

2016 至 2019 年度油尖旺區議會

康樂及文化事務署於 2018 年 4 月至 2019 年 3 月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署（康文署）油尖旺區康樂事務辦事處（本辦事處）於 2018 年 4 月至 2019 年 3 月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背景

2. 自 2008 年，全港 18 區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前，均須向有關區議會提交未來一年的康樂體育活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，本辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂體育活動，以鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹「普及體育」的政策。為確保活動種類及質素符合區內居民的需要和期望，本辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，包括：

- (i) 整體「普及體育」發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率，以及不同年齡及組別(例如長者、殘疾人士和弱勢社群)的人口數字變化；
- (iii) 區議會對康樂體育活動的建議，例如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康樂體育活動的受歡迎程度；

- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在 2017－18 年度，本辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共 1 524 項，參加人數約為 93 720 人，而活動支出為 6,500,000 元。

2018－19 年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，本辦事處為區內人士制訂了 2018－19 年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦 1 525 項康樂體育活動，供 93 850 人參與，而活動總預算經費約為 6,820,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康樂體育活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼 2012 年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞及游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此康文署會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如公園定向、羽毛球、社交舞及飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑及單車等活動，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈及器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及 (iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。本辦事處在來年度將舉辦 297 項上述特別設計活動予 26 335 人參與。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006—07 年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合，在下年度預計舉辦特色活動共 14 項以供 552 人參與。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」及「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 本辦事處計劃於 2018 年 4 月至 2019 年 3 月舉辦 1 525 項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共 6,820,000 元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故本辦事處為上述期間舉辦的康樂體育活動分載於以下 3 份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年 3 月初，故此 2019 年 3 月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為 300,000 元。有關申請如下：

- (i) 有關 2018 年 4 月至 7 月的活動開支申請 (附件二)
- (ii) 有關 2018 年 8 月至 10 月的活動開支申請 (附件三)
- (iii) 有關 2018 年 11 月至 2019 年 3 月的活動開支申請 (附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工薪酬，包括教練及其他協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職

員工薪酬的調整等因素，本辦事處確實有需要向區議會申請前文第 10 段所述康樂體育活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第 10 段有關油尖旺區 2018 年 4 月至 2019 年 3 月舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，本辦事處將展開籌辦 2018－19 年度的活動。

文件提交

13. 請各委員審批本文第 10 段有關油尖旺區 2018 年 4 月至 2019 年 3 月舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2018 年 1 月

康樂及文化事務署
油尖旺區 2018-19 年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	25,153
拯溺	2	48	23,003
游泳	153	2 736	626,338
比賽			
水運會	1	1 180	214,611
陸運會	1	700	120,939
小計	161	4 824	1,010,044
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	194	5 040	476,412
身心伸展	2	48	9,087
兒童舞	11	220	46,105
中國舞	4	120	16,714
器械健體	202	6 060	499,347
兒童健體	4	80	15,150
水中健體	28	840	127,174
爵士舞	24	620	100,176
柔道	3	75	18,880
現代舞	12	300	50,057
社交舞	64	1 712	533,593
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	52,492
太極	15	690	180,697
簡易太極	15	450	37,537
太極劍	3	120	30,039
西方土風舞	3	90	12,520
武術	3	60	16,717
瑜伽	70	1 920	287,101
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	52	2 200	139,590
健身室月票使用計劃	12	5 100	107,471
健步行簡介會	6	240	12,864
舞蹈晚會	1	280	69,734
國術	49	25 000	303,864
小計	795	51 805	3,143,321
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	57	1 320	258,162

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
橋牌	1	24	3,349
單車	2	40	20,906
劍擊	3	60	6,774
圍棋	8	160	31,320
小型網球	12	160	67,588
親子羽毛球	6	144	18,559
壁球	43	516	150,164
乒乓球	21	492	94,766
網球	37	630	154,850
康樂活動			
單車	1	50	12,073
親子羽毛球	8	432	6,915
比賽			
羽毛球	3	664	130,410
壁球	1	200	41,186
乒乓球	3	872	122,615
網球	3	512	127,609
小計	209	6 276	1,247,246
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	40,844
運動攀登	4	64	25,348
康樂活動			
遠足	3	144	17,431
騎馬	4	96	22,088
宿營	2	96	7,965
運動攀登	6	360	34,530
小計	21	820	148,206
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	48	10,038
康樂活動			
曲棍球	2	80	15,145
飛盤	2	80	2,050
比賽			
五人足球	1	96	15,000
七人足球	1	192	39,406
九人足球	1	256	31,911
籃球	1	288	36,984
排球	1	320	32,637
小計	11	1 360	183,171
6. 其他			
訓練班			

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
長者活動	33	774	77,955
殘疾人士 / 長期病患者活動	34	665	121,193
邊緣青少年活動	2	60	8,290
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	149	20 192	419,126
活力長者計劃	24	1 788	81 163
殘疾人士 / 長期病患者活動	48	2 250	97,165
低收入人士活動	5	206	21,541
觀鳥	13	260	19,220
嘉年華 / 運動嘉年華	3	1 650	149,654
社區園圃計劃	2	80	33,586
綠化活動	12	240	38,200
植樹日	1	200	16,061
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	4,858
小計	328	28 765	1,088,012
總數	1 525	93 850	6,820,000

有關 2018 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 572 項康體活動，供 31 012 人參加。上述期間的活動總開支為 2,255,759 元。所舉辦的活動包括 430 項訓練班、138 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2018 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2018 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 410 項康體活動，供 26 239 人參加。上述期間的活動總開支為 2,181,843 元。所舉辦的活動包括 288 項訓練班、112 項康樂活動及 10 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2018 年 8 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2018 年 11 月至 2019 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 543 項康體活動，供 36 599 人參加。上述期間的活動總開支為 2,382,398 元，當中 2,082,398 元，將在 2018－19 財政年度支付，而餘額 300,000 元則在 2019－20 財政年度支付。所舉辦的活動包括 383 項訓練班、155 項康樂活動及 5 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2018 年 11 月至 2019 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見 附錄三。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2018-19 年度康樂體育活動計劃
(2018年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	80	12,363
拯溺	2	48	23,003
游泳	58	1 000	237,613
小計	62	1 128	272,979
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	72	1 880	172,513
兒童舞	7	140	29,171
中國舞	2	60	8,246
器械健體	77	2 310	187,838
兒童健體	2	40	6,366
水中健體	8	240	35,301
爵士舞	10	260	40,905
柔道	1	25	6,090
現代舞	5	130	20,482
社交舞	26	692	211,840
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	16,934
太極	5	230	58,799
簡易太極	7	210	17,217
太極劍	1	40	9,677
西方土風舞	1	30	4,052
武術	3	60	16,717
瑜伽	27	745	105,057
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	17	725	43,261
健身室月票使用計劃	4	1 140	35,078
健步行簡介會	2	80	4,148
國術	16	8 430	107,622
小計	299	17 647	1,137,314
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	22	510	97,667
單車	1	20	8,354
圍棋	4	80	15,278
小型網球	8	112	47,456

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
親子羽毛球	2	48	5,432
壁球	14	168	47,636
乒乓球	9	212	39,719
網球	15	258	61,092
康樂活動			
親子羽毛球	4	144	1,970
比賽			
乒乓球	1	304	80,757
小計	80	1 856	405,361
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	2	48	11,044
宿營	1	48	3,935
運動攀登	2	120	11,138
小計	5	216	26,117
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	4,360
康樂活動			
曲棍球	2	80	15,145
比賽			
排球	1	320	32,637
小計	4	424	52,142
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	252	23,430
殘疾人士 / 長期病患者活動	21	405	78,945
邊緣青少年活動	1	30	4,145
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	45	6 526	150,465
活力長者計劃	8	576	26,183
殘疾人士 / 長期病患者活動	25	1 328	38,342
低收入人士活動	1	24	2,765
觀鳥	4	80	6,120
社區園圃計劃	1	40	16,793
綠化活動	4	80	9,800
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	4,858
小計	122	9 741	361,846
總數	572	31 012	2,255,759

康樂及文化事務署
油尖旺區 2018-19 年度康樂體育活動計劃
(2018年8月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,395
游泳	43	792	177,025
比賽			
水運會	1	1 180	214,611
小計	45	2 012	398,031
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	52	1 330	129,088
兒童舞	2	40	8,467
中國舞	1	30	4,234
器械健體	44	1 320	108,763
兒童健體	1	20	4,392
水中健體	6	180	27,162
爵士舞	6	155	25,402
柔道	1	25	6,395
現代舞	4	95	16,874
社交舞	16	428	135,475
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	17,779
太極	5	230	60,949
簡易太極	3	90	7,620
太極劍	1	40	10,181
西方土風舞	1	30	4,234
瑜伽	19	525	80,438
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	14	575	38,010
健身室月票使用計劃	3	1 200	27,940
健步行簡介會	2	80	4,358
國術	13	6 370	63,305
小計	200	12 943	781,066
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	15	348	69,423
劍擊	3	60	6,774
圍棋	2	40	8,021
小型網球	2	24	10,066
親子羽毛球	1	24	3,040
壁球	14	168	49,397

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
乒乓球	8	184	36,888
網球	9	150	38,395
康樂活動			
單車	1	50	12,073
親子羽毛球	2	144	3,296
比賽			
羽毛球	3	664	130,410
乒乓球	2	568	41,858
網球	3	512	127,609
小計	65	2 936	537,250
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	1	30	20,422
運動攀登	2	32	12,674
康樂活動			
遠足	1	48	5,810
騎馬	1	24	5,522
運動攀登	2	120	11,696
小計	7	254	56,124
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	5,678
康樂活動			
飛盤	2	80	2,050
比賽			
籃球	1	288	36,984
小計	4	392	44,712
6. 其他			
訓練班			
長者活動	9	198	21,191
殘疾人士 / 長期病患者活動	8	162	26,044
邊緣青少年活動	1	30	4,145
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	43	5 424	134,711
活力長者計劃	6	468	21,417
殘疾人士 / 長期病患者活動	12	490	27,320
低收入人士活動	1	50	3,341
觀鳥	3	60	4,680
嘉年華 / 運動嘉年華	1	700	95,218
社區園圃計劃	1	40	16,793
綠化活動	4	80	9,800
小計	89	7 702	364,660
總數	410	26 239	2,181,843

康樂及文化事務署
油尖旺區 2018-19 年度康樂體育活動計劃
(2018年11月至2019年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,395
游泳	52	944	211,700
比賽			
陸運會	1	700	120,939
小計	54	1 684	339,034
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	70	1 830	174,811
身心伸展	2	48	9,087
兒童舞	2	40	8,467
中國舞	1	30	4,234
器械健體	81	2 430	202,746
兒童健體	1	20	4,392
水中健體	14	420	64,711
爵士舞	8	205	33,869
柔道	1	25	6,395
現代舞	3	75	12,701
社交舞	22	592	186,278
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	17,779
太極	5	230	60,949
簡易太極	5	150	12,700
太極劍	1	40	10,181
西方土風舞	1	30	4,234
瑜伽	24	650	101,606
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	21	900	58,319
健身室月票使用計劃	5	2 760	44,453
健步行簡介會	2	80	4,358
舞蹈晚會	1	280	69,734
國術	20	10 200	132,937
小計	296	21 215	1,224,941
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	20	462	91,072
橋牌	1	24	3,349
單車	1	20	12,552

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
圍棋	2	40	8,021
小型網球	2	24	10,066
親子羽毛球	3	72	10,087
壁球	15	180	53,131
乒乓球	4	96	18,159
網球	13	222	55,363
康樂活動			
親子羽毛球	2	144	1,649
比賽			
壁球	1	200	41,186
小計	64	1 484	304,635
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	1	30	20,422
運動攀登	2	32	12,674
康樂活動			
遠足	2	96	11,621
騎馬	1	24	5,522
宿營	1	48	4,030
運動攀登	2	120	11,696
小計	9	350	65,965
5. 隊際活動			
比賽			
五人足球	1	96	15,000
七人足球	1	192	39,406
九人足球	1	256	31,911
小計	3	544	86,317
6. 其他			
訓練班			
長者活動	14	324	33,334
殘疾人士 / 長期病患者活動	5	98	16,204
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	61	8 242	133,950
活力長者計劃	10	744	33,563
殘疾人士 / 長期病患者活動	11	432	31,503
低收入人士活動	3	132	15,435
觀鳥	6	120	8,420
嘉年華 / 運動嘉年華	2	950	54,436
綠化活動	4	80	18,600
植樹日	1	200	16,061
小計	117	11 322	361,506
總數	543	36 599	2,382,398