

2016 至 2019 年度油尖旺區議會

康樂及文化事務署於 2017 年 4 月至 2018 年 3 月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署（康文署）油尖旺區康樂事務辦事處（「本辦事處」）於 2017 年 4 月至 2018 年 3 月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各議員審閱及通過有關撥款申請。

背景

2. 自 2008 年在全港 18 區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，本辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各議員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在 2016—17 年度，本辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共 1 523 項，參加人數為 93 228 人，而活動支出為 6,098,000 元。

5. 在本年 2 月 9 日舉行的地區設施管理委員會會議中，康文署提交了文件向委員建議有關 2017—18 年度在本區舉辦地區康樂體育活動計劃內容及所需經費，並獲得各委員同意。

2017—18 年度康樂體育活動計劃

6. 根據上述各項考慮因素，本辦事處為區內人士制訂了 2017—18 年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約 1 524 項康樂體育活動，供 93 720 人參與，而活動總預算經費為 6,500,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

7. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼 2012 年底公布的「普及健體運動—社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞及游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如羽毛球、社交舞及飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車等活動，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及 (iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

8. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦 297 項上述特別設計活動予 25 957 人士參與。

地區特色體育活動

9. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006—07 年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本處下年度共預計舉辦特色活動 14 項，參與人數為 552 人。

重點宣傳「普及體育」的活動

10. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

11. 本辦事處計劃於 2017 年 4 月至 2018 年 3 月份舉辦 1 524 項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共 6,500,000 元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下 3 份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年 3 月初，故此 2018 年 3 月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為 300,000 元。有關申請如下：

- (i) 有關2017年4月至7月的活動開支申請 (附件二)
- (ii) 有關2017年8月至10月的活動開支申請 (附件三)
- (iii) 有關2017年11月至2018年3月的活動開支申請 (附件四)

12. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，本辦事處確實有需要向區議會申請前文第 11 段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

13. 待區議會批准於內文第 11 段有關油尖旺區 2017 年 4 月至 2018 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，本辦事處將展開各項籌辦活動的事宜。

文件提交

14. 請各議員審批本文第 11 段有關油尖旺區 2017 年 4 月至 2018 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2017年3月

康樂及文化事務署
油尖旺區2017-18年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	24,195
拯溺	2	48	19,231
游泳	153	2 736	596,516
比賽			
水運會	1	1 175	204,393
陸運會	1	700	115,180
小計	161	4 819	959,515
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	194	5 040	453,448
身心伸展	2	48	7,600
兒童舞	11	220	42,462
中國舞	4	120	15,624
器械健體	202	6 060	475,196
兒童健體	4	80	14,163
水中健體	28	840	118,361
爵士舞	24	620	93,072
柔道	3	75	17,451
現代舞	12	300	46,872
社交舞	64	1 712	505,437
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	49,215
太極	15	690	169,344
簡易太極	15	450	35,153
太極劍	3	120	28,123
西方土風舞	3	90	11,718
武術	3	60	15,706
瑜伽	70	1 920	273,420
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	52	2 200	130,832
健身室月票使用計劃	12	5 040	101,947
健步行簡介會	6	240	11,340
舞蹈晚會 / 表演	1	280	66,413
國術	48	24 550	289,392
小計	794	51 295	2,972,289
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	57	1 320	242,247

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
橋牌	1	24	1,869
單車	2	40	19,989
劍擊	3	60	6,280
圍棋	8	160	30,207
小型網球	12	160	63,388
親子羽毛球	6	144	17,996
壁球	43	516	141,007
乒乓球	21	492	89,103
網球	37	630	147,296
康樂活動			
單車	1	50	10,456
親子羽毛球	8	432	7,426
比賽			
羽毛球	3	664	124,200
乒乓球	3	872	115,368
網球	3	512	120,125
小計	208	6 076	1,136,957
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	38,769
運動攀登	4	64	23,368
康樂活動			
遠足	3	144	16,602
騎馬	4	96	21,138
宿營	2	96	7,603
運動攀登	6	360	31,003
小計	21	820	138,483
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	48	8,400
康樂活動			
曲棍球	2	80	13,508
飛盤	2	80	4,200
比賽			
五人足球	1	96	14,583
七人足球	1	192	37,106
九人足球	1	256	31,167
籃球	1	288	36,051
排球	1	320	31,512
小計	11	1 360	176,527
6. 其他			
訓練班			
長者活動	33	774	72,917
殘疾人士 / 長期病患者活動	33	634	115,747
邊緣青少年活動	2	60	7,896

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
低收入人士活動	1	24	2,568
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	149	19 860	399,167
殘疾人士 / 長期病患者活動	49	2 203	92,539
低收入人士活動	4	182	18,997
觀鳥	13	270	15,990
嘉年華 / 運動嘉年華	4	2 643	225,279
社區園圃計劃	2	40	30,840
綠化活動	12	240	36,540
活力長者計劃	24	1 820	77,278
植樹日	1	200	15,000
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	5,471
小計	329	29 350	1,116,229
總數	1 524	93 720	6,500,000

康樂及文化事務署
油尖旺區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	80	11,950
拯溺	2	48	19,231
游泳	58	1 020	226,299
小計	62	1 148	257,480
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	71	1 800	167,556
兒童舞	6	120	22,812
中國舞	1	30	3,906
器械健體	76	2 280	177,588
兒童健體	1	20	3,520
水中健體	8	240	32,610
爵士舞	9	230	34,868
柔道	1	25	5,817
現代舞	5	125	19,518
社交舞	25	608	197,992
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,405
太極	6	290	71,448
簡易太極	7	210	16,474
太極劍	2	80	19,374
西方土風舞	1	30	3,906
瑜伽	29	800	119,214
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	19	825	47,804
健身室月票使用計劃	4	1 680	34,780
健步行簡介會	4	160	7,560
國術	17	8 900	102,493
小計	298	18 633	1,105,645
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	23	548	97,747
單車	1	20	9,610
圍棋	4	80	15,077
小型網球	8	112	42,256
親子羽毛球	2	48	5,109
壁球	14	168	45,962
乒乓球	9	216	38,187

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
網球	15	258	61,316
康樂活動			
親子羽毛球	4	144	2,403
比賽			
乒乓球	2	572	76,912
小計	82	2 166	394,579
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	2	48	10,568
宿營	1	48	4,000
運動攀登	2	120	10,367
小計	5	216	24,935
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	4,200
康樂活動			
曲棍球	1	40	6,754
比賽			
排球	1	320	31,512
小計	3	384	42,466
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	256	23,570
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	209	34,840
邊緣青少年活動	1	30	3,948
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	48	6 040	143,300
殘疾人士 / 長期病患者活動	26	1 342	36,517
觀鳥	4	80	4,920
社區園圃計劃	1	20	15,420
綠化活動	4	85	12,537
活力長者計劃	8	596	25,366
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	5,471
小計	114	9 058	305,889
總數	564	31 605	2,130,994

康樂及文化事務署
油尖旺區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年8月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,049
游泳	42	724	168,595
比賽			
水運會	1	1 175	204,393
陸運會	1	700	115,180
小計	45	2 639	494,217
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	51	1 330	117,741
身心伸展	2	48	7,600
兒童舞	3	60	11,838
中國舞	2	60	7,812
器械健體	52	1 560	123,020
兒童健體	2	40	7,102
水中健體	6	180	28,575
爵士舞	9	230	34,936
柔道	1	25	5,817
現代舞	4	100	15,636
社交舞	13	476	99,297
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,405
太極	5	230	55,610
簡易太極	4	120	9,305
太極劍	1	40	8,749
西方土風舞	1	30	3,906
武術	3	60	15,706
瑜伽	13	364	38,898
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	8	375	20,128
健身室月票使用計劃	3	1 260	25,175
健步行簡介會	2	80	3,780
國術	10	4 600	60,290
小計	201	11 448	717,326
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	13	312	55,250
橋牌	1	24	1,869
單車	1	20	10,379

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
劍擊	3	60	6,280
圍棋	2	40	7,215
小型網球	2	24	10,566
親子羽毛球	2	48	7,727
壁球	15	180	48,255
乒乓球	8	180	33,944
網球	12	204	46,642
康樂活動			
單車	1	50	10,456
親子羽毛球	2	144	3,498
比賽			
羽毛球	3	664	124,200
乒乓球	1	300	38,456
網球	3	512	120,125
小計	69	2 762	524,862
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	38,769
運動攀登	2	32	11,684
康樂活動			
遠足	1	48	5,634
騎馬	1	24	5,285
宿營	1	48	3,603
運動攀登	2	120	10,302
小計	9	332	75,277
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	4,200
康樂活動			
曲棍球	1	40	6,754
飛盤	2	80	4,200
比賽			
七人足球	1	192	37,106
籃球	1	288	36,051
小計	6	624	88,311
6. 其他			
訓練班			
長者活動	13	290	27,385
殘疾人士 / 長期病患者活動	6	100	21,104
邊緣青少年活動	1	30	3,948
低收入人士活動	1	24	2,568
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	48	6 730	128,296
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	283	26,019
低收入人士活動	2	100	7,328

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
觀鳥	5	110	6,150
嘉年華 / 運動嘉年華	1	860	56,717
社區園圃計劃	1	20	15,420
綠化活動	4	75	11,823
活力長者計劃	7	536	22,740
植樹日	1	200	15,000
小計	100	9 358	344,498
總數	430	27 163	2,244,491

康樂及文化事務署
油尖旺區2017-18年度康樂體育活動計劃
(2017年11月至2018年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,196
游泳	53	992	201,622
康樂活動			
小計	54	1 032	207,818
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	72	1 910	168,151
兒童舞	2	40	7,812
中國舞	1	30	3,906
器械健體	74	2 220	174,588
兒童健體	1	20	3,541
水中健體	14	420	57,176
爵士舞	6	160	23,268
柔道	1	25	5,817
現代舞	3	75	11,718
社交舞	26	628	208,148
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,405
太極	4	170	42,286
簡易太極	4	120	9,374
西方土風舞	1	30	3,906
瑜伽	28	756	115,308
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	25	1 000	62,900
健身室月票使用計劃	5	2 100	41,992
舞蹈晚會 / 表演	1	280	66,413
國術	21	11 050	126,609
小計	295	21 214	1,149,318
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	21	460	89,250
圍棋	2	40	7,915
小型網球	2	24	10,566
親子羽毛球	2	48	5,160
壁球	14	168	46,790
乒乓球	4	96	16,972
網球	10	168	39,338
康樂活動			

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
親子羽毛球	2	144	1,525
小計	57	1 148	217,516
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	2	32	11,684
遠足	2	96	10,968
騎馬	1	24	5,285
運動攀登	2	120	10,334
小計	7	272	38,271
5. 隊際活動			
比賽			
五人足球	1	96	14,583
九人足球	1	256	31,167
小計	2	352	45,750
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	228	21,962
殘疾人士 / 長期病患者活動	17	325	59,803
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	53	7 090	127,571
殘疾人士 / 長期病患者活動	13	578	30,003
低收入人士活動	2	82	11,669
觀鳥	4	80	4,920
嘉年華 / 運動嘉年華	3	1 783	168,562
綠化活動	4	80	12,180
活力長者計劃	9	688	29,172
小計	115	10 934	465,842
總數	530	34 952	2,124,515

有關 2017 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 564 項康體活動，供 31 605 人參加。上述期間的活動總開支為 2,130,994 元。所舉辦的活動包括 414 項訓練班、145 項康樂活動及 5 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2017 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2017 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 430 項康體活動，供 27 163 人參加。上述期間的活動總開支為 2,244,491 元。所舉辦的活動包括 306 項訓練班、113 項康樂活動及 11 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2017 年 8 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2017 年 11 月至 2018 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦約 530 項康體活動，供 34 952 人參加。上述期間的活動總開支為 2,124,515 元，當中 1,824,515 元，將由 2017-18 財政年度支付，而餘額 300,000 元則由 2018-19 財政年度支付。所舉辦的活動包括 381 項訓練班、147 項康樂活動及 2 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2017 年 11 月至 2018 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。