

2016 至 2019 年度油尖旺區議會
2016 至 2017 年度油尖旺健康城市執行委員會
申請油尖旺區議會撥款
舉辦「油尖旺健康大使」培訓計劃

目的

請議員考慮並通過從油尖旺區議會預留撥款中撥出 133,045 元，供 2016 至 2017 年度油尖旺健康城市執行委員會(以下簡稱「委員會」) 舉辦「油尖旺健康大使」培訓計劃。

背景

2. 區議會已於 2016 年 3 月 31 日第三次會議上，通過在 2016 至 2017 年度預留 70 萬元撥款，供委員會舉辦各項活動。

3. 現今都市人生活緊張，往往忽略健康生活的重要性，導致多種長期疾病出現年輕化趨勢。這不但影響個人健康，更對醫療服務以致社會資源分配構成沉重壓力。有見及此，油尖旺健康城市執行委員會與油尖旺社區網絡新動力擬展開「油尖旺健康大使」培訓計劃，參加者年齡界乎 18 至 55 歲。目的為透過一連串培訓及活動，讓參加者掌握健康生活的資訊，認識都市疾病風險，培養健康生活習慣，從而向社區推廣有關訊息，並關愛老弱社群。

4. 委員會擬於 2016 年 8 月至 2017 年 2 月間舉辦「油尖旺健康大使」培訓計劃，活動日期如下：

活動項目	日期	地點
識飲識食工作坊	2016 年 10 月 29 日 下午 1 時至 5 時	星廚管理學校
健康講座及工作坊	2016 年 11 月	伊利沙伯醫院

自強不 SICK 訓練營 (團隊建設活動)	2016 年 12 月 上午 9 時至下午 6 時	突破青年村或 同類型場地
健康大使服務及探訪 包括：探訪醫院、區內獨 居長者(由油尖旺地區團體 協助)和參與地區活動，推 廣健康訊息。	2016 年 11 至 2017 年 2 月	旺角街坊會陳 慶社區服務中 心(探訪前簡介 及探訪後匯報 用)、區內醫院 及其他區內場 地

財政預算

5. 有關舉辦「油尖旺健康大使」培訓計劃的開支詳情，請參閱附件一。

推行模式

6. 此項活動屬油尖旺民政事務處轄下委員會自行推行的活動，並由委員會與油尖旺社區網絡新動力合辦及油尖旺民政事務處協辦。

徵求意見

7. 請議員考慮並通過撥出區議會預留款項 133,045 元，以舉辦「油尖旺健康大使」培訓計劃。

文件提交

8. 本文件將於 2016 年 7 月 28 日油尖旺區議會第五次會議上提交，供議員考慮。

2016 至 2017 年度

油尖旺健康城市執行委員會

2016 年 7 月

財政預算

A 識飲識食工作坊

開支項目		預算支出及 申請區議會撥款額 (元)
1	製作工作坊 (包括租用場地、租用設備如爐具/餐具、設計食譜、購買食材、 聘請烹飪導師及營養師、其他工作人員及保險)	16,000
2	場地佈置 (包括背幕)	1,000
3	比賽獎品(\$300 x 5隊)及獎牌(\$25 x 25人)	2,125
4	影印	200
5	運輸	300
6	飲品 (約100人，供嘉賓、參加者)	500
7	雜項	1,000
小計：		21,125

B 健康講座及工作坊

開支項目		預算支出及 申請區議會撥款額 (元)
1	場地佈置 (包括背幕)	1,500
2	主講嘉賓紀念品 150 X 4	600
3	講義	500
4	參加者及嘉賓飲品 (\$8 x 100人)	800
5	雜項	500
小計：		3,900

C 自強不SICK訓練營(團隊建設活動)

開支項目		預算支出及 申請區議會撥款額 (元)
1	團隊建設計劃(參與人數90) X \$650 (包括：場地、基本設備、音響、入營費用、午餐(不超過每位76 元)、計劃設計、6-8位導師、租用車輛以接載參加者、保險)	58,500
2	比賽獎品(\$300 x5隊)及獎牌(\$25 x 50人)	2,750
3	場地佈置(包括背幕)	2,000
4	活動物資	2,000
5	攝影/錄影	2,000
6	雜項	1,000
7	講者導師費 200 x 2人 x 2小時(講座用)	800

8	講義(\$5 x 100)(講座用)	500
---	--------------------	-----

小計： 69,550

D 健康大使服務及探訪

開支項目		預算支出及 申請區議會撥款額 (元)
1	大使制服設計連製作 100件	15,000
2	襟章 100個	2,000
3	探訪禮物 (\$50 x 200)	10,000
4	租用場地(探訪前後簡介及匯報用)	5,500
5	探訪及出席活動車馬費 \$25 x 190	4,750
6	運輸	500
7	雜項	720

小計： 38,470

總計： 133,045