



油尖旺區議會

YAU TSIM MONG DISTRICT COUNCIL

檔號 : () in HAD YTMDC 13-5/3 Pt.27

電話 : 2399 2567

傳真 : 2722 7696

各位油尖旺區議會議員：

誠邀支持油尖旺區「長者友善社區」計劃

救世軍油麻地長者社區服務中心來函，邀請油尖旺區議會支持油尖旺區「長者友善社區」計劃，並以健康作為計劃主題，以深化長者在此範疇的知識和參與。油尖旺區議會毋須為該計劃作任何財政資助。隨函夾附有關信件，以供了解詳情。

現按鍾主席指示，以傳閱形式徵詢各位議員是否同意區議會成為上述計劃的支持機構。請各位填妥夾附回條，於 **2013年9月24日(星期二)中午12時或之前**傳真交回秘書處，以示回覆。

油尖旺區議會秘書
(文淑欣  代行)

連附件

2013年9月16日

回 條

致：油尖旺區議會秘書處
(經辦人：文淑欣女士)

傳真：2722 7696

誠邀支持油尖旺區「長者友善社區」計劃

(回覆限期：2013年9月24日中午12時)

本人 **同意/不同意* 油尖旺區議會成為油尖旺區「長者友善社區」計劃的支持機構。

簽署：_____
姓名：_____
日期：_____

* 請刪除不適用者



救世軍 港澳軍區
The Salvation Army
Hong Kong and Macau Command

油尖旺區議會鍾港武主席暨全體議員：

誠邀支持油尖旺區「長者友善社區」計劃

香港社會服務聯會根據世界衛生組織2005年推行的「全球老年友好城市建設」作為藍本，於2008年9月推動「長者友善社區」計劃。「長者友善社區」計劃建基於積極老齡化的理論框架，認為長者是社會的資源和財富，每一位長者均有權利參與社會，並從身體健康、社會參與或人士安全保障等各方面提昇生活質素，而營造一個「長者友善」的城市是社會上每一個人的責任。計劃涉及與長者生活有關的八個範疇，包括室外空間和建築、交通、房屋、社會參與、尊重和社會包容、公民參與和就業、信息交流及社區與健康服務。

為響應「長者友善社區」計劃，油尖旺區內多間長者社區服務單位成立了籌備委員會，自2011年起以社區與健康服務為介入範疇，於區內推廣健康服務及營造健康氣氛，向社區長者推廣健康訊息。去年承蒙貴會支持，使「長者友善社區」計劃能夠順利在本區推展，本人在此謹代表各參與單位向貴會表示衷心的謝意！（有關活動資料及參與情況請參閱附件一）本年度籌備委員會經商議後決定繼續以健康作為計劃主題，冀能深化長者在此範疇的知識及參與。現特具函誠邀貴會支持上述計劃，並希望各位議員能在社區內作出推廣，俾使計劃能夠讓更多市民知悉和參與。而計劃內各項活動的開支將由推行單位自行負責，故毋須貴會作出任何財政資助。上述計劃如蒙貴會答允支持，將會於本年10月至明年3月推行。隨函附上計劃的背景及推展情況(附件二)，以及健康服務計劃書(附件三)以供議員參閱。

如貴會就計劃有任何垂詢，歡迎致電 2332 0005 救世軍油麻地長者社區服務中心與本人或朱佩珊姑娘聯絡。佇候賜覆，順祝金安！

救世軍油麻地長者社區服務中心
高級主任蕭裕揚謹啓



二零一三年九月十二日

救世軍油麻地長者社區服務中心
The Salvation Army Yaumatei Multi-service Centre for Senior Citizens
香港九龍油麻地永基里11號3字樓
3/F, 11 Wing Sing Lane, Yaumatei, Kowloon, Hong Kong
T 電話 (852) 2332 0005 F 傳真 (852) 2771 6464 E 電郵 ymtme@ssd.salvation.org.hk
www.salvationarmy.org.hk

創辦人卜稚廉大將
William Booth, Founder

總指揮 施宏恩上校
Lieut.-Colonel Ian Swan, Officer Commanding



香港公益金會員機構
A MEMBER AGENCY OF THE COMMUNITY CHEST

油尖旺區長者友善社區計劃
油尖旺長者健康年 2012 計劃報告
(2012 年 9 月 1 日至 2013 年 3 月 31 日)

計劃背景

『長者友善』這個概念是由世界衛生組織在 2002 年提出，而自 2005 年起，世界衛生組織推行「全球老年友好城市建設」計劃，並以此為長期專案。而於 2008 年 9 月，香港社會服務聯會積極研究並將世界衛生組織的「全球老年友好城市建設」計劃，演繹成香港版的「長者友善社區」計劃。它建基於積極老齡化的理論框架，認為長者是社會的資源和財富，每一位長者都有權利參與社會及從身體健康、社會參與、或人生安全保障等各方面去獲得最大限度的生活質素，而營造一個「長者友善」的城市更是每一個人的責任。『長者友善』城市有八個重要指標，包括戶外空間和房屋建築、交通、房屋、社會參與、尊重和社會融合、公民參與和就業、溝通和資訊及社區支援和健康服務。

油尖旺區長者友善社區計劃

為響應「長者友善社區」計劃，於 2011 年初，油尖旺區內 11 間長者社區服務單位成立了籌備委員會，以社區與健康服務為介入範疇，並獲得油尖旺區議會及油尖旺健康城市執行委員會的支持，於區內推廣健康服務及營造健康氣氛，向社區長者推廣健康訊息。

由於 2011 年成效理想，故於 2012 年再次獲油尖旺區議會及油尖旺健康城市執行委員會支持，而區內共有 10 間長者社區服務單位參與計劃。

計劃目標

- 1) 透過提升長者的健康與生活質素，以滿足長者在熟悉的社區與在家安老的理想；
- 2) 促進地區團體間的合作，實踐長者友善社區的理念
- 3) 提供平台讓長者可參與計劃的推行

計劃內容

- 1) 向油尖旺區議會及油尖旺健康城市執行委員會介紹計劃及邀請支持本計劃的推行，並獲全力支持；
- 2) 邀請香港社會服務聯會代表分別於 8 月 10 日下午在油尖區及於 9 月 6 日下午在旺角區舉行「長者友善社區計劃」簡介會，向區內長者及參與單位職員介

紹計劃概念；

- 3) 製作單張，並於單位張貼計劃相關資料，以推廣計劃及於區內營造健康氣氛；
- 4) 各參與單位按年長人士的生理、心理及社交等範疇構思不同的活動，經整理及協調後成爲一個年度性及全區性的計劃，讓長者可按需要及時間參與。此外，服務單位亦會鼓勵有能力的長者參與活動的提供，例如成爲健康推廣大使、協助健康檢查、作爲健康教育活動的講者、以至是協助活動的宣傳等。

計劃推行時間

2012年9月1日至2013年3月31日

預期成果

- 1) 舉行60項與生理、心理及社交有關的健康活動；
- 2) 計劃的各項活動有1000人次參與。

達成果效

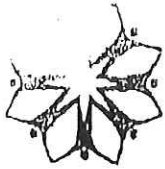
- 1) 共舉行了168項與生理、心理、社交及屬靈主題有關的健康活動：

活動主題	活動數目
生理	127
心理	18
社交	6
屬靈	9
其他	8
	合共：168項

- 2) 168項活動之舉行形式，分佈如下：

活動形式	活動數目
講座	67
檢查	39
小組	35
嘉年華	1
其他	26

- 3) 計劃共有13,803人次參加活動。



香港長者友善社區
Age-Friendly Hong Kong

「長者友善社區

計劃

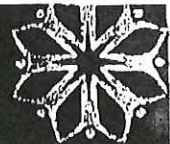


背景

世界衛生組織於2006年起，提出「全球老年友好城市項目」，並以此作為長期項目，鼓勵全球各地城市一起實踐。香港社會服務聯會(社聯)響應有關呼籲，於2009年起全力策動，鼓勵長者積極參與、共建關愛社區；並促進社會不同持分者，認識人口高齡化、長者的需要及潛力；期望各持分者在推行相關的政策、措施，或提供服務和產品時，能夠仔細考慮長者友善的原則。

目的

- 吸引社會大眾認識人口高齡化，以及其為社會帶來的挑戰和機會
- 鼓勵社會大眾了解長者友善社區的目標，積極推動各界回應和參與
- 促進不同持分者與長者組群的伙伴協作，通過優化長者的健康條件、參與機會和安全，共同締造有利長者居住的友善城市，以提高長者的生活質素



讓長者可以繼續舒適地在熟識的社區生活，對長者個人、家庭及整個社會都有益處。良好及方便的生活環境和設施，足夠的社區支援及健康服務，可助長者應付由於身體變化而帶來的不便。為此，世界衛生組織於2006年9月至2007年4月，收集33個城市的長者的意見，制訂出《全球老年友好城市建設指南》，建議下列八方面，作為「長者友善社區」的方向指標。

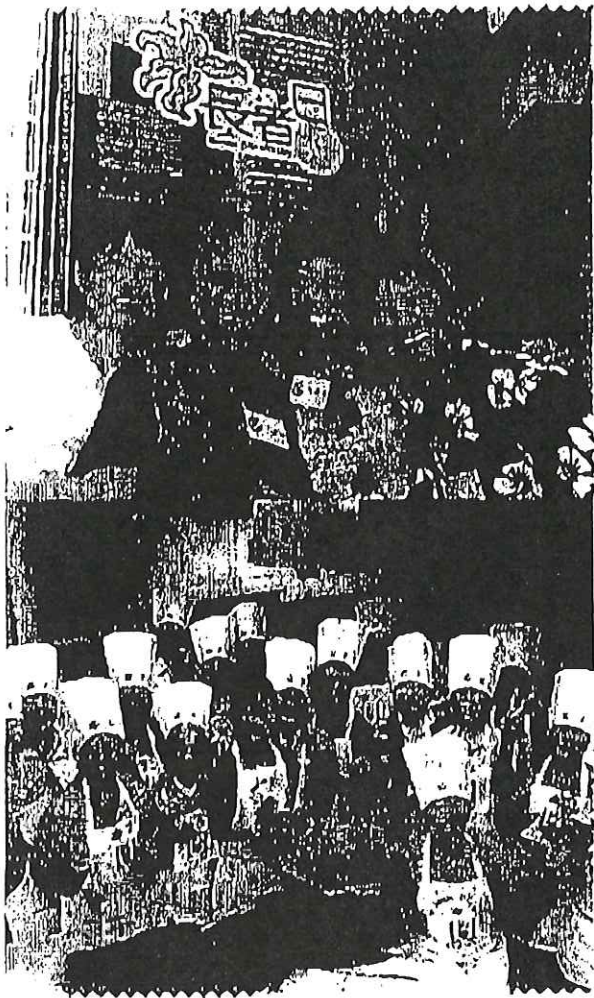
- 1 **室外空間和建築**：舒適的戶外空間和建築設施，對長者積極參與社區活動及居家安老極其重要，當中包括足夠的戶外休息區、寬闊平坦而防滑的通道、安全衛生而綠化的環境、安全的過路設施、無障礙的設施、充足而顯眼的指示牌、優先服務櫃台、安全的扶手電梯等。
- 2 **交通**：一個方便快捷和價格合理的交通系統可讓長者融入社交生活，例如班次要頻密和準時、公共交通的覆蓋網絡要廣闊、進入車廂的台階要低、司機的態度要友善等。
- 3 **住所**：住所的設計、結構和位置是長者能否安全及獨立地生活的決定因素之一，同時亦直接影響他們的生活質素，此外還有住所開支的承受能力，相關的必需服務，如水、電費的支出，改裝及維修服務，電梯、扶手等配套設施，以方便長者繼續參與社交活動等。
- 4 **社會參與**：參與社會活動，與家人和朋友交往，可以令長者保持活力，亦有助促進他們生理和心理的健康，所以活動的安排，如收費、時間及地點、設施及配置、活動的訊息發布、讓長者可以參與選擇均十分重要。

5 **尊重和社會包容**：由於機能退化及家庭責任的轉變，長者往往被視為行動緩慢、能力稍遜、低收入群體，甚至備受忽視，令他們感到不受尊重。讓每一位長者在不同的社會環境下都受到尊重，讓他們對社區有歸屬感，才能令他們安享晚年，如推廣敬老及互助文化、加強跨代交流活動及公眾教育，從而提升長者的地位。

6 **社區參與和就業**：透過社會參與和就業可以令長者繼續貢獻社會，從而提升其自我價值，對促進其健康甚有幫助。例如為長者提供培訓及工作機會，從政策、措施及配套方面入手，讓他們有更多的選擇，包括再就業、義務工作、社區參與，擔任顧問、政策倡議等。

7 **信息交流**：要建立良好的交流及信息發布渠道，讓長者不會因無法獲得資訊而被孤立。如沒有受教育的長者可得到口頭信息；書面信息要簡單易懂、字體要大；讓長者可以免費地使用電腦及互聯網，並且得到相關的協助。

8 **社區支持與健康服務**：適切的社區支持和健康服務，可提升長者的健康及生活質素。有關服務除了基本的醫療保健外，還包括緊急支援、陪診、代購物品、家居照顧及膳食提供等等，必須要確保有關服務的地點、收費水平、範圍符合長者的需要，讓長者在得到足夠支援下，盡量在熟識的社區生活，居家安老。



工作重點

- 舉辦相關的宣傳、教育活動，提高公眾人士及長者對計劃理念的了解
- 鼓勵長者參與及表達意見
- 邀請不同的團體、企業及政府部門協作，推動長者友善社區
- 舉辦國際和本地的經驗分享及展覽活動，促進經驗交流
- 鼓勵相關的友善政策、服務、產品及措施，建立香港長者友善社區的文化



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈13樓

查詢電話：(852) 2864 2968

電郵：el@hkcss.org.hk

傳真：(852) 2865 7492

網址：<http://www.hkcss.org.hk>

油尖旺長者友善社區計劃
長者健康計劃書 2013

前言

『長者友善』這個概念是由世界衛生組織在 2002 年提出，而自 2005 年起，世界衛生組織推行「全球老年友好城市建設」計劃，並以此為長期專案。而於 2008 年 9 月，香港社會服務聯會積極研究並將世界衛生組織的「全球老年友好城市建設」計劃，演繹成香港版的「長者友善社區」計劃。它建基於積極老齡化的理論框架，認為長者是社會的資源和財富，每一位長者都有權利參與社會及從身體健康、社會參與、或人生安全保障等各方面去獲得最大限度的生活質素，而營造一個「長者友善」的城市更是每一個人的責任。『長者友善』城市有八個重要指標，包括戶外空間和房屋建築、交通、房屋、社會參與、尊重和社會融合、公民參與和就業、溝通和資訊及社區支援和健康服務。本區 10 間長者社區服務單位認同「長者友善社區」計劃的理念，經過討論和分享後，成立了籌備委員會，希望推動油尖旺區成為長者的友善社區。根據 2011 人口普查結果，於現時油尖旺區 60 歲或以上人士逾 6 萬 5 千人，佔本區人口約 21.1%，而根據過往的工作經驗及上年度計劃，年長人士較著重個人的健康，亦願意參與與健康有關的活動，故委員會選擇以「健康服務」作為推動「長者友善社區」計劃的起始點。

目標

1. 透過提升長者的健康與生活質素，以滿足長者在熟悉的社區與在家安老的理想；
2. 促進地區團體間的合作，實踐長者友善社區的理念
3. 提供平台讓長者可參與計劃的推行

10 間長者服務單位為（排名不分先後）：

旺角街坊會陳慶社會服務中心
浸信會愛羣社會服務處陳德生紀念長者鄰舍中心
旺角街坊會九龍總閣會薈英中心
救世軍旺角長者綜合服務海嵐長者中心
循道衛理楊震社會服務處油尖長者鄰舍中心
浸信會愛羣社會服務處佐敦長者中心
保良局盧邱玉霜善暉中心
齋色園可旺薈英鄰舍中心
亞洲婦女協進會油麻地頤老中心
救世軍油麻地長者社區服務中心

計劃內容

- 1) 向油尖旺區議會介紹計劃及邀請支持本計劃的推行；
- 2) 製作單張及計劃橫額，並於單位張貼計劃相關資料，以推廣計劃及於區內營造健康氣氛；
- 3) 各參與單位按年長人士的生理、心理及社交等範疇構思不同的活動，經整理及協調後成爲一個年度性及全區性的計劃，讓長者可按需要及時間參與。此外，服務單位亦會鼓勵有能力的長者參與活動的提供，例如成爲健康推廣大使、協助健康檢查、作爲健康教育活動的講者、以至是協助活動的宣傳等。而每 3 個月亦將各參與單位已舉辦的相關活動資料進行整理和分發，以凝聚長者關注健康的氣氛。

工作程序

成立籌備委員會	2013 年 7 月
撰寫計劃書	2013 年 8 月
邀請區議會支持	2013 年 9 月
正式推行	2013 年 10 月至 2014 年 3 月

預期成果

1. 舉行 100 項與生理、心理及社交有關的健康活動
2. 計劃的各項活動有 5000 人次參與
3. 有 50 人次的長者參與活動的推行
4. 80%參與長者能從活動中增加個人對健康的認識及關注



救世軍油麻地長者社區服務中心
The Salvation Army
Yaumatei Multi-service Centre for Senior Citizens

傳真...

收文者: 油尖旺區議會文小姐 發文者: 蕭裕揚

傳真: 27227696 傳真: 2771 8464

電話: 23992567 日期: 16/9/2013

主題: 油尖旺區長者友善社區計劃 頁數: 10 (包括本頁面)

如未能收到足夠頁數, 請盡快致電 2332 0005 聯絡發文者, 謝謝!

地址: 香港九龍油麻地永星里11號三樓

急件

請檢閱

請加註

請回覆

備註: 文小姐:

附上更新後的信件及附件, 有勞賜閱如
有任何垂詢, 請電 23320005 與我聯絡. 謝!

蕭裕揚