

**2020 至 2023 年度油尖旺區議會
康樂及文化事務署於2021年5月至2022年3月
在油尖旺區舉辦的康樂體育活動計劃**

目 的

本文件旨在提供有關康樂及文化事務署(康文署) 油尖旺區康樂事務辦事處於 2021 年 5 月至 2022 年 3 月期間舉行的康樂體育活動計劃，供各委員審閱及通過有關撥款申請。

背 景

2. 自 2008 年在全港 18 區全面落實推行區議會參與管理康文署轄下地區文娛康體設施及服務的安排後，康文署各分區康樂事務辦事處於每一財政年度展開前均須向有關區議會提交未來一年的康體活動計劃詳情，以供審批撥款。

3. 康文署一向致力推廣「普及體育」。在未來一年，油尖旺區康樂事務辦事處將繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。為確保活動種類及質素能符合區內居民的需要和期望，我們在制訂全年活動計劃時，會考慮各方面的因素，以滿足地區人士在康樂體育活動方面的需求。這些因素包括 -

- (i) 整體普及體育發展政策；
- (ii) 整體人口和不同年齡及組別(例如長者、殘疾人士和弱勢社羣等)人口數字的變化；
- (iii) 區議會對康體活動的建議，如發展地區特色體育活動的意見；
- (iv) 地區人士對康樂體育活動的需求；
- (v) 可供運用的資源及撥款；
- (vi) 康體設施的供應；
- (vii) 過往各項地區康體活動的受歡迎程度；
- (viii) 個別體育運動的發展趨向；以及
- (ix) 體育總會和地區體育會的意見及對相關活動的支援。

本辦事處在舉辦地區康樂體育活動時，會繼續聽取各委員的意見，密切監察活動的推行情況，並會因應地區人士的反應及需求，在策劃舉辦活動方面作出適當的調整。

4. 受 2019 冠狀病毒病疫情影響及配合政府收緊限制群組聚集的指示和規定，康文署須間斷地暫停舉辦部份康樂體育活動。2020-21 年度康文署油尖旺區康樂事務辦事處在油尖旺區議會支持下舉辦的區內康體活動共 262 項，參加人數約 5 720 人，而活動支出為 1,302,000 元。

2021-22年度康樂體育活動計劃

5. 由於康文署在區內部份康體設施將／已用作疫苗接種中心或臨時檢測中心，因此可供舉辦活動的場地將相應減少。根據上述各項考慮因素，油尖旺區康樂事務辦事處為區內人士制訂了 2021-22 年度康樂體育活動整體計劃建議，預計全年舉辦約 1 385 項康樂體育活動，供 84 410 人次參與，而活動總預算經費約為 7,000,000 元。這些活動包括為不同年齡組別及不同體能的人士舉辦多元化的體育訓練班、康樂活動及分區比賽；除繼續提供多元化的體育及體能活動供不同人士參與，本辦事處更特別為父母與子女、中年人士、在職人士、特殊組別人士（如長者、殘疾人士、低收入家庭、邊緣青少年）等設計適合他們參加的體能及體育活動，並會透過舉辦大型活動，加強宣傳，以鼓勵更多市民參與康樂體育活動，從而建立健康的生活模式。全年活動詳情見附件一。

康樂活動

6. 康文署會繼續檢視康體活動與設施，以提供更優質及更適切的康體服務供市民享用。繼 2012 年底公布的「普及健體運動－社區體質測試計劃」的研究報告和跟進計劃，康文署已列出相應跟進工作：
(i) 提供多樣化康樂及體育活動供幼兒及兒童參與，分區康樂事務辦事處會在暑假及長假期舉辦兒童健體、羽毛球、乒乓球、小型網球、兒童舞、小領袖計劃、游泳等活動供兒童參與。研究亦顯示，如果父母有較多的體能活動量，其子女相對也較活躍，因此我們會繼續推廣不同類型的親子活動供父母及子女一同參加，例如公園定向、羽毛球、社交舞、飛盤等；
(ii) 提高青少年參與體育活動的興趣，康文署會參考現時流行及較受青少年喜愛的活動，並舉辦長跑、單車、水上活動等，以配合他們的需要；
(iii) 為女性提供更多參與運動的機會，如舞

蹈、器械健體等，鼓勵她們投入參與，保持良好的體質；及(iv) 舉辦及推廣適合中年人士的活動，如健步行、門球、草地滾球、水中健體、鬆弛技巧及伸展運動等，讓他們在餘暇時間多做運動，舒緩工作和生活帶來的壓力。

為特殊組別人士舉辦的活動

7. 為照顧特殊組別人士，包括為長者、殘疾人士、低收入家庭及邊緣青少年等的需要，康文署將繼續與社會福利署轄下非政府機構合作，特別設計不同類型的康樂體育活動，免費供他們參加。來年度將舉辦 291 項上述特別設計活動予約 28 679 人次參與。

地區特色體育活動

8. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇運動攀登及曲棍球活動為發展項目，希望將本區孕育為運動攀登及曲棍球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本署下年度共預計舉辦特色活動 14 項，參與人次約 552。

重點宣傳「普及體育」的活動

9. 康文署除提供康樂及體育活動外，更計劃透過大型的宣傳活動，例如繼續舉行「全民運動日」、「普及體育嘉年華」等，以增強市民恆常參與體育及體能活動的意識。

撥款申請

10. 油尖旺區康樂事務辦事處計劃於 2021 年 5 月至 2022 年 3 月份舉辦 1 385 項康樂體育活動，現向區議會申請撥款共 7,000,000 元。有鑑於區議會規定每項撥款申請上限為二百五十萬，故本辦事處將為上述期間舉辦的康體活動分載於以下 4 份撥款申請提交予區議會審批。此外，由於每個財政年度的開支結算日大多安排在每年 3 月初，故此 2022 年 3 月的活動開支須由下一財政年度支付，有關金額約為 300,000 元。有關申請如下：

- (i) 有關 2021 年 5 月至 7 月的活動開支申請(附件二)
- (ii) 有關 2021 年 8 月至 9 月的活動開支申請(附件三)
- (iii) 有關 2021 年 10 月至 12 月的活動開支申請(附件四)
- (iv) 有關 2022 年 1 月至 3 月的活動開支申請(附件五)

11. 在地區舉辦的康樂體育活動，主要開支為兼職員工的費用，包括教練及其他的協助人員，其餘的是器材及宣傳費用，場地則大部分由康文署免費提供。為配合整體人口的增長及回應地區人士的需求，油尖旺區康樂事務辦事處確實有需要向區議會申請前文第 10 段所述康體活動計劃的撥款，以維持服務水平。

12. 待區議會批准於內文第 10 段有關油尖旺區 2021 年 5 月至 2022 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃建議及活動開支後，康文署將展開於 2021-22 年度舉辦的各項籌辦活動的事宜。

文件提交

13. 請各委員審批本文第 10 段有關油尖旺區 2021 年 5 月至 2022 年 3 月份舉辦的康樂體育活動計劃，並通過有關撥款申請。

康樂及文化事務署
油尖旺區康樂事務辦事處
2021 年 3 月

康樂及文化事務署
油尖旺區 2021-22 年度康樂體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	4	140	26,876
拯溺	2	48	24,855
游泳	161	2 926	684,250
比賽			
水運會	1	1 076	230,359
陸運會	1	700	157,058
小計	169	4 890	1,123,398
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	157	3 958	455,300
身心伸展	2	48	9,979
兒童舞	9	170	41,400
中國舞	4	105	17,416
器械健體	179	5 175	470,770
兒童健體	4	80	16,324
水中健體	28	840	140,784
爵士舞	21	481	92,190
柔道	3	62	19,953
現代舞	10	225	43,630
社交舞	51	1 290	452,064
壓力處理與鬆弛技巧	16	450	48,448
太極	15	690	186,705
簡易太極	13	360	33,904
太極劍	3	120	30,240
西方土風舞	3	75	13,500
武術	3	60	17,700
瑜伽	57	1 480	255,360
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	50	1 908	140,850
健身室月票使用計劃	12	5 145	114,264
健步行簡介會	6	240	13,722
舞蹈晚會	1	280	85,563
國術	41	17 412	287,000
小計	688	40 654	2,987,066

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	38	874	181,830
橋牌	1	24	3,600
單車	1	20	13,000
劍擊	3	60	7,464
圍棋	8	150	36,800
小型網球	10	130	59,200
親子羽毛球	5	120	19,500
壁球	37	438	138,047
乒乓球	19	423	93,100
網球	33	526	157,311
康樂活動			
親子羽毛球	10	350	13,989
比賽			
羽毛球	3	664	151,471
乒乓球	3	856	181,755
網球	3	512	163,993
小計	174	5 147	1,221,060
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	36,417
運動攀登	4	60	56,664
康樂活動			
遠足	3	144	14,622
騎馬	4	96	27,310
宿營	2	96	12,312
運動攀登	6	360	92,334
小計	21	816	239,659
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	52	21,361
康樂活動			
曲棍球	2	80	7,170
飛盤	2	80	1,965
比賽			
五人足球	1	96	65,000
七人足球	1	256	25,000
九人足球	1	256	23,931
籃球	1	288	35,000
排球	2	320	20,000
小計	12	1 428	199,427
6. 其他			

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
訓練班			
長者活動	25	750	65,725
殘疾人士 / 長期病患者活動	29	531	93,635
邊緣青少年活動	2	60	13,864
低收入人士活動	2	48	9,974
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	150	22 469	483,000
活力長者計劃	24	1 844	89,010
殘疾人士 / 長期病患者活動	53	2 389	146,718
低收入人士活動	4	188	18,758
觀鳥	13	250	17,160
嘉年華 / 運動嘉年華	2	1 966	95,848
社區園圃計劃	4	180	74,288
綠化活動	10	200	32,970
植樹日	1	200	80,200
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	8,240
小計	321	31 475	1,229,390
總數	1 385	84 410	7,000,000

有關 2021 年 5 月至 7 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 365 項康體活動，供 19 080 人參加。上述期間的活動總開支為 1,704,988 元。現向油尖旺區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2021 年 5 月至 7 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄一。

有關 2021 年 8 月至 9 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 271 項康體活動，供 18 913 人參加。上述期間的活動總開支為 1,693,544 元。現向油尖旺區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2021 年 8 月至 9 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄二。

有關 2021 年 10 月至 12 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 433 項康體活動，供 26 343 人參加。上述期間的活動總開支為 2,294,223 元。現向油尖旺區議會地區設施管理委員會申請確認審批 2021 年 10 月至 12 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄三。

有關 2022 年 1 月至 3 月的活動開支申請

本辦事處於上述期間將為市民舉辦 316 項康體活動，供 20 074 人參加。上述期間的活動總開支為 1,307,245 元，當中 1,007,245 元，將在 2021－22 財政年度支付，而餘額 300,000 元則在 2022－23 財政年度支付。現向油尖旺區議會地區設施管理委員會申請審批 2022 年 1 月至 3 月的活動及開支。有關活動詳情及開支見附錄四。

康樂及文化事務署
油尖旺區 2021-22 年度康樂體育活動計劃
(2021年5月至7月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	2	60	13,438
拯溺	2	48	24,855
游泳	58	1 054	246,500
小計	62	1 162	284,793
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	25	526	72,500
身心伸展	2	48	9,979
兒童舞	5	90	23,000
中國舞	2	45	8,708
器械健體	34	825	89,420
兒童健體	2	40	8,162
水中健體	8	240	40,224
爵士舞	7	117	30,730
柔道	1	12	6,651
現代舞	4	75	17,452
社交舞	13	302	115,232
壓力處理與鬆弛技巧	4	90	12,112
太極	5	230	62,235
簡易太極	5	120	13,040
太極劍	1	40	10,080
西方土風舞	1	15	4,500
武術	3	60	17,700
瑜伽	14	276	62,720
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	13	428	36,621
健身室月票使用計劃	4	1 545	38,088
國術	9	3 370	63,000
小計	162	8 494	742,154
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	10	230	47,850

單車	1	20	13,000
圍棋	4	70	18,400
小型網球	6	78	35,520
親子羽毛球	2	48	7,800
壁球	9	102	33,579
乒乓球	7	147	34,300
網球	7	84	33,369
康樂活動			
親子羽毛球	3	105	4,197
比賽			
乒乓球	1	285	60,585
小計	50	1 169	288,600
4. 戶外活動			
康樂活動			
騎馬	2	48	13,655
宿營	1	48	6,156
運動攀登	2	120	30,778
小計	5	216	50,589
5. 隊際活動			
訓練班			
曲棍球	2	52	21,361
康樂活動			
曲棍球	2	80	7,170
比賽			
排球	2	320	20,000
小計	6	452	48,531
6. 其他			
訓練班			
長者活動	10	300	26,290
殘疾人士 / 長期病患者活動	7	128	22,601
邊緣青少年活動	2	60	13,864
低收入人士活動	2	48	9,974
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	38	5 700	122,360
活力長者計劃	8	615	29,669
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	136	8,305
觀鳥	4	70	5,280
社區園圃計劃	2	90	37,144
綠化活動	2	40	6,594
比賽			
殘疾人士 / 長期病患者活動	2	400	8,240
小計	80	7 587	290,321
總數	365	19 080	1,704,988

康樂及文化事務署
油尖旺區 2021-22 年度康樂體育活動計劃
(2021年8月至9月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
游泳	31	563	131,750
比賽			
水運會	1	1 076	230,359
小計	32	1 639	362,109
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	35	910	101,500
器械健體	35	1 050	92,050
兒童健體	1	20	4,081
水中健體	4	120	20,112
爵士舞	2	52	8,780
柔道	1	25	6,651
社交舞	6	156	53,184
壓力處理與鬆弛技巧	5	150	15,140
太極	3	138	37,341
簡易太極	3	90	7,824
太極劍	1	40	10,080
西方土風舞	1	30	4,500
瑜伽	9	252	40,320
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	12	480	33,804
健身室月票使用計劃	2	900	19,044
國術	8	3 511	56,000
小計	128	7 924	510,411
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	5	115	23,925
劍擊	2	40	4,976
圍棋	1	20	4,600
小型網球	2	26	11,840
壁球	11	132	41,041
乒乓球	5	115	24,500

網球	5	85	23,835
康樂活動			
親子羽毛球	1	35	1,399
比賽			
羽毛球	3	664	151,471
乒乓球	2	571	121,170
網球	2	341	109,329
小計	39	2 144	518,086
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	2	30	28,332
康樂活動			
運動攀登	1	60	15,389
小計	3	90	43,721
5. 隊際活動			
康樂活動			
飛盤	2	80	1,965
小計	2	80	1,965
6. 其他			
訓練班			
長者活動	2	60	5,258
殘疾人士 / 長期病患者活動	10	183	32,288
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	32	4 791	103,040
活力長者計劃	4	307	14,835
殘疾人士 / 長期病患者活動	12	541	33,219
低收入人士活動	2	94	9,378
觀鳥	2	40	2,640
嘉年華 / 運動嘉年華	1	980	50,000
綠化活動	2	40	6,594
小計	67	7 036	257,252
總數	271	18 913	1,693,544

康樂及文化事務署
油尖旺區 2021-22 年度康樂體育活動計劃
(2021年10月至12月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,719
游泳	39	709	165,750
比賽			
陸運會	1	700	157,058
小計	41	1 449	329,527
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	64	1 664	185,600
兒童舞	2	40	9,200
中國舞	1	30	4,354
器械健體	63	1 890	165,690
兒童健體	1	20	4,081
水中健體	11	330	55,308
爵士舞	6	156	26,340
柔道	1	25	6,651
現代舞	3	75	13,089
社交舞	16	416	141,824
壓力處理與鬆弛技巧	5	150	15,140
太極	5	230	62,235
簡易太極	4	120	10,432
太極劍	1	40	10,080
西方土風舞	1	30	4,500
瑜伽	17	476	76,160
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	13	520	36,621
健身室月票使用計劃	3	1 350	28,566
舞蹈晚會	1	280	85,563
國術	10	4 388	70,000
小計	228	12 230	1,011,434
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	12	276	57,420
橋牌	1	24	3,600

劍擊	1	20	2,488
圍棋	2	40	9,200
小型網球	2	26	11,840
親子羽毛球	2	48	7,800
壁球	8	96	29,848
乒乓球	4	92	19,600
網球	11	187	52,437
康樂活動			
親子羽毛球	5	175	6,994
比賽			
網球	1	171	54,664
小計	49	1 155	255,891
4. 戶外活動			
訓練班			
野外定向	2	60	36,417
運動攀登	1	15	14,166
康樂活動			
遠足	2	96	9,748
騎馬	2	48	13,655
宿營	1	48	6,156
運動攀登	2	120	30,778
小計	10	387	110,920
5. 隊際活動			
比賽			
五人足球	1	96	65,000
七人足球	1	256	25,000
籃球	1	288	35,000
小計	3	640	125,000
6. 其他			
訓練班			
長者活動	6	180	15,774
殘疾人士 / 長期病患者活動	6	110	19,373
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	48	7 187	154,560
活力長者計劃	6	461	22,253
殘疾人士 / 長期病患者活動	24	1 081	66,438
低收入人士活動	1	47	4,690
觀鳥	4	80	5,280
嘉年華 / 運動嘉年華	1	986	45,848
社區園圃計劃	2	90	37,144
綠化活動	3	60	9,891
植樹日	1	200	80,200
小計	102	10 482	461,451
總數	433	26 343	2,294,223

康樂及文化事務署
油尖旺區 2021-22 年度康樂體育活動計劃
(2022年1月至3月)

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數	預算支出 (\$)
1. 田徑及水上活動			
訓練班			
長跑	1	40	6,719
游泳	33	600	140,250
小計	34	640	146,969
2. 舞蹈及健體			
訓練班			
健體舞	33	858	95,700
兒童舞	2	40	9,200
中國舞	1	30	4,354
器械健體	47	1 410	123,610
水中健體	5	150	25,140
爵士舞	6	156	26,340
現代舞	3	75	13,089
社交舞	16	416	141,824
壓力處理與鬆弛技巧	2	60	6,056
太極	2	92	24,894
簡易太極	1	30	2,608
瑜伽	17	476	76,160
康樂活動			
正確使用健身室設施簡介會	12	480	33,804
健身室月票使用計劃	3	1 350	28,566
健步行簡介會	6	240	13,722
國術	14	6 143	98,000
小計	170	12 006	723,067
3. 個人活動			
訓練班			
羽毛球	11	253	52,635
圍棋	1	20	4,600
親子羽毛球	1	24	3,900
壁球	9	108	33,579
乒乓球	3	69	14,700
網球	10	170	47,670
康樂活動			

親子羽毛球	1	35	1,399
小計	36	679	158,483
4. 戶外活動			
訓練班			
運動攀登	1	15	14,166
康樂活動			
遠足	1	48	4,874
運動攀登	1	60	15,389
小計	3	123	34,429
5. 隊際活動			
比賽			
九人足球	1	256	23,931
小計	1	256	23,931
6. 其他			
訓練班			
長者活動	7	210	18,403
殘疾人士 / 長期病患者活動	6	110	19,373
康樂活動			
長者活動 (不包括活力長者計劃)	32	4 791	103,040
活力長者計劃	6	461	22,253
殘疾人士 / 長期病患者活動	14	631	38,756
低收入人士活動	1	47	4,690
觀鳥	3	60	3,960
綠化活動	3	60	9,891
小計	72	6 370	220,366
總數	316	20 074	1,307,245