第九屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介 **2018 年 2 月**

一、主辦機構 - 香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會 (委員會) 成立於 1987 年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》〔第 389 章〕賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行及委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衞生組織及社會服務團體等提供有關吸煙與健康之意見。

二、計劃目標

「戒煙大贏家」活動自 2009 年開始舉辦，鼓勵吸煙人士戒煙，並結合研究以了解戒煙干預的成效。為建構無煙社區，委員會自 2012 年起與區議會及地區服務團體合作，在社區推廣無煙信息和為戒煙營造有利的社會氛圍，獲得市民熱烈支持。

根據眾多外地及過往數年的研究結果，定期舉辦戒煙活動可以為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，鼓勵及協助他們戒煙。本年度委員會在舉辦戒煙比賽推動戒煙之餘，同時希望透過與十八區區議會及地區服務團體再次合作，培訓社區服務人士及強化地區宣傳，將無煙信息推廣至不同階層人士，開拓地區戒煙支援服務，鼓勵更多吸煙人士加入戒煙行列。

本年度委員會將繼續與區議會、地區團體及戒煙輔導團體合作，達至以下目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙 ；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙 ；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣和支援，共建無煙香港。

三、計劃內容

(一) 第九屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式

啟動儀式將於 2018 年 6 月舉行 (暫定)，並邀請區議會及地區合作夥伴代表出席。

(二) 「無煙大使輔導訓練課程」

為增加地區服務人士對煙害的認識及戒煙輔導的了解，委員會與戒煙輔導團體每年合作舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，邀請大學生及地區服務團體的代表出席，成為無煙大使宣傳戒煙和參與戒煙輔導工作。課程訂於 2018 年 6 月舉行，內容包括吸煙對健康的損害、戒煙輔導技巧及推廣無煙宣傳活動的經驗分享等。

(三) 「無煙社區宣傳活動」

為了把無煙信息帶進社區，「戒煙大贏家」無煙社區計劃與區議會及地區夥伴攜手合作於全港各區舉辦一系列具有地區特色的無煙宣傳活動，推動建立無煙社區。主要內容為：

區議會：

- 作為計劃的支持機構；
- 協助邀請合適的地區合作夥伴；及
- 協助向居民宣傳計劃及租借場地。

地區合作夥伴：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」；並推動區內吸煙人士戒煙。成功轉介最多吸煙人士報名參加「戒煙大贏家」的地區合作夥伴，有機會獲得獎項。
- 參與委員會籌劃的招募活動；
- 於 2018 年 6 月至 9 月期間 (暫定)，地區合作夥伴需要(i)於區內舉辦無煙宣傳活動，向居民傳達煙草禍害、推廣戒煙及宣傳「戒煙大贏家」比賽，當中包括至少一場活動為「戒煙大贏家」比賽作招募，同時(ii)協助委員會於區內舉辦的招募活動，包括安排工作人員出席協助招募、宣傳及租借場地等。
- 每區資助上限為港幣三萬元，委員會將提供有關控煙宣傳物品，如海報、單張、戒煙小冊子及紀念品等；
- 地區夥伴需要在 2018 年 5 月 31 日或以前向委員會遞交活動建議書，列明活動的目標、詳細內容及預算。開支將以實報實銷的方式發還，地區合作夥伴需要於 2018 年 11 月 30 日或以前向委員會提交活動總結報告、財政報告及有關單據，以便委員會審核及發還款項。

(四) 「戒煙大贏家」比賽

委員會與地區合作夥伴於 2018 年 6 月至 9 月期間 (暫定)，招募十八歲或以上的香港吸煙居民參加「戒煙大贏家」比賽。參加比賽的戒煙人士需要填寫問卷和參加表格，並需通過一氧化碳呼氣測試。

招募後的六個月內，參賽者會接受電話跟進，成功於三個月內戒煙的人士，在通過一氧化碳呼氣測試及可的寧口水測試後，有機會通過面試或參加大抽獎而獲得豐富獎品。

(五) 戒煙輔導研究

為檢討活動及個別戒煙輔導的成效，比賽進行期間有機會同時進行研究。委員會將委託戒煙輔導團體跟進個案，自願參與研究的參賽者將在六個月內的接受戒煙輔導，戒煙輔導團體將會從中收集數據，以比對個別戒煙輔導對戒煙人士的影響程度。同時委員會將對整個活動進行分析及檢討，強化無煙宣傳活動的成效。

四、計劃時間表 (暫定)

年/月	計劃詳情
2018 年 2 月 - 3 月	邀請區議會參與第九屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2018 年 3 月 - 5 月	透過區議會聯繫適合的地區合作夥伴， 並與機構議定有關安排及細節
2018 年 5 月	地區合作夥伴提交活動建議書
2018 年 6 月	「無煙大使輔導訓練課程」
2018 年 6 月	第九屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式
2018 年 6 月 - 9 月	舉行無煙社區宣傳活動及為「戒煙大贏家」比賽進行招募
2018 年 6 月 - 2019 年 3 月	戒煙輔導團體向參加者提供電話跟進
2018 年 11 月	地區合作夥伴提交活動總結報告
2019 年 2 月	甄選「戒煙大贏家」及大抽獎
2019 年 3 月	頒獎禮

五、查詢

香港吸煙與健康委員會
項目籌劃高級經理朱偉康先生 / 項目籌劃經理鄧詩雅女士
地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室
電話：2185 6388 傳真：2575 3966
電郵：project@cosh.org.hk 計劃網址：www.quittowin.hk