

2016 至 2019 年度油尖旺區議會

康樂及文化事務署於 2019 年 4 月至 2020 年 3 月 在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃

目的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署（康文署）油尖旺區康樂事務辦事處（本辦事處）於 2019 年 4 月至 2020 年 3 月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背景

2. 自 2008 年，全港 18 區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前，均須向有關區議會提交未來一年的康樂體育活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，本辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂體育活動，以鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹「普及體育」的政策。為確保活動種類及質素符合區內居民的需要和期望，本辦事處在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求，這些因素包括：

- (i) 整體「普及體育」發展政策；
- (ii) 整體人口增長比率和不同年齡及不同組別人口數字變化，例如長者、殘疾人士和弱勢社群等；
- (iii) 區議會對康樂體育活動的建議，例如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康樂體育活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及

(ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 在 2018—19 年度，本辦事處在獲得油尖旺區議會的支持下，在本區舉辦的康樂體育活動共 1 525 項，參加人數約為 93 850 人，而活動支出為 6,820,000 元。

2019—20 年度康樂體育活動計劃

5. 根據上述各項考慮因素，本辦事處為區內人士制訂了 2019—20 年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦 1 527 項康樂體育活動，供 93 960 人參與，而活動總預算經費約為 7,150,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康樂體育活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼 2012 年底公布的「普及健體運動—社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：(i) 提供多樣化康樂體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞及游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此康文署會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如公園定向、羽毛球、社交舞及飛盤等；(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車及水上活動等活動，以配合他們的需要；(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞蹈及器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及 (iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、短墊滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非牟利團體合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。本辦事處在來年度將舉辦 297 項上述特別設計活動予 27 587 人參與。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006－07 年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為該等活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合，在下年度預計舉辦特色活動共 14 項以供 552 人參與。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」及「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 本辦事處計劃於 2019 年 4 月至 2020 年 3 月舉辦 1 527 項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共 7,150,000 元。鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬元，故本辦事處為上述期間舉辦的康樂體育活動分載於以下 3 份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年 3 月初，故此 2020 年 3 月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為 300,000 元。有關申請如下：

- (i) 有關 2019 年 4 月至 7 月的活動開支申請 (附件二)
- (ii) 有關 2019 年 8 月至 10 月的活動開支申請 (附件三)
- (iii) 有關 2019 年 11 月至 2020 年 3 月的活動開支申請 (附件四)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工薪酬，包括教練及其他協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長、新設施的啟用及回應地區人士的需求，加上物價的變動及兼職員工薪酬的調整等因素，本辦事處確實有需要向區議會申

請前文第 10 段所述康樂體育活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第 10 段有關油尖旺區 2019 年 4 月至 2020 年 3 月舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，本辦事處將展開籌辦 2019－20 年度的活動。

文件提交

13. 請各委員審批本文第 10 段有關油尖旺區 2019 年 4 月至 2020 年 3 月舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2019 年 3 月

康樂及文化事務署
油尖旺區 2019-20 年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	160	26,200
拯溺	2	48	24,160
游泳	153	2 736	657,655
比賽			
水運會	1	1 180	220,342
陸運會	1	700	131,429
小計	161	4 824	1,059,786
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	194	5 040	500,132
身心伸展	2	48	9,540
兒童舞	11	220	48,400
中國舞	4	120	17,340
器械健體	202	6 060	524,392
兒童健體	4	80	15,920
水中健體	28	840	135,520
爵士舞	24	620	104,160
柔道	3	75	19,830
現代舞	12	300	51,552
社交舞	64	1 712	560,244
壓力處理與鬆弛技巧	18	540	54,414
太極	15	690	186,720
簡易太極	15	450	38,400
太極劍	3	120	31,530
西方土風舞	3	90	13,140
武術	3	60	17,550
瑜伽	70	1 920	303,450
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	52	2 200	134,524
健身室月票使用計劃	12	5 100	112,800
健步行簡介會	6	240	13,500
舞蹈晚會	1	280	75,220
國術	49	23 978	319,970
小計	795	50 783	3,288,248
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	57	1 320	269,040

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
橋牌	1	24	3,516
單車	2	40	17,952
劍擊	3	60	7,110
圍棋	8	160	35,880
小型網球	12	160	70,956
親子羽毛球	6	144	19,482
壁球	43	516	157,638
乒乓球	21	492	99,498
網球	37	630	162,578
康樂活動			
單車	1	50	12,676
親子羽毛球	8	288	7,256
比賽			
羽毛球	3	664	138,930
乒乓球	3	872	128,745
網球	3	512	133,990
小計	208	5 932	1,265,247
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	42,886
運動攀登	4	64	26,612
康樂活動			
遠足	3	144	18,300
騎馬	4	96	27,192
宿營	2	96	12,464
運動攀登	6	360	36,252
小計	21	820	163,706
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	48	23,924
康樂活動			
曲棍球	2	80	15,902
飛盤	2	80	2,152
比賽			
五人足球	1	96	15,750
七人足球	1	192	49,576
九人足球	1	256	33,506
籃球	1	288	38,833
排球	1	320	34,268
小計	11	1 360	213,911
6. 其他			
訓練班			
長者活動	33	774	81,851

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
殘疾人士 / 長期病患者活動	30	514	127,252
邊緣青少年活動	2	60	13,204
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	149	21 446	440,081
活力長者計劃	24	1 780	85,222
殘疾人士 / 長期病患者活動	52	2 407	102,023
低收入人士活動	5	206	22,618
觀鳥	13	260	19,500
嘉年華 / 運動嘉年華	4	1 774	134,088
社區園圃計劃	4	180	70,000
綠化活動	12	240	39,563
植樹日	1	200	18,600
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	5,100
小計	331	30 241	1,159,102
總數	1 527	93 960	7,150,000

有關 2019 年 4 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 573 項康體活動，供 31 177 人參加。上述期間的活動總開支為 2,424,167 元。所舉辦的活動包括 429 項訓練班、140 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2019 年 4 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2019 年 8 月至 10 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 412 項康體活動，供 26 347 人參加。上述期間的活動總開支為 2,298,753 元。所舉辦的活動包括 287 項訓練班、115 項康樂活動及 10 項比賽，現向油尖旺區議會申請確認審批 2019 年 8 月至 10 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2019 年 11 月至 2020 年 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 542 項康體活動，供 36 436 人參加。上述期間的活動總開支為 2,427,080 元，當中 2,127,080 元，將在 2019—20 財政年度支付，而餘額 300,000 元則在 2020—21 財政年度支付。所舉辦的活動包括 381 項訓練班、157 項康樂活動及 4 項比賽，現向油尖旺區議會申請審批 2019 年 11 月至 2020 年 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2019-20 年度康樂體育活動計劃
(2019年4月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	80	13,100
拯溺	2	48	24,160
游泳	58	1 000	249,494
小計	62	1 128	286,754
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	72	1 880	185,616
兒童舞	7	140	30,800
中國舞	2	60	8,670
器械健體	77	2 310	199,892
兒童健體	2	40	7,960
水中健體	8	240	38,720
爵士舞	10	260	43,400
柔道	1	25	6,610
現代舞	5	130	21,480
社交舞	26	692	227,600
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	18,138
太極	5	230	62,240
簡易太極	7	210	17,920
太極劍	1	40	10,510
西方土風舞	1	30	4,380
武術	3	60	17,550
瑜伽	27	745	117,045
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	17	725	43,979
健身室月票使用計劃	4	1 140	37,600
健步行簡介會	2	80	4,500
國術	16	8 140	104,480
小計	299	17 357	1,209,090
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	22	510	103,840
單車	1	20	8,976
圍棋	4	80	17,940
小型網球	8	112	47,304
親子羽毛球	2	48	6,494

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
壁球	14	168	51,324
乒乓球	9	212	42,642
網球	15	258	65,910
康樂活動			
親子羽毛球	4	144	3,628
比賽			
乒乓球	1	304	84,795
小計	80	1 856	432,853
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	2	48	13,596
宿營	1	48	6,232
運動攀登	2	120	12,084
小計	5	216	31,912
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	11,962
康樂活動			
曲棍球	2	80	15,902
比賽			
排球	1	320	34,268
小計	4	424	62,132
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	252	24,601
殘疾人士 / 長期病患者活動	20	330	82,892
邊緣青少年活動	1	30	6,602
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	45	6 926	157,988
活力長者計劃	8	592	27,492
殘疾人士 / 長期病患者活動	26	1 392	40,259
低收入人士活動	1	24	2,904
觀鳥	4	80	5,400
社區園圃計劃	2	90	35,000
綠化活動	4	80	13,188
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	5,100
小計	123	10 196	401,426
總數	573	31 177	2,424,167

康樂及文化事務署
油尖旺區 2019-20 年度康樂體育活動計劃
(2019年8月至10月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
<u>訓練班</u>			
長跑	1	40	6,550
游泳	43	792	185,876
<u>比賽</u>			
水運會	1	1 180	220,342
小計	45	2 012	412,768
2. 舞蹈及健體			
<u>訓練班</u>			
健體舞	52	1 330	134,056
兒童舞	2	40	8,800
中國舞	1	30	4,335
器械健體	44	1 320	114,224
兒童健體	1	20	3,980
水中健體	6	180	29,040
爵士舞	6	155	26,040
柔道	1	25	6,610
現代舞	4	95	17,184
社交舞	16	428	140,064
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	18,138
太極	5	230	62,240
簡易太極	3	90	7,680
太極劍	1	40	10,510
西方土風舞	1	30	4,380
瑜伽	19	525	82,365
<u>康樂活動</u>			
正確使用健身室設施簡介會	14	575	36,218
健身室月票使用計劃	3	1 200	28,200
健步行簡介會	2	80	4,500
國術	14	5 880	91,420
小計	201	12 453	829,984
3. 個人活動			
<u>訓練班</u>			
羽毛球	15	348	70,800
劍擊	3	60	7,110
圍棋	2	40	8,970
小型網球	2	24	11,826

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
親子羽毛球	1	24	3,247
壁球	14	168	51,324
乒乓球	8	184	37,904
網球	9	150	39,546
康樂活動			
單車	1	50	12,676
親子羽毛球	2	72	1,814
比賽			
羽毛球	3	664	138,930
乒乓球	2	568	43,950
網球	3	512	133,990
小計	65	2 864	562,087
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	1	30	21,443
運動攀登	2	32	13,306
康樂活動			
遠足	1	48	6,100
騎馬	1	24	6,798
運動攀登	2	120	12,084
小計	7	254	59,731
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	1	24	11,962
康樂活動			
飛盤	2	80	2,152
比賽			
籃球	1	288	38,833
小計	4	392	52,947
6. 其他			
訓練班			
長者活動	9	198	22,250
殘疾人士 / 長期病患者活動	7	124	27,346
邊緣青少年活動	1	30	6,602
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	43	5 878	141,446
活力長者計劃	6	504	22,488
殘疾人士 / 長期病患者活動	13	534	28,686
低收入人士活動	1	50	3,508
觀鳥	3	60	4,050
嘉年華 / 運動嘉年華	2	844	79,970
社區園圃計劃	2	90	35,000
綠化活動	3	60	9,890

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
小計	90	8 372	381,236
總數	412	26 347	2,298,753

康樂及文化事務署
油尖旺區 2019-20 年度康樂體育活動計劃
(2019年11月至2020年3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,550
游泳	52	944	222,285
比賽			
陸運會	1	700	131,429
小計	54	1 684	360,264
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	70	1 830	180,460
身心伸展	2	48	9,540
兒童舞	2	40	8,800
中國舞	1	30	4,335
器械健體	81	2 430	210,276
兒童健體	1	20	3,980
水中健體	14	420	67,760
爵士舞	8	205	34,720
柔道	1	25	6,610
現代舞	3	75	12,888
社交舞	22	592	192,580
壓力處理與鬆弛技巧	6	180	18,138
太極	5	230	62,240
簡易太極	5	150	12,800
太極劍	1	40	10,510
西方土風舞	1	30	4,380
瑜伽	24	650	104,040
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	21	900	54,327
健身室月票使用計劃	5	2 760	47,000
健步行簡介會	2	80	4,500
舞蹈晚會	1	280	75,220
國術	19	9 958	124,070
小計	295	20 973	1,249,174
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	20	462	94,400
橋牌	1	24	3,516

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
單車	1	20	8,976
圍棋	2	40	8,970
小型網球	2	24	11,826
親子羽毛球	3	72	9,741
壁球	15	180	54,990
乒乓球	4	96	18,952
網球	13	222	57,122
康樂活動			
親子羽毛球	2	72	1,814
小計	63	1 212	270,307
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	1	30	21,443
運動攀登	2	32	13,306
康樂活動			
遠足	2	96	12,200
騎馬	1	24	6,798
宿營	1	48	6,232
運動攀登	2	120	12,084
小計	9	350	72,063
5. 隊際活動			
比賽			
五人足球	1	96	15,750
七人足球	1	192	49,576
九人足球	1	256	33,506
小計	3	544	98,832
6. 其他			
訓練班			
長者活動	14	324	35,000
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	60	17,014
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	61	8 642	140,647
活力長者計劃	10	684	35,242
殘疾人士 / 長期病患者活動	13	481	33,078
低收入人士活動	3	132	16,206
觀鳥	6	120	10,050
嘉年華 / 運動嘉年華	2	930	54,118
綠化活動	5	100	16,485
植樹日	1	200	18,600
小計	118	11 673	376,440
總數	542	36 436	2,427,080