202	6,060	438,123
兒童健體	4	80	14,701
水中健體	28	840	103,723
爵士舞	24	620	84,168
柔道	3	75	19,051
現代舞	12	300	42,084
社交舞	64	1,712	448,896
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	44,188
太極	15	690	151,956
簡易太極	15	450	31,563
太極劍	3	120	25,250
西方土風舞	3	90	10,521
武術	3	60	14,288
瑜伽	70	1,920	245,490
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	47	2,100	110,882
健身室月票使用計劃	12	5,160	91,585
健步行簡介會	2	80	1,500
舞蹈晚會 / 表演	1	300	62,161
國術	51	24,760	214,043
小計	782	51,227	2,666,195
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
羽毛球	57	1,320	215,765
橋牌	1	24	1,580
劍擊	3	60	5,762
圍棋	8	160	23,441
小型網球	16	192	49,982
親子羽毛球	7	168	16,384
壁球	43	516	125,183
乒乓球	21	492	75,883
網球	37	630	138,139
康樂活動			
羽毛球	8	192	12,650
親子羽毛球	6	384	11,122
比賽			
羽毛球	3	664	123,779
乒乓球	3	960	118,262
網球	3	496	153,079
小計	216	6,258	1,071,011
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	30,680
運動攀登	4	64	21,407
康樂活動			
遠足	3	144	14,475
騎馬	4	96	19,964
宿營	2	96	5,857
運動攀登	6	360	24,802
小計	21	820	117,185
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	40	10,000
康樂活動			
曲棍球	2	80	8,428
飛盤	2	80	1,000
比賽			
七人足球	1	192	31,600
九人足球	1	256	23,585
籃球	1	288	38,354
排球	1	288	26,317
小計	10	1,224	139,284
6. 其他			
訓練班			
長者活動	33	774	65,736

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
殘疾人士 / 長期病患者活動	31	574	104,656
邊緣青少年活動	2	38	6,819
領取綜援人士活動	1	30	1,384
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	137	18,065	281,719
殘疾人士 / 長期病患者活動	44	1,970	65,098
領取綜援人士活動	4	182	18,309
觀鳥	13	270	14,340
嘉年華 / 運動嘉年華	2	1,039	36,714
社區園圃計劃	4	120	60,288
綠化活動	8	170	27,082
活力長者計劃	28	2,757	68,583
植樹日	1	100	13,000
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,263
其他 : 備用金額			20,000
小計	310	26,489	786,991
總數	1,500	90,680	5,450,000

有關 2013 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 565 項康體活動，供 31 058 人參加。上述期間的活動總開支為 1,828,155 元。所舉辦的活動包括 428 項訓練班、133 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2013 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2013-14 年度康樂體育活動計劃
(2013 年 4 月至 7 月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
拯溺	2	48	17,282
長跑	2	80	1,000
游泳	56	964	172,832
小計	60	1,092	191,114
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	66	1,730	162,024
兒童舞	7	140	19,639
中國舞	2	60	7,014
器械健體	84	2,520	185,745
兒童健體	2	40	7,351
水中健體	8	240	29,635
爵士舞	10	260	35,070
柔道	1	25	6,350
現代舞	6	150	21,042
社交舞	25	672	175,350
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,729
太極	5	230	50,652
簡易太極	7	210	14,729
太極劍	1	40	8,417
西方土風舞	1	30	3,507
武術	3	60	14,288
瑜伽	28	770	98,196
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	15	700	36,891
健身室月票使用計劃	4	1,720	30,511
健步行簡介會	2	80	1,500
國術	17	8,400	71,347
小計	300	18,257	993,987
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	23	534	87,074
圍棋	4	80	11,666
小型網球	8	96	26,769
親子羽毛球	2	48	4,661

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
壁球	14	168	39,887
乒乓球	9	212	30,453
網球	15	258	56,059
<u>康樂活動</u>			
羽毛球	2	48	3,449
親子羽毛球	2	96	5,544
<u>比賽</u>			
乒乓球	1	352	52,096
小計	80	1,892	317,658
4. 戶外活動			
<u>康樂活動</u>			
騎馬	2	48	9,982
宿營	1	48	2,928
運動攀登	2	120	8,267
小計	5	216	21,177
5. 隊際活動			
<u>訓練班</u>			
曲棍球	1	20	5,000
<u>康樂活動</u>			
曲棍球	2	80	8,428
<u>比賽</u>			
排球	1	288	26,318
小計	4	388	39,746
6. 其他			
<u>訓練班</u>			
長者活動	9	232	18,321
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	342	64,559
領取綜援人士活動	1	30	1,384
<u>康樂活動</u>			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	45	5,872	90,168
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	1,070	35,242
觀鳥	4	80	4,590
社區園圃計劃	1	20	15,072
綠化活動	3	55	8,854
活力長者計劃	10	1,112	23,020
<u>比賽</u>			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	3,263
小計	116	9,213	264,473
總數	565	31,058	1,828,155

有關 2013 年 8 月至 11 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 540 項康體活動，供 33 564 人參加。上述期間的活動總開支為 2,312,397 元。所舉辦的活動包括 384 項訓練班、144 項康樂活動及 12 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2013 年 8 月至 11 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2013-14 年度康樂體育活動計劃
(2013 年 8 月至 11 月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
長跑	1	40	1,000
游泳	58	1,044	147,840
<u>比賽</u>			
水運會	1	1,076	94,987
陸運會	1	650	119,885
小計	61	2,810	363,712
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	61	1,580	149,749
兒童舞	6	120	16,834
中國舞	1	30	3,507
器械健體	62	1,860	132,502
兒童健體	1	20	3,675
水中健體	13	390	48,157
爵士舞	8	205	28,056
柔道	1	25	6,350
現代舞	3	75	10,521
社交舞	23	612	161,322
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,729
太極	6	290	63,353
簡易太極	4	120	8,417
太極劍	2	80	16,834
西方土風舞	1	30	3,507
瑜伽	25	685	87,675
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	16	700	37,367
健身室月票使用計劃	4	1,720	30,564
國術	17	8,200	71,347
小計	260	16,922	894,466
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	20	462	75,663
橋牌	1	24	1,580
劍擊	3	60	5,762
圍棋	2	40	5,941

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
小型網球	4	48	11,606
親子羽毛球	2	48	4,772
壁球	19	228	56,469
乒乓球	8	184	30,690
網球	12	204	44,795
康樂活動			
羽毛球	3	96	4,983
親子羽毛球	2	144	2,012
比賽			
羽毛球	3	664	123,779
乒乓球	2	608	66,167
網球	3	496	153,079
小計	84	3,306	587,298
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	30,680
運動攀登	2	32	10,704
康樂活動			
遠足	1	48	4,825
騎馬	1	24	4,991
宿營	1	48	2,929
運動攀登	2	120	8,267
小計	9	332	62,396
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	20	5,000
康樂活動			
飛盤	1	40	500
比賽			
七人足球	1	192	31,600
籃球	1	288	38,354
小計	4	540	75,454
6. 其他			
訓練班			
長者活動	14	314	27,608
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	197	34,553
邊緣青少年活動	2	38	6,819
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	53	6,339	102,208
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	800	28,171
領取綜援人士活動	2	82	10,089
觀鳥	5	110	5,160

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
嘉年華 / 運動嘉年華	1	699	18,625
社區園圃計劃	2	60	30,144
活力長者計劃	9	860	23,840
綠化活動	3	55	8,854
植樹日	1	100	13,000
其他：備用金額			20,000
小計	122	9,654	329,071
總數	540	33,564	2,312,397

有關 2013 年 12 月至 2014 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 395 項康體活動，供 26 058 人參加。上述期間的活動總開支為 1,309,448 元，當中 1,009,448 元，將由 2013-14 財政年度支付，而餘額 300,000 元則由 2014-15 財政年度支付。所舉辦的活動包括 284 項訓練班、110 項康樂活動及 1 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2013 年 12 月至 2014 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2013-14 年度康樂體育活動計劃
(2013 年 12 月至 2014 年 3 月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	1,000
游泳	39	720	113,508
小計	40	760	114,508
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	61	1,580	149,749
兒童舞	1	20	3,675
中國舞	1	30	3,507
器械健體	56	1,680	119,876
水中健體	7	210	25,931
爵士舞	6	155	21,042
柔道	1	25	6,350
現代舞	3	75	10,521
社交舞	16	428	112,224
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	14,729
太極	4	170	37,951
簡易太極	4	120	8,417
西方土風舞	1	30	3,507
瑜伽	17	465	59,619
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	16	700	36,625
健身室月票使用計劃	4	1,720	30,511
舞蹈晚會 / 表演	1	300	62,162
國術	17	8,160	71,347
小計	222	16,048	777,743
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	14	324	53,028
圍棋	2	40	5,833
小型網球	4	48	11,606
親子羽毛球	3	72	6,951
壁球	10	120	28,828
乒乓球	4	96	14,740
網球	10	168	37,285

活動類別	活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
<u>康樂活動</u>			
羽毛球	3	48	4,217
親子羽毛球	2	144	3,566
小計	52	1,060	166,054
4. 戶外活動			
<u>訓練班</u>			
運動攀登	2	32	10,704
<u>康樂活動</u>			
遠足	2	96	9,650
騎馬	1	24	4,991
運動攀登	2	120	8,267
小計	7	272	33,612
5. 隊際活動			
<u>康樂活動</u>			
飛盤	1	40	500
<u>比賽</u>			
九人足球	1	256	23,584
小計	2	296	24,084
6. 其他			
<u>訓練班</u>			
長者活動	10	228	19,808
殘疾人士 / 長期病患者活動	1	35	5,544
<u>康樂活動</u>			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	39	5,854	89,342
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	100	1,684
領取綜援人士活動	2	100	8,220
觀鳥	4	80	4,590
嘉年華 / 運動嘉年華	1	340	18,089
社區園圃計劃	1	40	15,072
綠化活動	2	60	9,374
活力長者計劃	9	785	21,724
小計	72	7,622	193,447
總數	395	26,058	1,309,448